**REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO**

**DLA ZUZI**

**Giżycko 11.02.2024r.**

**I. Cel imprezy**

1. Pozyskanie środków na leczenie Zuzanny Jaworek.

2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.

**II. Organizatorzy**

Młody Atleta, MOSiR Giżycko, Aktywna Fabryka

**III. Nazwa zawodów, termin, miejsce, dystans**

Nazwa: ,, Bieg Charytatywny dla Zuzi’’

Termin: 11.02.2024 r.(niedziela)

Miejsce: Stadion MOSiR ul. Moniuszki 5, 11-500 Giżycko

11.00 Oficjalne otwarcie imprezy

11.15 Rozgrzewka

11.30 Start - ,, Bieg Charytatywny dla Zuzi ’’

Dystans: dzieci 600 m – (1,5 kółka na stadionie MOSiR w Giżycku)

12.30 Start ,, Bieg Charytatywny dla Zuzi ’’

Dystans: dorośli 1000 m – (2,5 kółka na stadionie MOSiR w Giżycku)

13.00 Zakończenie biegów

**IV. Zasady rywalizacji**

Biegi odbywają się bez pomiaru czasu.

**V. Pakiet startowy**

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma niespodziankę przygotowaną przez organizatora.

2. Uczestnik biegu otrzyma wodę i ciepłą herbatę.

**VI. Uczestnictwo**

1. W ,, Biegu Charytatywnym dla Zuzi’’ uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnych opiekunów obecnych na biegu (zgodę na uczestnictwo należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu - 11.02.2024r. na oświadczeniu przygotowanym przez organizatorów).

2. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia dot. niepełnoletniego uczestnika biegu w Biurze Zawodów.

4. Zgłoszenie do biegu osoby pełnoletniej jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na bieg oraz ze złożeniem oświadczenia o udziale w ,, Biegu Charytatywnym dla Zuzi’’ na własne ryzyko i odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i problemy zdrowotne uczestników imprezy.

5. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w biegu przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków itp.

6. Zgłoszenia do ,,Biegu Charytatywnego dla Zuzi’’ dokonuje się na miejscu w Biurze Zawodów na stadionie MOSiR w Giżycku.

7. Opłatę startową należy wpłacić bezpośrednio przed biegiem w Biurze Zawodów.

Opłata startowa za udział w biegu wynosi **10 zł.**

Zebrane środki pieniężne zostaną przeznaczone na leczenie Zuzanny Jaworek.

**VII. Program czasowy**

- 10.00 - 10.50 Otwarcie biura zawodów

- 11.00 Oficjalne rozpoczęcie imprezy

- 11.15 Rozgrzewka

- 11.30 Start ,,Charytatywnego biegu dla Zuzi’’

Dystans: dzieci 600 m – (1,5 kółka na stadionie MOSiR w Giżycku)

- 12.30 Start ,, Bieg Charytatywny dla Zuzi ’’

Dystans: dorośli 1000 m – (2,5 kółka na stadionie MOSiR w Giżycku)

- 13.00 Zakończenie biegów

**VIII. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik lub jego rodzic oświadcza, że wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w internecie przez organizatorów zawodów.

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i bezpośrednio po zakończeniu.

3. Organizator zawodów nie odpowiada za rzeczy zagubione na terenie imprezy.

1. Uczestników obowiązuje obuwie i strój sportowy.
2. Wszelkie sprawy sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie organizator.
3. Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminach mające na celu dobro i bezpieczeństwo uczestników oraz sprawny przebieg imprezy sportowej.
4. Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie lub deklarację rodziców lub opiekunów o brakach przeciwwskazań lekarskich do uprawiana sportu.

8. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.

9. Każdy zawodnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w **pkt.VI**

10. Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na obiekcie sportowym.

Informacje dotyczące ,, Biegu Charytatywnego dla Zuzi’’ można uzyskać pod numerem telefonu – 796929266 – Jolanta Świderska

Załącznik:

Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział osoby niepełnoletniej w ,, Biegu Charytatywnym dla Zuzi’’