**Jadłospis 25-29.03.2024r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Śniadanie | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Ser zamojski (1 szt.)• Wędlina (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną (199 gram) | • Płatki owsiane na mleku (199 gram)• Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Polędwica z indyka (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.) • Twarożek z rzodkiewką (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Płatki jaglane na mleku (199 gram) • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Pasztet według domowej receptury (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata malinowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Konfitura jabłkowa (25 gram) • Pasta łososiowa (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną i miodem (199 gram) |
|  | Zupa | • Zupa jarzynowa (200 gram)  | • Zupa ogórkowa z koperkiem (200 gram) | • Zupa kalafiorowa z koperkiem (200 gram)  | • Rosół z makaronem (250 gram)  | • Zupa fasolowa (200 gram) |
|  | Danie główne | • Filet z kurczaka w sosie ziołowym (150 gram)  • Pełnoziarnisty makaron (156 gram)• Bukiet warzyw gotowanych na parze (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Pulpeciki z indyka w sosie paprykowym (1 szt.) • Ryż (150 gram) • Surówka z czerwonej kapusty i jabłka (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Gulasz węgierski (150 gram) • Kasza gryczana biała i prażona (100 gram) • Surówka z marchewki z porem i jogurtem naturalnym (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Kotlecik schabowyz pieca (1 szt.)• Ziemniaki gotowane (150 gram) • Buraczki na ciepło (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Makaron farfalle (120 gram) • Twarożek naturalny z jogurtem (80 gram) • Polewa malinowa (40 gram) • Kompot owocowy (199 gram) |
|  | Podwieczorek | • Budyń waniliowy (199 szt.) • Mus porzeczkowy (40 gram) | • Ciasto pomidorowe z żurawiną (1 szt.) • Owoce sezonowe (100 gram) | • Puszyste placuszki serowe (2 szt.) • Jabłko (100 gram) | • Jogurt naturalny (150 gram)• Mus truskawkowy (60 gram) • Chałka (bezmleczna) (2 szt.)  | • Bułeczka z otrębami pszennymi (1 szt.)• Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30 gram) • Słupki z papryki, marchewki i ogórka (37 gram) |