



**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 10 IM. M.KONOPNICKIEJ W  
PRUSZKOWIE**

**SPIS TREŚCI**

- **ROCZNICA POWSTANIA W GETCIE WARSZAWSKIM**
- **ŚWIATOWY DZIEŃ PAMIĘCI OFIAR KATYNIA**
- **NEWSY**
- **MILUSIŃSCY - KOT RASY RAGDOLL**
- **1 MAJA**
- **DLACZEGO SEN JEST TAK WAŻNY?**
- **EUROTUNEL- CIEKAWOSTKA**
- **WODA - JAKĄ ROLĘ ODGRYWA W NASZYM FUNKCJONOWANIU**
- **O KOTACH DOMOWYCH CIEKAWY FAKTY, KTÓRYCH MOŻE JESZCZE  
NIE ZNACIE!**
- **KOSZYKÓWKA**

**W związku ze zbliżającymi się egzaminami życzymy wszystkim  
Ósmoklasistom jak najlepszych wyników. Powodzenia!**

13 kwietnia	Światowy Dzień Pamięci Ofiar Katynia
19 kwietnia	Rocznica powstania w getcie warszawskim
24 kwietnia	Dzień Ziemi
1 maja	Dzień Pracy
2 maja	Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej
3 maja	Rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja
12/13 maja	Noc Muzeów

## **Powstanie w getcie warszawskim - wyraz odwagi i ducha walki**

W czasie II wojny światowej, w Warszawie miało miejsce jedno z najważniejszych wydarzeń związanych z historią Żydów - powstanie w getcie warszawskim. Było to miejsce, gdzie Niemcy zmusili Żydów do zamieszkania, tworząc specjalny zamknięty, trudny do życia obszar. W kwietniu 1943 roku Żydzi w getcie warszawskim powstali przeciwko niemieckiej okupacji. Czuli, że Niemcy planowali przeprowadzić likwidację getta i wysłać mieszkańców do obozów koncentracyjnych. Postanowili walczyć, choć byli słabiej uzbrojeni.

Powstańcy w getcie warszawskim odznaczyli się niesamowitą determinacją i męstwem. Stawiali opór przez wiele dni, pokazując, że są gotowi walczyć o swoje prawa i godność. Niemcy mieli jednak przewagę militarną i ostatecznie zdławili powstanie. Getto warszawskie zostało zburzone, a jego mieszkańcy, którzy przeżyli walki, zostali przewiezieni do obozów koncentracyjnych.

Dla nas, młodych ludzi, powstanie w getcie warszawskim powinno być ważnym lekcją historii. Pokazuje nam, jak wielką wartość ma walka o swoje prawa, godność i wolność a dzięki pamięci o powstaniu w getcie warszawskim, możemy uczcić pamięć tych, którzy tam żyli i walczyli.

Gabriela Piechota, 6A

## **Pamiętajmy o wydarzeniach w Katyniu - miejscu męczeńskiej śmierci tysięcy Polaków**

Katyn to miejsce w Rosji, gdzie w 1940 roku miało miejsce straszliwe wydarzenie. Wtedy zamordowano tam ponad 20 tysięcy Polaków, głównie oficerów wojskowych. Te osoby zostały aresztowane przez Rosjan po tym, jak Rosja zajęła Polskę w 1939 roku. Masakra w Katyniu była częścią większej operacji, w której Rosjanie chcieli wyeliminować polską inteligencję. Oficerowie zostali zatrzymani, a następnie przewiezieni do lasu w Katyniu, gdzie zostali rozstrzelani. Ich ciała zostały zakopane w masowych grobach. Do 1990 roku Rosja zaprzeczała swojej odpowiedzialności za te zbrodnie. Katyn jest teraz miejscem pamięci i hołdu dla wszystkich ofiar.

Gabriela Piechota, 6A

# Newsy

## 2 maja

Drugiego maja obchodzimy dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. To święto upamiętniające uchwalenie w 1919 roku ustawy o godle, barwach i hymnie Polski. W tym dniu Polacy często wywieszają flagi na swoich domach i budynkach publicznych.

## 3 maja

Trzeci maja to Dzień Konstytucji, który obchodzimy w Polsce. Konstytucja 3 Maja to pierwsza w Europie i druga na świecie nowoczesna, spisana konstytucja. Została uchwalona 3 maja 1791 roku, przez Sejm Czteroletni. Konstytucja ta wprowadzała wiele nowości, takich jak podział władzy na: ustawodawczą, wykonawczą i sadowniczą. Konstytucja 3 Maja była bardzo postępowym dokumentem, który wprowadzał wiele nowych rozwiązań. W Polsce 3 maja jest dniem wolnym od pracy.

## Konkurs Rady Rodziców

Oto wyniki konkursu na najpiękniejszy wianek wielkanocny:

W kategorii klas 0-3

I miejsce i voucher o wartości 250 zł otrzymuje klasa 3c

II miejsce i vouchery o wartości 200 zł otrzymują klasy 3b i 1c

III miejsce i voucher o wartości 150 zł otrzymuje klasa 2c

Dodatkowe wyróżnienia i vouchery o wartości 100 zł otrzymują klasy: 0a, 0b, 1a, 1b, 2a, 2b, 3a

W kategorii klas 4-6

I miejsce i voucher o wartości 250 zł otrzymuje klasa 5c

II miejsce i voucher o wartości 200 zł otrzymuje klasa 6b

III miejsce i vouchery o wartości 150 zł otrzymują klasy 5b i 6a

Dodatkowe wyróżnienia i vouchery o wartości 100 zł otrzymują klasy: 4b, 4c, 5a, 6c.

W kategorii klas 7-8

I miejsce i voucher o wartości 250 zł otrzymuje klasa 8c

Wyróżnienie i voucher o wartości 200 zł otrzymuje klasa 7a.

Dodatkowe wyróżnienia i vouchery o wartości 100 zł otrzymują klasy: 8a i 8b.

Gratulujemy wszystkim klasom.

## Dzień Ziemi

Z okazji Dnia Ziemi klasy wykonały plakaty oraz wzięły udział w quizie o tematyce ekologicznej. Za poprawne wykonanie quizu, jak również za wykonanie plakatu przyznane zostały punkty do „Superklasy”.

## Noc Muzeów

W tym roku w Pruszkowie i w naszej szkole odbyła się Noc Muzeów. W Pruszkowie trwała ona dwa dni 12/13 maja i można było wtedy skorzystać z wielu atrakcji na terenie miasta. W naszej szkole w Strefie Odkrywania Wyobraźni Aktywności „SOWA” również zorganizowane zostały różne ciekawe atrakcje np. poszukiwanie... Mikołaja Kopernika.

Gabriela Piechota, 6A

# Milusińscy – kot rasy ragdoll

Ragdoll to duży, silny, grubokościsty kot o długim ogonie. Jego grube futro sprawia, że wydaje się większy niż w rzeczywistości. Ma niezbyt dużą głowę, która dzięki puszystej sierści wygląda na o wiele większą. Uszy kota są średniej wielkości i stanowią przedłużenie trójkątnego pyszczka. Ma silne, długie nogi, dobrze rozwinięty podbródek i niebieskie, owalne oczy. Sierść na pyszczku, kończynach i uszach może być znacznie ciemniejsza niż na tułowiu. Dwukolorowy ragdoll również ma ciemniejsze futro, a brzuch, kończyny i kołnierze są białe. Miękką, delikatną i puszystą sierść kotów tej rasy może być półdługa lub długa.

## Historia rasy

Koty ragdoll zostały stworzone w latach 60-tych w Kalifornii. Mogła to być mieszanka kota burmskiego, birmańskiego i perskiego. Przodkiem tej rasy była biała kotka Josephine, dlatego koty te nazywa się czasem "dziećmi Josephine".

## Osobowość

Ragdoll to spokojny kot, jest

zrównoważony i żyje w zgodzie ze wszystkimi domownikami. Nie ma nic przeciwko zmianom w codziennym rozkładzie dnia.

## Ragdoll w domu

Należy dbać o dobrze zbilansowaną dietę oraz zapewnić czworonogowi dużo ruchu. Jeśli zacznie przebierać na wadze, warto poświęcić więcej czasu na wspólną zabawę. Futro ragdolla jest mniej wymagające, niż może się wydawać. Trzeba je po prostu codziennie czesać i to powinno wystarczyć.



Natalia Bartczak, 6A

## 1 maja

Dzień obchodzony 1 maja, tak zwane Święto Pracy, a w zasadzie Międzynarodowy Dzień Solidarności. W 1886 roku klasa robotnicza w Chicago zaczęła buntować się wobec panujących zasad pracy w wielu fabrykach przemysłowych. Wówczas pracownicy musieli ciężko pracować fizycznie przez 12 godzin i więcej, do tego warunki sanitarne, jak i socjalne były wprost tragiczne. Klasa robotnicza nie miała zapewnionego BHP, ani często możliwości odpoczynku w trakcie pracy. Tego dnia mężczyźni zaczęli walkę o swoje prawa od pokojowego pochodu ulicami miasta. Niestety, bunt robotników spotkał się ze sprzeciwem właścicieli fabryk, którzy

zaczęli ich masowo zwalniać i zastępować nowymi pracownikami. Tamtejsi ówcześni przedsiębiorcy byli bezlitośni dla personelu.

Natalia Bartczak, 6A

## Dlaczego sen jest ważny?

Odpozynek ma dobry wpływ na pamięć, a także na efektywność pracy mózgu. W czasie snu umysł się regeneruje. Można powiedzieć, że podczas spania mózg segreguje informacje. Pozbywa się niepotrzebnych, jednocześnie przetwarzając i zapisując te ważne. Sen wpływa również na Twoje samopoczucie. Kiedy się wyśpisz, masz zazwyczaj zdecydowanie lepszy humor. Odpozynek w postaci snu pozwala również poukładać myśli, uspokoić się i spojrzeć na różnego rodzaju problemy z zupełnie innej perspektywy. Jeśli więc zastanawiasz się, po co nam sen, to z pewnością musimy odpowiedzieć, że sen ma ogromne znaczenie dla prawidłowego stanu psychicznego każdego człowieka.

### Sen na zdrowie

Regularny odpozynek ma wiele

pozytywnych skutków dla organizmu człowieka. Ma m.in. wpływ na działanie ośrodkowego układu nerwowego. Właściwa ilość snu pozwala również utrzymać dobrą kondycję fizyczną. Opisując wpływ snu na zdrowie, nie można zapomnieć o jego znaczeniu dla układu odpornościowego. Jeśli będziesz wypoczęty, łatwiej możesz sobie poradzić z pokonaniem różnego rodzaju infekcji. Warto zatem dbać o odpowiednią ilość snu, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Wiesz już, dlaczego sen jest ważny dla zdrowia. Warto jednak poznać również skutki braku odpowiedniej ilości snu. Można wśród nich wymienić:

- bóle głowy,
- zmęczenie,
- zaburzenia koncentracji,
- obniżenie odporności,
- depresję.

Natalia Bartczak, 6A

## Eurotunel

Eurotunel otwarty został w 1994 roku i jest jednym z najstynniejszych na świecie tuneli. Biegnie pod kanałem La Manche i liczy 50,5 kilometra długości. Przejazd nim zajmuje nieco ponad pół godziny.



Natalia Bartczak, 6A

# Woda – jaką odgrywa rolę w naszym funkcjonowaniu

Woda jest kluczowa dla naszego zdrowia, ponieważ stanowi około 60% masy ciała człowieka. Woda pomaga w transporcie składników odżywczych, reguluje temperaturę ciała, wspiera funkcję narządów i usprawnia układ trawienny. Brak wody może prowadzić do odwodnienia, które z kolei może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych. Przeciętne zapotrzebowanie na wodę, zdrowej, dorosłej osoby, wynosi 2-2,5 l/dobę a podczas upałów nawet do 3,5 l/dobę. Dziennie tracimy od 2,5 do 3 l wody, przede wszystkim w wyniku działania układu pokarmowego, nerek, płuc czy poprzez skórę w postaci potu. Wodą pełni również takie funkcje jak:

- wspomaga utrzymanie właściwej temperatury ciała,

- pomaga w usuwaniu toksyn z organizmu,
- zapobiega nadmiernemu zmęczeniu,
- wpływa na poprawę koncentracji i pamięci,
- chroni przed udarami i zawałami,
- pomaga zachować elastyczność skóry i jej młody wygląd,
- chroni przed powstaniem piasku i kamieni na nerkach.

Mówi się, że w klimacie umiarkowanym zdrowy człowiek może przeżyć bez wody ok. 3-4 dni, maksymalnie tydzień, w zależności od stanu zdrowia, wieku, płci i innych indywidualnych predyspozycji.

Gabriela Piechota, 6A

## O kotach domowych ciekawe fakty, których może jeszcze nie znacie!

1. Słuchanie mruczenia kota obniża ciśnienie krwi i zwalcza stres.
2. Koty śpią 70% swojego życia.
3. Czarny kot – to nie zawsze symbol problemów. W Australii i Wielkiej Brytanii uważa się, że czarne koty przynoszą szczęście. To samo mówi się o kotach z trzykolorowym zabarwieniem futerka. W USA takie koty są nazywane „pieniężnymi kotami”.
4. Według badań nawet najbardziej przyjazne i najbardziej „dotykowe” koty są szczęśliwsze, jeśli podczas interakcji z nimi stosuje się delikatne podejście. Pozwalanie kotu dyktować, kiedy, gdzie i jak go głaskać, zwiększy jego przywiązanie do ludzi i radość z towarzystwa.
5. Każdy koci nos jest tak unikalny, jak linie papilarne u człowieka. Koty są wyjątkowo wyczulone na wibracje i drgania. Podobno są w stanie wyczuć zbliżające się trzęsienie ziemi na 10-15 min przed człowiekiem.
6. Koty mają co najmniej siedem sprawnych receptorów pozwalających im rozpoznawać gorycz. Istnieje teoria, że te zdolności miały chronić mrużki przed zatruciem, ponieważ większość trujących pokarmów jest gorzka.
7. Istnieją koty, które mają więcej niż 18 palców. Takie koty z dodatkowymi palcami nazywane są „polidaktylami”.
8. Koty poświęcają na pielęgnację od 30 do 50% swojego czasu.

Gabriela Piechota, 6A

# Koszykówka

Koszykówka to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych na świecie. Gra ta wymaga od zawodników nie tylko umiejętności fizycznych, ale także pracy zespołowej. W tym artykule przedstawimy historię koszykówki, zasady gry oraz jej wpływ na rozwój sportu i kultury.

Pierwotnie koszykówka była grą zespołową, która miała pomóc uczniom w ćwiczeniu sprawności fizycznej w czasie zimy. Nie można było uprawiać innych dyscyplin na świeżym powietrzu. Pierwszy mecz koszykówki odbył się 20 grudnia 1891 roku w YMCA w Springfield w stanie Massachusetts

Współcześnie koszykówka jest grą dynamiczną i widowiskową, a zasady gry są dokładnie określone. W jednej drużynie gra pięciu zawodników, którzy na zmianę atakują i bronią. Celem gry jest zdobywanie punktów, poprzez umieszczenie piłki w koszu przeciwnika. Punkty można zdobyć za rzut wolny, za rzut za 2 punkty i za rzut za 3 punkty. Zawodnicy muszą być szybcy, zwinni i wytrzymali, a także mieć umiejętności w zakresie gry zespołowej, takie jak zrozumienie taktyki, komunikacja i współpraca z partnerami z drużyny.

Koszykówka ma także wpływ na rozwój sportu i kultury. Popularność koszykówki sprawia, że wielu ludzi zaczyna interesować się sportem i podejmować jego

uprawianie. Dzięki koszykówce wiele dzieci i młodzieży może rozwijać swoje umiejętności fizyczne i społeczne, takie jak współpraca, szacunek dla innych i zdrowa rywalizacja.

Jednym z aspektów, który czyni koszykówkę tak ciekawą, jest jej ciągły rozwój i ewolucja. Z biegiem czasu zmieniły się nie tylko zasady gry, ale także styl gry i strategię. Obecnie koszykówka to szybka, dynamiczna gra, która wymaga od zawodników elastyczności i umiejętności dostosowania się do zmieniających się warunków na boisku.

Podsumowując, koszykówka to jedna z dyscyplin sportowych na świecie, która od czasu swojego powstania przeszła wiele zmian i ewoluowała. Gra ta wymaga od zawodników umiejętności fizycznych, taktycznych i mentalnych, a także elastyczności i zdolności do adaptacji. Koszykówka ma także pozytywny wpływ na rozwój sportu i kultury, a wielkie gwiazdy tej dyscypliny są inspiracją dla wielu ludzi na całym świecie.

Źródła informacji:  
[polskieradio.pl](http://polskieradio.pl)  
[poznajnieznane.pl](http://poznajnieznane.pl)  
[wikipedia.org](http://wikipedia.org)

Kacper Sobiecki, 6A



### **Redakcji gazetki w tym numerze:**

Gabriela Piechota, kl.6a – redaktor naczelny

Natalia Bartczak, kl.6a

Kacper Sobiecki, kl.6a