**Jadłospis 25-29.03.2024r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Śniadanie | • Pieczywo jasne  i ciemne z masłem  (2 szt.)  • Ser zamojski (1 szt.)  • Wędlina (1 szt.)  • Wybór warzyw  (25 gram)  • Herbata z cytryną  (199 gram) | • Płatki owsiane  na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne  i ciemne z masłem  (2 szt.)  • Polędwica z indyka  (1 szt.)  • Wybór warzyw  (25 gram)  • Herbata owocowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.)  • Twarożek z rzodkiewką  (25 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Płatki jaglane na mleku  (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)   • Pasztet według domowej receptury  (25 gram)  • Wybór warzyw  (25 gram)  • Herbata malinowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Konfitura jabłkowa  (25 gram)  • Pasta łososiowa  (25 gram)  • Wybór warzyw  (25 gram)  • Herbata z cytryną  i miodem (199 gram) |
|  | Zupa | • Zupa jarzynowa  (200 gram) | • Zupa ogórkowa  z koperkiem (200 gram) | • Zupa kalafiorowa  z koperkiem (200 gram) | • Rosół z makaronem  (250 gram) | • Zupa fasolowa  (200 gram) |
|  | Danie główne | • Filet z kurczaka  w sosie ziołowym  (150 gram)  • Pełnoziarnisty makaron  (156 gram)  • Bukiet warzyw gotowanych na parze (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Pulpeciki z indyka  w sosie paprykowym  (1 szt.)  • Ryż (150 gram)  • Surówka z czerwonej kapusty i jabłka  (100 gram)  • Kompot owocowy (199 gram) | • Gulasz węgierski  (150 gram)  • Kasza gryczana biała  i prażona (100 gram)  • Surówka z marchewki  z porem i jogurtem naturalnym (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Kotlecik schabowy  z pieca (1 szt.)  • Ziemniaki gotowane (150 gram)  • Buraczki na ciepło  (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Makaron farfalle  (120 gram)  • Twarożek naturalny  z jogurtem (80 gram)  • Polewa malinowa  (40 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) |
|  | Podwieczorek | • Budyń waniliowy (199 szt.)   • Mus porzeczkowy  (40 gram) | • Ciasto pomidorowe  z żurawiną (1 szt.)  • Owoce sezonowe  (100 gram) | • Puszyste placuszki serowe (2 szt.)  • Jabłko (100 gram) | • Jogurt naturalny  (150 gram)  • Mus truskawkowy  (60 gram)  • Chałka (bezmleczna)  (2 szt.) | • Bułeczka z otrębami pszennymi (1 szt.)  • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30 gram)  • Słupki z papryki, marchewki  i ogórka (37 gram) |