**SZKOŁA PODSTAWOWA**

**Jadłospis od 9 październik do 13 październik 2023 r.**

Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują występujące w potrawie alergeny, wyszczególnione obok jadłospisu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ZUPA** | **II DANIE** |
| **09.10.2023**  **PONIEDZIAŁEK** | * Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7,9) * Pieczywo (1) | * Makaron z białym serem (1,3,7,9) * Kompot owocowy |
| **10.10.2023**  **WTOREK** | * Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) * Pieczywo (1) | * Gulasz z mięsa karkowego z ziemniakami (1,3,7,9) * Buraki (9) * Herbata z miodem i cytryną |
| **11.10.2023**  **ŚRODA** | * Zalewajka   z ziemniakami  i kiełbasą (1,3,9)   * Pieczywo (1) | * Spaghetti ze świeżymi pomidorami (1,3,7) * Sok |
| **12.10.2023**  **CZWARTEK** | * Zupa brokułowa(1,3,7,9) * Pieczywo (1) | * Pulpety w sosie pomidorowym ze świeżymi pomidorami   z ryżem (1,7,9)   * Marchew duszona   z groszkiem   * Kompot owocowy |
| **13.10.2023**  **PIĄTEK** | * Zupa bulionowa (1,3,9) | * Paluszki rybne z ziemniakami (3,4,9) * Surówka z kiszonej kapusty marchewki   i jabłka(1,7,9)   * Woda z miodem i cytryną |