JADŁOSPIS

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	POTRAWA	SKŁADNIKI
06.02	PONIEDZIAŁEK	**BARSZCZ CZERWONY 250 ml**	woda 30 %, ziemniaki 30 %, buraki 20%,żeberka 5%, Marchew 6%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z **mleka**)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		KASZA BULGUR Z JABŁKIEM I JOGURTEM 250 G	kasza bulgur41%, jabłka 35%, jogurt naturalny [z **mleka**] 20%, cukier 4%
		MARCHEWKA	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
07.02	WTOREK	**Z CIECIERZYCY 250 ml**	woda 63 %, ciecierzyca 10 %, koncentrat pomidorowy 9%,żeberka 5%, Marchew 6%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		UDKO PIECZONE 170 G	udko pieczone 170 g, przyprawy
		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		SURÓWKA Z KAPUSTY PEKINSKIEJ 80 G	kapusta pekinska 50%, kukurydza 12%, marchew 12%, papryka czerwona 12%, ogórek świeży 12%, olej roślinny 2%, przyprawy
		BANAN	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
08.02	ŚRODA	**KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 250 ml**	woda 39 %, ziemniaki 30 %, kalafior 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z **mleka**)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		WIEPRZOWINA MIELONA Z FASOLĄ Z PIECZONYMI ZIEMNIAKAMI I KUKURYDZ Ą 320 G	ziemniaki 45%, Łopatka wieprzowa 31%, papryka czerwona 10%, kukurydza 5%, fasola czerwona 4%, cebula 3%, , koncentrat pomidorowy 1,5%, olej 0,5%,
		JABŁKO	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
09.02	CZWARTEK	**BRUKSELKOWA 250 ml**	woda 39 %, ziemniaki 30 %, brukselka 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z **mleka**)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		BITKA WOŁOWA SOSIE WŁASNYM 120 G	wołowina 84%, woda 12%, mąka 4 %, przyprawy
		KASZA GRYCZANA 150 G	kasza gryczana 100%
		SURÓWKA Z BURACZKÓW 80 G	Buraki 98%, olej rzepakowy 2%, przyprawy
		KALAREPA	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
10.02	PIĄTEK	**ROSÓŁ Z RYŻEM 250 ML**	woda 79 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Ryż biały 2%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		KOTLET Z DORSZA 125 G	**dorsz** mrożony 80%, bułka tarta (maka **pszenna**) 12%, **jajko** kurze 8%, olej rzepakowy, przyprawy
		SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 80 G	Kapusta kiszona 62%, marchew 30%, cebula 6%, olej rzepakowy 2%, przyprawy
		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]

Do przygotowania posiłków używamy przypraw: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka czerwona słodka, pieprz ziołowy, sól morska o obniżonej zawartości sodu.
Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy