

FREE



Słońce za nami, ciepło za nami i w sumie, mogłoby się wydawać, niedługo za oknem zacznie buchać śnieg. Zaraz po deszczu oczywiście. Czy można jakoś wam osłodzić ten ciężki okres. Nie ma szans. Ale z drugiej strony mamy dla was całkowicie nowy numer gazetki SQLPress w którym oprócz Niepytki znajdziecie mnóstwo ciekawych artykułów, których nie przeczytacie nigdzie indziej. Zapraszamy i życzymy miłej lekturki.

Październik 02/2014

Newsy

życia szkoły

- **Zwycięstwo w sztafetowych biegach przełajowych**

Tradycyjnie w Renicach odbyła się kolejna edycja Mistrzostw Powiatu Myśliborskiego w **Sztafetowych Biegach Przełajowych**. Na trasie wiodącej wokół pałacyku w Renicach swoją dominację w powiecie potwierdziła nasza szkoła, wygrywając w kategorii dziewcząt i chłopców. .



- **Pracownicy szkoły wyróżnieni**

Jak co roku 14 października świętowaliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Z tej okazji w Szczecinie odbyło się uroczyste spotkanie, podczas którego nauczyciele, wychowawcy i pracownicy niepedagogiczni placówek oświatowych otrzymali odznaczenia państwowe i re-

- **WIZYTA ZAWODOZNAWCZA**

Dnia 9 października uczniowie klasy III TM ZSP Nr1 w Barlinku mieli możliwość zwiedzenia Zakładów Drzewnych w Barlinku. Podczas wizyty uczniowie obejrzeli hale produkcyjne, sortownie, lakiernie, hale produkcji peletu oraz punkt naprawczy.



- **Konferencja podsumowująca realizację pierwszego etapu projektu „Najlepszy w zawodzie”**

22 października 2014 roku w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 im. kpt. hm. Andrzeja Romockiego „Morro” w Barlinku, odbyła się uroczystość podsumowująca realizację pierwszego etapu projektu „Najlepszy w zawodzie” realizowanego w ramach Unii Europejskiej.



Wzrost kompetencji-wyższa jakość

Zakończyliśmy projekt „Wzrost Kompetencji - Wyższa Jakość”, finansowany w ramach Programu Leonardo da Vinci



- **Losy absolwentów**

W czasie uroczystego spotkania 26.10.2014r. w Konsulacie Generalnym RP na Manhattanie prezydent Bronisław Komorowski wyraził swoją wdzięczność najbardziej zasłużonym osobom działającym na rzecz Polonii oraz polepszenia relacji polsko-amerykańskich. Absolwent Liceum Ekonomicznego (1993) w Barlinku, a obecnie redaktor POLISH DAILY NEWS **Tomasz Moczerniuk** został odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi.



Wywiad z Panią Wiolettą Kozioł

Rep.- Dzień dobry jak się Pani czuje?

W.K.- Dobrze, naprawdę świetnie.

Rep.- Jak się Pani nazywa?

W.K.- Wioletta Kozioł

Rep.- Ile lat uczy Pani w szkole?

W.K.- Od ... 13 lat.

Rep.- Dlaczego wybrała Pani ten przedmiot a nie inny i co Panią natchnęło?

W.K.- Bo tylko tam wpuszczali bez egzaminu na studia(śmiech). No a co ja będę wymyślać, co mnie natchnęło, że któregoś dnia wstałam i odkryłam pierwiastek? (śmiech)

Rep.- Co Pani uważa za swój największy sukces zawodowy?

W.K.- To, że jeszcze się do trawy nie śmieję :D

Rep.- Jakie są wady i jakie zalety bycia nauczycielem?

W.K.- Hm... zalety: to, że człowiek się nie starzeje, stoi w miejscu ma jakby tyle lat co uczniowie, których uczy. A wady: biologii nie oszukasz :D

Rep.- Czy zawsze myślała Pani, że będzie nauczycielem?

W.K.- Od pierwszego roku życia bawię się w nauczycielkę, ale miałam być policjantem.

Rep.- Niemożliwe! :)

W.K.- No, nie przyjęli mnie. Egzaminy były ustawione. Poważnie ja jestem pewna, że dobrze napisałam ten, test tylko było widać, kto przyszedł ustawiony. Te osoby siadały w pierwszej ławce i praktycznie nic nie robiły.

Rep.- Ale jak to?

W.K.- To były inne czasy. Teraz macie matury, gdzie są sprawdzane egzamin zewnętrzne. A za moich czasów nie, układy, układziki itd.

Rep.- No to cóż nie wyszło, a czy lubi Pani swoją obecną pracę?

W.K.- Oczywiście bardzo mi się podoba mój obecny zawód.

Rep.- Szybka, konkretna odpowiedź. To może dlaczego się podoba?

W.K.- Nie wiem (śmiech). Może dlatego że nie ma dwóch takich samych dni, codziennie jest coś innego. Co roku przychodzą inni uczniowie. Co roku trzeba się do nich przyzwyczaić....

i ich polubić :)

Rep.- Czego nie lubi Pani w swoim przedmiocie?

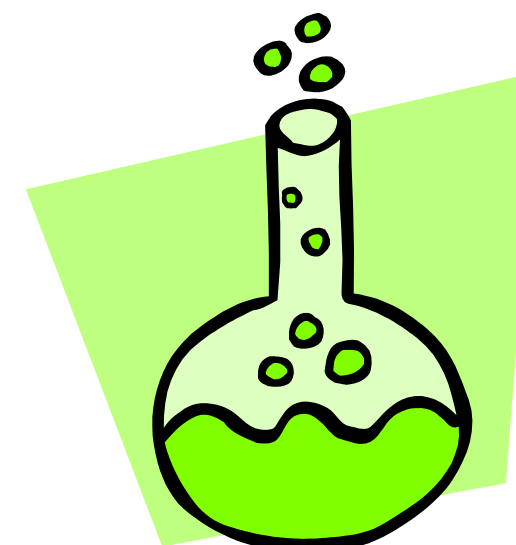
W.K.- Chemii organicznej.

Rep.- A dlaczego?

W.K.- Bo długo zachodzą reakcje. W nieorganicznej od razu, a tu trzeba czekać, a to nie jest w mojej naturze.

Rep.- Czy lubi Pani uczyć młodzież?

W.K.- Lubię uczyć młodzież, lubię ten moment, gdy przez jakiś czas patrzą na nauczyciela jak na kosmitę, a po chwili zmienia się wyraz twarzy i „Rooodzumiem” to było takie oczywiste. Uwielbiam to :)



Rep.- Jak to się w ogóle stało, że jest Pani nauczycielką?

W.K.- Przypadkowo trafiłam na kurs pedagogiczny. Bo kończyłam studia i tam nie było wariantu pedagogicznego, nauczycielskiego. No i poszłam na ten kurs bo był organizowany koło mojej uczelni. I musiałam poprowadzić zajęcia z grupą w ramach zaliczenia przedmiotu, który tam obowiązywał.

Rep.- I jak Pani poszło?

W.K.- Jak się okazało, że przez 45min. wyszło z tego wielkie SHOW i wszyscy na mojej lekcji słuchali, to stwierdziłam, że to jest to.

Rep.- A czy od początku dobrze pracowało się w tym zawodzie?

W.K.- Nie zdecydowanie nie.

Rep.- Dlaczego?

W.K.- Bo pamiętałam lata kiedy to ja chodziłam do szkoły, a rozpoczęłam pracę w momencie gdy reforma wprowadziła gimnazja. I nagle ludziom, którzy mieli po 13 lat wydawało się, że są dorośli.

Rep.- Czy stawia Pani uczniom duże wymagania?

W.K.- W 1 klasie nie bo materiał jest bardzo prosty, ale grupa z rozszerzenia już codziennie pisze jakieś sprawdziany. Nazywam ich sierpniowymi i życzę im sukcesów, oni już wiedzą dlaczego.

Rep.- Ile czasu spędza Pani w pracy?

W.K.- W szkole 6 godzin przeciętnie, a w domu również ucząc około 3 godzin.

Rep.- Czy trudno było uzyskać taką wiedzę?

W.K. Tak. To są jedne z najtrudniejszych studiów. Mnóstwo matematyki, fizyki, a chemia to jakby dodatek. Pierwszy rok studiów to 8 godzin matematyki w tygodniu.

Rep.- Czy uważa Pani że chemia jest jednym z najważniejszych przedmiotów?

W.K.- Chemia żywi, leczy, ubiera i zabija, więc jak myślicie?

Rep.- Jakie ma Pani rady dla uczniów mających problemy z chemią?

W.K. Już dla was za późno. Nie można dopuścić do braków.

Rep.- Najśmieszniejsza sytuacja, jaką Pani pamięta ze szkoły?

W.K. Jak jednej uczennicy kazali się za mnie przebrać, a ona powiedziała, że nie będzie robić z siebie idiotki. (śmiech)

Rep.- Czy uważa Pani, że z Pani pomocą kabaret lepiej sobie radzi?

W.K.- A nie widać? :D

Rep.- Jakie plany ma Pani co do kabaretu na ten rok?

W.K. Kontynuacja skeczu przychodzi baba na dzień otwarty.

Rep.- Czy aktorzy mają wrodzony talent czy wymusza to Pani siłą?

W.K.- Oczywiście, że wrodzony, ale u Skrockiej jeszcze nieodkryty. Jak na razie skromne prowadzenie gali, ale ja wiem, że

ona potrafi bardziej i zapadnie w pamięć.

A co reszty ekipy na lepszych nie mogłam trafić.

Rep.- Jak wspomnienia z gali na dzień nauczyciela?

W.K.- Widziałam ludzi płaczących... ze śmiechu. Naprawdę wycierali łzy. Dużo braw, mnóstwo pochwał i nagroda dyrektora.

Rep.- To życzymy dalszych sukcesów i bardzo dziękujemy :)

W.K.- Ja również dziękuję.



Recenzja filmu „Miasto 44”



Reżyserem filmu jest Jan Komasa. Prace rozpoczęły się osiem lat temu, sama realizacja zajęła dwa lata i pochłonęła budżet 25 milionów złotych. Przez plan przewinęło się ponad 3000 statystów, 10 ekip pracowało nad dekoracją do budowy, której zużyto ok. 5 000 ton gruzu. Aby przybliżyć widzom uczestników wydarzeń powstania Komasa wyodrębniła u nich młodość, witalność i nie brakuje scen erotyzmu. Stefan (Józef Pawłowski) do „Armii Krajowej” wstępuje przypadkiem. Powodem, dla którego angażuje się w powstanie jest uczucie jakim obdarzył pewną Warszawiankę. Jest to Alicja (Zofia Wichłacz). Poznając głębiej głównego bohatera dowiadujemy się, że żyje bez ojca. Mieszka z matką, która pracowała kiedyś jako aktorka i młodszym bratem. Mimo tego że Warszawa jest pod władzą okupanta nie brakuje czasu na zabawy, śmiech i radość.

Zwrot akcji następuje razem z wybiciem „godziny W”. Wtedy rozpoczyna się piekło. Młodzi ludzie muszą dokonać wyboru między płomiennym uczuciem a powinnością wobec ojczyzny. Warszawa przedstawiona jest jako jedna wielka ruina. Momentem dość drastycznym jest „deszcz krwi” w skutek wybuchu niemieckiego pojazdu pułapki. Siła wybuchu odrzucała ludzi na pewną odległość. Z nieba spadały krople krwi i kawałki ludzkiego ciała. Nie jeden od samego patrzenia mógł się przerazić. Poza krzykliwymi momentami są też i chwile uniesienia. Wielu widzów zaskoczyła scena pocałunku czołowych bohaterów w momencie ostrzału. Kule pod wpływem ekstatycznego uczucia miłości zmieniały tor swojego lotu lub okrężały zakochanych. Scena rodem z „Matrixa”. Jednak nie tylko ten moment wywołał poruszenie. Gdy pośród wojennej pożogi wpatrujemy się w zmysłową kwestię między Stefanem a Kamą (Anna Próchniak) możemy pomylić to z teledyskiem. Powodem jest muzyka lecąca w tle. Skirllex w Powstaniu Warszawskim kto by pomyślał? Nie zapomnijmy o scenie śmierci brata i matki powstańca. U wielu z nas spowodowała tzw. „opadnięcie kopary”. Film kończy się na tym jak Stefan przepływa rzekę i spotyka na wysepce Alicję. Jest to jednak tylko jego wyobraźnia. Film jest pełen nowoczesnych efektów ale nie stracił wątku historycznego. Reżyser idealnie zastosował połączenie miłości i walki o ojczyznę. Moim zdaniem film nie jest przesadzony i idealnie trafia do każdego młodego człowieka. A reżyserowi nie można odmówić odwagi bo jest to zdecydowanie krok w nowoczesną kinematografię.



Krzemi

**Quiz piłkarski -
sprawdź swoją wiedzę
o mistrzostwach świata. =)**



1. Jak zakończył się mecz pomiędzy Argentyną i Niemcami na mistrzostwach świata?

- a) Remis 1:1
- b) Wygrana Niemców 2:0
- c) Wygrana Niemców 1:0

2. Który spośród polskich sąsiadów był najlepszym strzelcem mistrzostw świata w 2010 roku wyłączając Niemców?

- a) Robert Vittek
- b) Artjom Rudnevs
- c) Kamil Kapunek

3. Kto poprzednio zdobył minimum sześć bramek w jednym turnieju mistrzostw świata?

- a) Ronaldo
- b) Miroslav Klose
- c) David Villa

4. Kto był trenerem Niemiec, kiedy poprzednio zdobyli MŚ, czyli w 1990 roku?

- a) Berti Vogats
- b) Karl- Heinz Rummenigge
- c) Franz Beckenbauer

5. Kto zajął III miejsce w mistrzostwach świata w piłce nożnej 2014?

- a) Argentyna
- b) Polska (hehe)
- c) Holandia

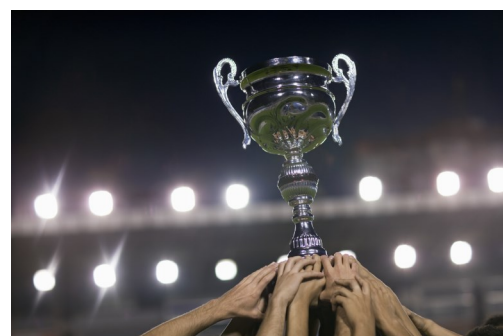
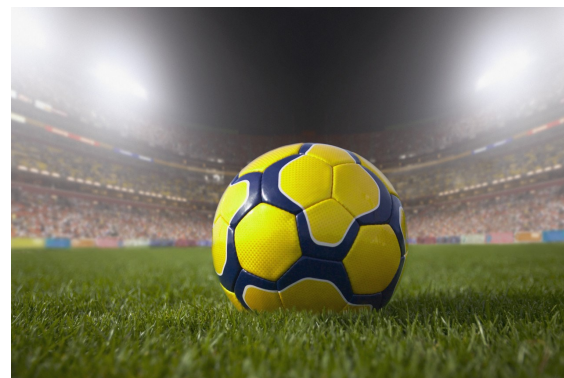
1. odp: C

2. odp: A

3. odp: A

4. odp: C

5. odp: C



KĄCIK RYSOWANIA Z CYPRIANEM



Taiga

Wolverine



Asuna



Shiina Mashiro



Anzu

Rei



Dean Winchester urodził się 24 stycznia 1979 roku jako syn Mary i Johna Winchesterów. Otrzymał imię po swojej babci - Deannie Campbell. Ma młodszego o 4 lata brata - Sama. Do 4 roku życia mieszkał z rodzicami w Lawrence (Kansas) do momentu, kiedy jego matka została zabita przez żółtoookiego demona - Azazela. Dean wyniósł Sama z płonącego domu. Po tym wydarzeniu bracia razem z ojcem wyjechali i krążyli po całym kraju. John przysiągł sobie, że odnajdzie i zniszczy to, co zabiło jego żonę. Kiedy wyruszał na polowania, Dean opiekował się młodszym bratem.

Nie wspomina swojego dzieciństwa zbyt dobrze. Ciągłe przeprowadzki, mieszkanie w motelach, zmiany szkoły co kilka tygodni. Brak poczucia bezpieczeństwa, czegoś stałego i pełnej rodziny, z którą można spokojnie spędzić święta. Z drugiej jednak strony lubił życie nomada, w przeciwieństwie do Sama nie chciał nigdy zamieszkać na miłym osiedlu z równo przystrzyżonymi trawnikami i miłymi sąsiadami. I chociaż tęsknił do tygodnia spędzonego z Lisą i po cichu hołubił marzenia o stałym związku, kiedy wrócił do niej po finale sezonu 5 okazało się, że mimo wszystko nie był szczęśliwy żyjąc „apple pie life”.

Mati Szklarz



Pielęgnacja dłoni



Nadeszła jesień. Przez wiatr i coraz niższe temperatury nasze dłonie stają się wysuszone. Oto kilka domowych sposobów na poprawę ich kondycji.

Co jakiś czas warto wykonać peeling dłoni. Domowy sposób na gładkie dłonie to zmieszanie 1 łyżki stołowej oliwy z oliwek, 1 szklanki cukru oraz połowy filiżanki soku z cytryny. Tak powstałą mieszankę wcieraj w skórę dłoni przez 5 minut, następnie zmyj ciepłą wodą. Możesz także wziąć pół szklanki gęstej śmietany, połączyć z połową szklanki wiórków kokosowych oraz dodać kilka kropli soku z cytryny. Miksturę nałożyć na dłonie i trzymać przez około 20 minut, następnie zmyć letnią wodą. Do peelingu dłoni można wykorzystać też kawę (oczywiście nie rozpuszczalną). Cztery łyżki kawy należy zalać wrzątkiem. Gdy kawa się zaparzy, należy odlać powstały płyn, a fusy wetrzeć w skórę dłoni. Po chwili zmyć ciepłą wodą.

Jak zrobić sobie w domu kurację parafinową?

1. Parafinę możemy kupić w aptece lub Internecie (ok. 30 zł/kg, wystarczy na 15 zabiegów).
2. Wkładamy ją do rondelka i umieszczamy go w garnku z gotującą się wodą (to produkt łatwopalny, więc należy zachować ostrożność).
3. Gdy parafina się roztopi, czekamy, aż przestygnie (do momentu gdy na jej powierzchni zacznie tworzyć się „kożuch”).
4. W tym czasie robimy peeling dłoni, potem wmasowujemy w nie sporą porcję kremu do rąk, po czym zanurzamy je w parafinie.
5. Kiedy preparat zastygnie, wkładamy dłonie w foliowe rękawiczki albo torebki i owijamy je ręcznikiem.
6. Po 15 minutach ściągamy rękawiczki i warstwę parafiny. Po zabiegu sucha skóra stanie się miękka i elastyczna.



Pozdrawiamy

Beata i Weronika

Przyroda wokół nas

KALENDARZ EKOLOGICZNY

PAŹDZIERNIK/LISTOPAD:

Październik – miesiąc dobroci dla zwierząt

25 października – Dzień Ustawy o Ochronie Zwierząt

3 listopada- Światowy Dzień bez Papierosa

3 listopada - Święto Myśliwych

18 listopada - Światowy Dzień Walki z Tytoniem

25 listopada - Światowy Dzień Rzucania Palenia

25 listopada - Dzień Bez Futra

28 listopada - Międzynarodowy Dzień bez Kupowania

29 listopada - Dzień ogłoszenia św. Franciszka patronem ekologów



CIEKAWOSTKI PRZYRODNICZE

Gdzie raki zimują? ??

Raki nie zimują w jakichś specjalnych miejscach, **a po prostu tam, gdzie żyją**, czyli w norkach w brzegu rzeki, pod korzeniami drzew lub w szczelinach na dnie rzeki czy strumienia. Warto wiedzieć, że dwa rodzime gatunki raków: szlachetny i błotny są bardzo dzisiaj rzadkie i chronione. A te, które spotykamy w Polsce są sprowadzane z Ameryki Północnej.

Jak się dowiedzieć ile lat ma drzewo???

Aby dokładnie dowiedzieć się ile lat ma drzewo można określić jedynie **licząc słoje przyrostu**, które powstają co roku. Oznacza to, że jeśli doliczyliśmy się 210 słoj to drzewo ma 210 lat. Jednak wykonanie takiego zadania nie jest łatwe i potrzeba do tego specjalnych świdrów, które dochodzą do środka pnia i wyjmują z niego cienki wałek z widocznymi słojami.



Marta :D

Dieta rozgrzewająca na jesień i zimę - kilka złotych zasad

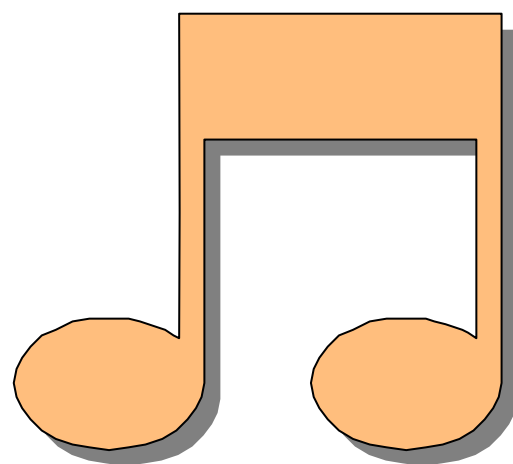
1. Jedz 4-5 posiłków dziennie. Częste jedzenie oznacza rozłożenie porcji tak, że posiłki są mniejsze, niż przy tradycyjnym żywieniu 3 razy dziennie. Dzięki temu organizm otrzymuje regularną dawkę energii i witamin, a przy okazji sprawniej radzi sobie z trawieniem.
 2. Dieta rozgrzewająca na jesień i zimę musi być bogata w warzywa i owoce. Sięgaj zwłaszcza po warzywa gotowane, domowe przetwory, mrożonki i kiszonki.
 3. Dieta rozgrzewająca na jesień i zimę mówi, że ciepłe śniadanie to podstawa. Zupa, kasza jaglana lub inne rozgrzewające i sycące danie doda ci sił i sprawi, że wyjście z domu w chłodny dzień nie będzie tak nieprzyjemne. Wybieraj produkty zbożowe, które dostarczą ci błonnika, witamin i magnezu.
 4. Dieta rozgrzewająca na jesień i zimę to także zupy warzywne, także kremy.
 5. Dieta rozgrzewająca na jesień i zimę: ciepłe napoje. Zamiast czarnej herbaty i kawy sięgnij po herbaty ziołowe (z czarnego bzu, malin, lipy), najlepiej z dodatkiem cynamonu, imbiru lub miodu.
 6. Nie żałuj sobie czosnku i cebuli. Wśród innych dodatków do potraw warto pamiętać o pieprzu cayenne, chrzanie, musztardzie, pietruszce i imbirze.
 7. W diecie jesienno-zimowej ważną rolę odgrywa witamina C. Znajdziesz ją w brokułach, kalafiorze, czerwonej papryce, pomidorach, grejpfrutach, mandarynkach oraz w kiszzonej kapuście (pamiętaj, że cytrusy mają właściwości chłodzące!).
- Aby wzmocnić odporność w trakcie chłodnych miesięcy nie unikaj spacerów - pół godziny wystarczy, aby się dotlenić i poprawić nastrój dzięki odrobinie słońca. Kondycję i samopoczucie doskonale poprawią także regularne ćwiczenia.



Jaka rolę w naszym życiu pełni muzyka?

Muzyka od najdawniejszych czasów odgrywa ważną rolę w życiu człowieka - sprawia, że nasze życie jest barwniejsze. Każdy z nas lubi jej posłuchać po ciężkim, stresującym dniu pełnym obowiązków. Bez muzyki świat byłoby smutny, pusty oraz nieciekawym. Treści zawarte w nutach, tekstach i harmonijnej melodii czasem wzruszają, śmieją lub zasmucają. Przez muzykę możemy wyrazić emocje i podzielić się z innymi swoimi obawami i odczuciami. Bez niej w naszym życiu byłoby cicho. A teraz GORĄCA 20!

1. Sam Smith - Stay With Me
2. EPIC - Ona
3. MAGIC! - Rude
4. Sia - Chandelier
5. Pharrell Williams - Come Get It Bae
6. Donatan-Cleo "BRĄC" gość. Enej
7. MGMT - Kids
8. Meghan Trainor - All About That Bass
9. Grubson - Szansa
10. Gromee, Wrethov - Live Forever Live Forever
11. Calvin Harris, John Newman - Blame Blame
12. Kamil Bednarek - Chwile Jak Te
13. Sigma, Paloma Faith - Changing Changing
14. Lilly Wood & The Prick - Prayer In C
15. Taylor Swift - Shake It Off
16. Bezczel x ZBUKU - Oddech
17. ZBUKU - Czuję to
18. The Lumineers - Ho Hey
19. Ed Sheeran - Don't
20. Grubson - Właściwy kurs



Polski akcent na gali UEFA

Z okazji 60-lecia powstania UEFA, Federacja postanowiła zorganizować plebiscyt na najładniejszy gol w historii europejskich rozgrywek. Wśród 60 nominowanych bramek znalazła się ta strzelona przez Roberta Lewandowskiego. Głosowanie trwa, a gol "Lewego" jest wysoko w zestawieniu.

Do elitarnego grona zakwalifikowano jednego z czterech goli "Lewego", jakie strzelił Realowi Madryt w sezonie 2012/13.



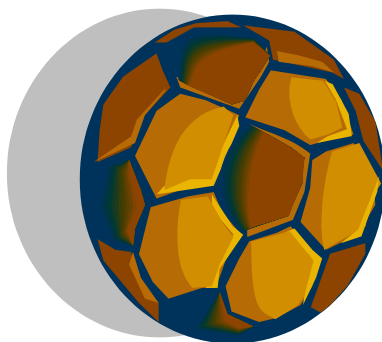
"To była najpiękniejsza noc Roberta Lewandowskiego w koszulce Borussii Dortmund. W sezonie 2012/13, w meczu przeciwko Realowi Madryt został pierwszym piłkarzem, który zdobył cztery bramki w półfinale Ligi Mistrzów. Trzeci gol był najładniejszy, kiedy oszukał Pepe i strzelił w okienko" - argumentuje uefa.com Kibicom również bardzo spodobał się gol Lewandowskiego, ponieważ wśród 60 trafień zajmuje obecnie ósme miejsce. Wyprzedzają go m.in. Zinedine Zidane i jego bramka z woleja w finale z 2002 roku, przepiękny gol z dystansu Cristiano Ronaldo z meczu przeciwko Porto i prowadzący w głosowaniu legendarny Pietro Anastasi.



Julia Welc

Sportowe newsy

Po raz pierwszy w historii polscy piłkarze wygrywają z reprezentacją Niemiec 2: 0; kilka dni później remisują ze Szkocją 2:2 – przypomnijmy, Polacy walczą o awans na EURO 2016 we Francji.

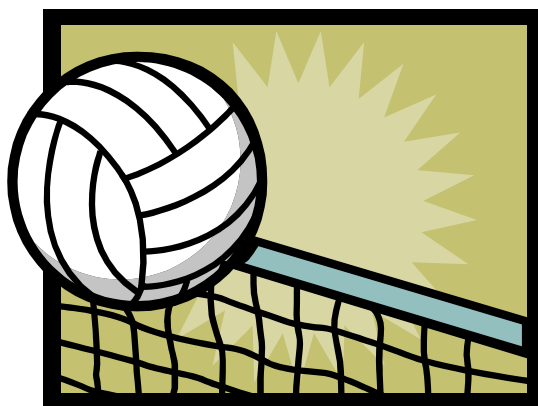


Stal Gorzów mistrzem Polski na żużlu. W rewanżowym starciu o mistrzostwo pokonują Fogo Unię Leszno 49:41 .

Pierwsze spotkanie wygrała Unia 46:44 . Gorzowianie po raz ósmy zostali mistrzami kraju, ale po koronę sięgnęli po długiej przerwie. Ostatni raz triumfowali w 1983 roku.

Agnieszka Radwańska weźmie udział w turnieju kończącym sezon – WTA Finals w Singapurze. Zmierzy się w swojej grupie z Rosjanką Marią Szarapową, Czeszką Petrą Kvitovą oraz Dunką Caroline Wozniacki.

Siatkarki USA po raz pierwszy zdobyły złoty medal Mistrzostw Świata w siatkówce. W finale w Mediolanie pokonały Chinki 3:1 (27:25, 25:20, 16:25, 26:24). Przypomnijmy, że polscy siatkarze osiągnęli taki sam sukces na tegorocznym mundialu rozgrywanym w naszym kraju.

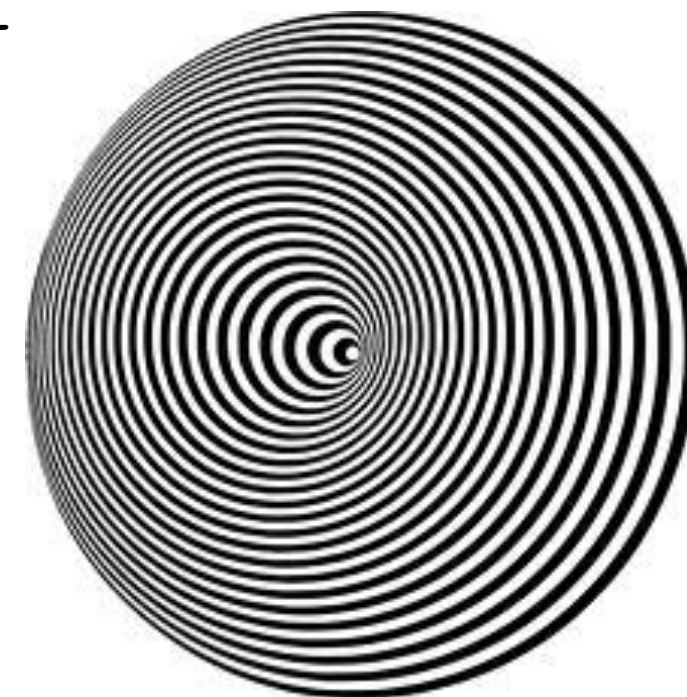


Marta :D

PSYCHOTEST

Czy jestem ambitny? Czy jestem ambitna?

Rozwiąż test. Dowiesz się czy jesteś ambitny/a i nad czym musisz popracować. Przy każdej odpowiedzi są podane punkty. Po skończeniu testu policz je i odśledź kryteria spełniające uzyskaną sumę.



1. W szkole chcesz..
a) być najlepszy/a 5 pkt.
b) przejść z klasy do klasy 3 pkt.
c) dobrze się bawić 1 pkt.
2. Jutro..
a) będzie lepiej niż dziś 5 pkt.
b) nie wiem co będzie 3 pkt.
c) będzie gorzej niż dziś 1 pkt.
3. Na odwzajemnienie miłości trzeba..
a) zapracować 5 pkt.
b) poczekać 3 pkt.
c) nic nie trzeba robić 1 pkt.
4. Marzenia to..
a) natchnienie mistrzów 5 pkt.
b) pomysły na biznes 3 pkt.
c) chwila oderwania od rzeczywistości 1 pkt.
5. Które z określeń najbardziej pasuje do ciebie?
a) drapieżca 5 pkt.
b) tropiciel 3 pkt.
c) ofiara 1 pkt.
6. Czy lubisz zwracać na siebie uwagę?
a) nie 5 pkt.
b) czasami 3 pkt.
c) tak 1 pkt.
7. Czy jesteś uparty/a?
a) strasznie 5 pkt.
b) w normie 3 pkt.
c) nie 1 pkt.
8. Jak przyjmujesz krytykę?
a) jako naukę 5 pkt.
b) jako przykrość 3 pkt.
c) jako złośliwość 1 pkt.
9. Wierzysz w siebie i swoje możliwości?
a) tak 5 pkt.
b) raczej tak 3 pkt.
c) nie 1 pkt.
10. Wolisz tworzyć własne projekty czy naśladować projekty innych?
a) własne 5 pkt.
b) innych 3 pkt.
c) sam/sama nie wiem 1 pkt.

Jeśli uzyskałeś(aś) 10-22 punkty

Nie jesteś ambitny/a. Stoisz w miejscu, a słowo ambicja jest dla ciebie tylko słowem. Nie rozwijasz się, nie dążysz do lepszego życia i nie starasz się gonić najlepszych. Jest to trochę dziwne, bo przecież zdajesz sobie sprawę z tego, że tak jak jest dziś, to wcale nie jest dobrze. To twoje życiowe odrętwienie spowodowane jest po części charakterem i brakiem wiary w siebie, ale także zwykłym lenistwem i trudno zrozumiałym zniechęceniem wobec rzeczywistości. Twoja aktywność zaczyna się i kończy w sferze marzeń. Uciekasz w świat fantazji, by choćby w taki sposób dowartościować siebie. Rusz się! Obudź swoje ambicje i niech cię one prowadzi do lepszego życia!

Jeśli uzyskałeś(aś) 23-37 punktów

Ambicja nie jest ci obca. Gonisz innych i choć czasami brakuje ci oddechu starasz się być konsekwentny w tej pogoni. Nie masz szans na to, aby przegonić tych, którzy uciekają i czasami jest to dla ciebie frustrujące. Nie przejmuj się jednak tym. Jeżeli nauczyłeś chodzić po śladach innych i zbytnio nie kombinować, to chociaż nigdy nie będziesz pierwszy, to jednak i tak będziesz żył na odpowiednim poziomie. Nie wychylaj się za bardzo, a korzystaj z doświadczeń innych. Taki styl jest nie tylko bezpieczny, ale i bardzo skuteczny. Podsumowując: jesteś na tyle ambitny/a, że jeśli tylko dołożysz do tego siłę charakteru, to możesz góry przenosić.

Jeśli uzyskałeś(aś) 38-50 punktów

Niektórzy ludzie mówią za twoimi plecami, że twoja ambicja jest chora. Wszystko przez to, że jesteś człowiekiem, który zawsze lubi być pierwszy. Dlatego przesch do przodu i starasz się jak najszybciej uciekać innym. Jesteś tak bardzo ambitny/a, że przecierasz nowe szlaki, a czasami nawet tworzysz historię. Nie boisz się ryzyka, a błędy i porażki uważasz za coś naturalnego i wliczonego w człowieczy los. Autorytetów nie uznajesz przede wszystkim dlatego, że im zazdrościsz. Sam chciałbyś/abyś być na ich miejscu. Kto wie, masz ku temu predyspozycje. Czasami zapominasz, że dla osiągnięcia sukcesu trzeba współpracować z innymi. Czasami musisz jednak powściągnąć ambicje, bo niejednokrotnie twoja ambicja powoduje kłopoty dla innych ludzi.



- „Czy możesz powiedzieć mi, którą drogą mam iść?” - zapytała Alicja.

- "To zależy, dokąd chcesz dojść" - odpowiedział Kot.

- "Nie wiem."

- "W takim razie nie ma znaczenia, którą drogę wybierzesz".



Jesienna sałatka z dynią i szynką parmeńską

Sezon dyniowy trwa. Może sałatka dynią? Przedstawiam Wam mój przepis na jesienną kompozycję.

Czas przygotowania: 25 min.

Porcja dla 1 osoby

Koszt przygotowania: 8,00 zł

SKŁADNIKI:

300 g dyni

2 plastry szynki parmeńskiej
mix sałat

1/2 średniej czerwonej papryki

20 g sera pleśniowego

cebula dymka

ćwiartka cytryny

kiełki

oliwa z oliwek

cynamon, sól, pieprz

peperoncino

PRZYGOTOWANIE:

Obieramy dynie i kroimy ją w półksiężycy. Podsmażamy ją na patelni z dodatkiem oliwy. Przyprawiamy solą, pieprzem, odrobiną cynamonu i peperoncino. Usmażoną dynię układamy na ręczniku papierowym, by pochłonął tłuszcz. Na talerzu układamy mix sałat, a na nim usmażoną dynię. Dodajemy pokrojoną w paseczki czerwoną paprykę. Dokładamy ser pleśniowy, posiekaną dymkę, i podsmażoną szynkę parmeńską. Na wierzchu układamy kiełki. Wszystko polewamy oliwą z oliwek i skrapiamy sokiem z ćwiartki cytryny.

Smacznego! :)

Klaudia Sieczkowska



Nadchodzące koncerty



W dniu 21.11.2014 w miejscowości Gorzów Wielkopolski (woj. Lubuskie) wystąpi Raggafaya. Koncert odbędzie się w/na Klub C-60 przy ul. Zaulek 1. **Raggafaya** – polski zespół muzyczny, który powstał w 2004 roku

w Koszalinie. Styl zespołu łączy w sobie wiele gatunków muzycznych.



W dniu 29.11.2014 w miejscowości Szczecin (woj. Zachodniopomorskie) wystąpi XXANAXX

Koncert odbędzie się w/na Hormon . **Xxanaxx** – polski duet muzyczny,

wykonujący muzykę elektryczną, który powstał w 2012 roku w Warszawie z inicjatywy Klaudii Szafrńskiej i Michała Wasilewskiego.



W dniu 23.11.2014 w miejscowości Poznań (woj. Wielkopolskie) wystąpi Grzegorz Hyży

Koncert odbędzie się w Blue Note Jazz Club **Grzegorz Hyży** – polski wokalista, finalista trzeciej edycji programu *X Factor*, założyciel i lider zespołu Grzegorz Hyży & Band.



W dniu 30.11.14 w miejscowości Szczecin (woj. Zachodniopomorskie) wystąpi LemON. Koncert odbędzie się w klubie Lulu ul.Partyzantów 2 **LemON** – polsko-łemkowsko-ukraińska grupa muzyczna, założona w 2011 roku z inicjatywy wokalisty Igora

Jak radzili sobie hiszpańscy giganci w Lidze Mistrzów?

FC BARCELONA-AJAX AMSTERDAM 3:1

FC Barcelona pokonała Ajax Amsterdam 3:1 w trzeciej kolejce grupy F Ligi Mistrzów. Arkadiusz Milik pojawił się na boisku po przerwie i miał udział przy jedynym голу dla swojego zespołu.

Barcelona szybko objęła prowadzenie. W 7. minucie Neymar dostał świetne podanie od Leo Messiego i wykorzystał sytuację sam na sam. W 24. minucie wynik podwyższył sam Messi, którego doskonale obsłużył Andres Iniesta. Jeszcze przed końcem meczu Barcelona odpowiedziała. Sandro Ramirez ustalił wynik w doliczonym czasie gry po podaniu Rafinhy. Wcześniej Barcelona nie atakowała tak intensywnie jak na początku meczu. W 50. minucie Messi zdobył swoją drugą bramkę, ale sędzia odgwiżdżał spalonego.

Po trzeciej kolejce w tabeli grupy F prowadzi PSG z siedmioma punktami. Francuzi pokonali we wtorek APOEL 1:0. Barcelona jest druga z sześcioma punktami, Ajax ma dwa oczka a Cypryjczycy jedno.



Dżółki i betony



-Jak się nazywa koń w pociągu?

-Końduktor.

-Jak się nazywa Janek na Cyprze?

-Cyprianek

-Dlaczego pszczoły zleciały się na posiedzenie polskiego sejmu?

-Bo poczuły lipę.

-Co robi 9.50 zł w portfelu?

-Ledwo dycha

-Jak się nazywają osy, które oszukują?

-Cheetosy

-Jak wita się Lenka?

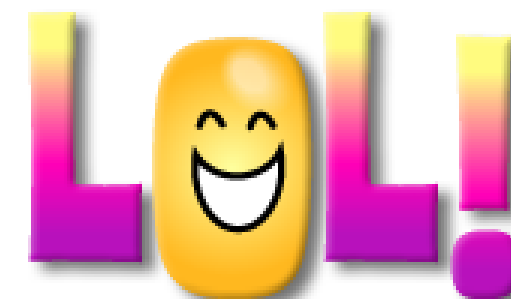
-Podaje lenke

- Ostatnia ławka, do mnie!

- Proszę pani, nie uniosę.

-Zawołał wodór do tlenu...

-A ten nie zareagował



-Co ma fryzjer w lodówce?

-Maszynkę

-Co mówią ludzie, kiedy widzą Patrycję?

-ŁoPatka!

-Jak się nazywa piłka Hani?

-HaniBall



-Co robi honorowy programista?

-Wiesza się razem ze swoim programem.

-Dlaczego klatka piersiowa ma zawsze drobne?

-Bo żebra

-Co jest napisane na grobie maniaka komputerowego?

-Game Over

-Jaka jest ulubiona konsola pracowników państwowych?

-PegaZUS



Jak radzili sobie hiszpańscy giganci w Lidze Mistrzów?

FC BARCELONA-AJAX AMSTERDAM 3:1

FC Barcelona pokonała Ajax Amsterdam 3:1 w trzeciej kolejce grupy F Ligi Mistrzów. Arkadiusz Milik pojawił się na boisku po przerwie i miał udział przy jedynym golu dla swojego zespołu. Barcelona szybko objęła prowadzenie. W 7. minucie Neymar dostał świetne podanie od Leo Messiego i wykorzystał sytuację sam na sam. W 24. minucie wynik podwyższył sam Messi, którego doskonale obsłużył Andres Iniesta. Jeszcze przed końcem meczu Barcelona odpowiedziała. Sandro Ramirez ustalił wynik w doliczonym czasie gry po podaniu Rafinhy. Wcześniej Barcelona nie atakowała tak intensywnie jak na początku meczu. W 50. minucie Messi zdobył swoją drugą bramkę, ale sędzia odgwizdał spalonego.

Po trzeciej kolejce w tabeli grupy F prowadzi PSG z siedmioma punktami. Francuzi pokonali we wtorek APOEL 1:0. Barcelona jest druga z sześcioma punktami, Ajax ma dwa oczka a Cypryjczycy jedno.

Piotr Bartoszewicz

POZDROWIENIA:

Pozdrawiam Martynę i Dominikę :)

Pozdrawiam Nicole Górkę!

Pozdrawiam Pana Szkwarka :)

Pozdrawiam Tloszczmina

Pozdrawiam 1LOa i pozdrawiam Panią Piotrowicz :D

Pozdrawiam ks. Kryspina!

Pozdro dla Norbiego :D

Pozdrowienia dla Pana Jarka Bednarka ;)

Pozdrawiam Matiego ^^

Pozdrawiam Panią Szafkowską :*

Pozdrawiam głupią Dominikę!

Pozdrawiam Małpinę z 1LOa!

Pozdrawiam Werę W. ;-)

Pozdrawiam Kasię z 1LOa :*!

Pozdrawiam Wawrzona! :D <3

Pozdrawiam Knyпка! :D

Pozdrawiam Olę :*

Pozdrawiam Rejenta Pietruchę <3

Pozdro dla Olsza :D

Pozdrawiam tegorocznych maturzystów!

Pozdrawiam Ptycha!

Pozdrawiam Harego z 1Ti/e

Pozdrawiam Pati ;*

Pozdrawiam Kwasa z 2LOa tylko H₂SO₄!

Pozdrawiam wszystkie klasy trzecie!

Stopka redakcyjna

Dział techniczny:

Cyprian Sobolewski ILOa

Dominik Lesiak ILOa

Piotr Bartoszewicz ILOa

Denis Nogalski ILOa

Jakub Nawolski ILOa

Mateusz Szklarz ILOa

Redaktor naczelny:

Cyprian Sobolewski ILOa

Z-ca red. Naczelnego:

Monika Teodorczyk IIILOb

Sekretarz:

Marta Jagodzińska IIILOb

Opiekun:

Pani Marta Szafkowska

Redaktorzy:

Klaudia Sieczkowska IIILOb

Patrycja Gawin IIILOb

Beata Kierepka IIILOb

Eliza Lindner IIILOb

Joanna Urbanowska IIILOb

Klaudia Kobiątka IIILOb

Julia Welc IIILOb

Manuela Zajko IIILOb

Marta Zmarzlik IIILOb

Marta Jagodzińska IIILOb

Klaudia Jabłońska IIILOb

Szymon Czerwonka ILOa

Julita Podsiedzi ILOa

Magdalena Bunda ILOa

Katarzyna Szczerba ILOa

Małgorzata Strzemecka ILOa

Magdalena Olszacka ILOa

Rafał Kamiński ILOa

Izabella Heyser ILOa

Zarząd gazetki:

Mateusz Szklarz ILOa

Cyprian Sobolewski ILOa

Dominik Lesiak ILOa

Marta Jagodzińska IIILOb

Monika Teodorczyk IIILOb

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com