**SZKOŁA PODSTAWOWA**

 **Jadłospis od 9 październik do 13 październik 2023 r.**

Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują występujące w potrawie alergeny, wyszczególnione obok jadłospisu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ZUPA** | **II DANIE** |
| **09.10.2023****PONIEDZIAŁEK** | * Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7,9)
* Pieczywo (1)
 | * Makaron z białym serem (1,3,7,9)
* Kompot owocowy
 |
| **10.10.2023****WTOREK** | * Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9)
* Pieczywo (1)
 | * Gulasz z mięsa karkowego z ziemniakami (1,3,7,9)
* Buraki (9)
* Herbata z miodem i cytryną
 |
| **11.10.2023****ŚRODA** | * Zalewajka

z ziemniakami i kiełbasą (1,3,9)* Pieczywo (1)
 | * Spaghetti ze świeżymi pomidorami (1,3,7)
* Sok
 |
| **12.10.2023****CZWARTEK** | * Zupa brokułowa(1,3,7,9)
* Pieczywo (1)
 | * Pulpety w sosie pomidorowym ze świeżymi pomidorami

z ryżem (1,7,9)* Marchew duszona

z groszkiem* Kompot owocowy
 |
| **13.10.2023****PIĄTEK** | * Zupa bulionowa (1,3,9)
 | * Paluszki rybne z ziemniakami (3,4,9)
* Surówka z kiszonej kapusty marchewki

i jabłka(1,7,9)* Woda z miodem i cytryną
 |