

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	WTOREK 16.04.2024	ŚRODA 17.04.2024	CZWARTEK 18.04.2024	PIĄTEK 19.04.2024
<p>OBIAD</p> <p>1. ZUPA OGÓRKOWA 300ml Składniki: woda, wywar z uda z kurczaka, ogórki kiszzone 80g, ziemniaki 60g, <u>śmietana 18% (z mleka) (7) 20g</u>, marchewka 10g, cebula 5g, por 5g, pietruszka 5g, <u>seler (9) 5g</u>, przyprawy 3g.</p> <p>2. MAKARON W SOSIE MIĘSNO-WARZYWNYM 200g (Składniki: <u>makaron pszenny (1a)(50g)</u>, mięso wieprzowe 80g, pomidory pelatti 30g, cukinia 30g, pieczarki 30g, papryka 10g, <u>seler 5g (9)</u>, sól i pieprz 1g cytryny 1g, sól i pieprz 1g)</p>	<p>OBIAD</p> <p>1. BARSZCZ BIAŁY Z JAKIEM I KIELBASĄ 300 ml Składniki: woda, wywar z uda z kurczaka, ziemniaki 50g, <u>biała kielbasa (10) 40g, jajko (3) 10g, marchewka 10g, por 10g, seler (9) 10g</u>, por 10g, pietruszka 10g, przyprawy 3g.</p> <p>2. BUŁKI NA PARZE 2 szt. (Składniki: <u>maka pszenna (1a) 50g</u>, drożdże 10g, sól 1g, cukier 1g.) Z SOSEM JAGODOWYM 100 g. (Składniki: jagody 100g, cukier brązowy 5g.) I ŚMIETANĄ NA SŁODKO 20g (Składniki: <u>śmietana 18% (z mleka) (7) 20g</u>, cukier 2g)</p>	<p>OBIAD</p> <p>1. KAPUŚNIAK 300ml Składniki: woda, wywar z uda z kurczaka, kapusta kiszona 60g, ziemniaki 30g, marchewka 20g, por 10g, pietruszka 10g, <u>seler (9) 5g</u>, przyprawy 3g.</p> <p>2. POŁĘDWICZKA Z KURCZAKA 80g pieczona* (Składniki: pierś z kurczaka 100g, <u>jajko (3) 5g, bulka tarta pszenna (1a) 5g</u>, sól i pieprz 1g. Z ZIEMNIAKAMI 160g (koper świeży 2g) I MARCHEWKĄ Z ANANASEM</p>	<p>OBIAD</p> <p>1. ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ml Składniki: woda, wywar z uda z kurczaka, <u>makaron jajeczny (3) 30g</u>, marchewka 30g, cebula 20g, por 20g, pietruszka 20g, <u>seler (9) 20g</u>, natka pietruszki 10g, przyprawy 3.</p> <p>2. PULPECIKI 80g parowane* (Składniki: mięso wieprzowe 100g, <u>jajko (3) 10g, bulka tarta pszenna (1a) 10g</u>, cebula 5g, czosnek 4g, sól i pieprz 2g.) W SOSIE KOPERKOWYM 50g. (Składniki: wywar drobiowy, koper świeży 10g, <u>maka pszenna (1) 2g</u>, sól i pieprz 2g.) Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ 70g. I TARTYMI BURACZKAMI 50g. (Składniki: buraki 50g, cebula 2g, sok z cytryny 1g, sól i pieprz 1g.)</p>	<p>OBIAD</p> <p>1. ZUPA Z ZIELONĄ SOCZEWICĄ 300 ml Składniki: woda, wywar z uda z kurczaka, soczewica 60g, ziemniaki 40g, pomidor pelatti 40g, marchewka 10g, cebula 10g, por 10g, pietruszka 10g, <u>seler (9) 10g</u>, przyprawy 3g, natka pietruszki 1g.</p> <p>2. NALEŚNIKI 2szt 60g (Składniki: <u>maka pszenna (1a) 40g, mleko (7) 5g, jajko (3) 5g</u>, woda gazowana 4g, olej rzepakowy 2g, cukier 4g) Z DZEMEM TRUSKAWKOWYM 40g (Składniki: truskawki, woda, cukier 1g) I SERKIEM WANILIOWYM 40g (Składniki: <u>ser biały (z mleka) (7) 30g, śmietana 12% (z mleka) (7) 10g</u>, cukier puder 5g)</p>
Kompot z malin (200ml) (dosładzana miodem 4g)	Kompot z truskawek (200ml) (dosładzany miodem 4g)	Kompot z agrestu (200ml) (dosładzany miodem 4g)	Kompot z owoców leśnych (200ml) (dosładzany miodem 4g)	Lemoniada malinowo-cytrynowa (200ml) (dosładzany miodem 4g)

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY: (1) zboża zawierające 1a. pszenicę, 1b. jęczmień, 1c. owies, 1d. żyto (3) jajka i produkty pochodne, (4) ryby i produkty pochodne, (5) orzeszki ziemne i produkty pochodne, (6) soja, (7) mleko, (8) orzechy, (9) seler, (10) gorczyca

*potrawy przygotowane są w piecu konwekcyjno-parowym