


## Jadłospis 16.10 – 20.10

	Śniadanie – oddział przedszkolny	Alergeny	Obiad	Alergeny
<b>Poniedziałek 16.10.2023 ŚWIATOWY DZIEŃ OWOCÓW I WARZYW</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Z filetem po góralsku</li> <li>○ Pomidorem</li> <li>○ Herbata owocowa</li> </ul> <b>Podwieczorek : biszkopty , gruszka</b>	1, 2, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa brokułowa zabieleną śmietaną</li> <li>○ Spaghetti z posypką sera żółtego</li> <li>○ Kompot owocowy</li> <li>○ Mandarynka, jabłko, banan</li> </ul>	1, 2, 3, 6, 7
<b>Wtorek 17.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Serem żółtym</li> <li>○ Twarożkiem na słodko</li> <li>○ Banan - cząstki</li> <li>○ kakao</li> </ul> <b>Podwieczorek : bułka cynamonowa, sok 1 l</b>	1, 2, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa kartoflanka z pieczarką i kiełbaską</li> <li>○ Ryż prażony</li> <li>○ Schab w sosie</li> <li>○ Marchewka z groszkiem</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul>	1, 2, 6, 7
<b>Środa 18.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Szyneczką drobiową</li> <li>○ Jajecznica na masełku ze szczypiorkiem</li> <li>○ Mleko</li> </ul> <b>Podwieczorek : galaretka trój smakowa z owocem sezonowym</b>	1, 2, 3, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fasolka po bretońsku</li> <li>○ Bułka kajzerka</li> <li>○ Kompot owocowy</li> <li>○ Baton zbożowy</li> </ul>	1, 2, 6, 7
<b>Czwartek 19.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb żytni z masłem</li> <li>○ Polędwicą wiejską</li> <li>○ Połówką jajka</li> <li>○ Ogórkiem świeżym</li> <li>○ Herbata z cytryną</li> </ul> <b>Podwieczorek : mus owocowy, połówka jabłka</b>	1, 2, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną</li> <li>○ Makaron rurki z sosem jogurtowo-truskawkowym</li> <li>○ Dobra porcja</li> <li>○ Kompot z truskawek</li> </ul>	1, 2, 3, 6, 7
<b>Piątek 20.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chałka z masłem</li> <li>○ Płatki kukurydziane na mleku</li> <li>○ Sałatka owocowa</li> </ul> <b>Podwieczorek : serek waniliowy</b>	1, 2, 6, 7		1, 2, 3, 4, 6, 7

