

**Sprawozdanie z realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie”
w Szkole Podstawowej im. Witolda Budryka w Chudowie
w roku szkolnym 2021/2022**

Dane teleadresowe:

Zespół Szkolno – Przedszkolny w Chudowie
Szkoła Podstawowa im. Witolda Budryka w Chudowie,
44-177 Chudów, ul. Szkolna 52, tel. 32/ 301-15-30, fax 323011531
strona internetowa: www.spchudow.edupage.org,
e-mail: spchudow@op.pl

Koordynatorzy programu:

- mgr Dorota Nocoń – nauczyciel przyrody (koordynator programu, tel: 783 997675),
- mgr Anna Kozubek – nauczyciel j. niemieckiego (członek zespołu programu),
- mgr Anna Welke-Beker– pedagog (członek zespołu programu),
- mgr inż. Lilianna Łacheta – nauczyciel matematyki (członek zespołu programu).

Promocja zdrowia w szkole

Nasza szkoła od kilku już lat promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone w ramach zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Działania te łączą nas z siecią szkół promujących zdrowie.

W tym roku na podstawie analizy ankiet skierowanych do uczniów, rodziców, nauczycieli oraz pracowników niepedagogicznych został opracowany kolejny Program Promocji Zdrowia na lata 2021 – 2024. Wnioski z przeprowadzonych ankiet wykazały, iż najczęściej pojawiającymi się problemami są: bezpieczeństwo, zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna oraz radzenie sobie ze stresem. Głównym celem programu, jaki sobie stawiamy do realizacji, to wychowanie młodego pokolenia świadomie dbającego o zdrowy styl życia i kondycję fizyczną oraz troszczącego się o bezpieczeństwo swoje i innych.

Moduły do realizacji są następujące:

- Moduł I – bezpieczeństwo i radzenie sobie ze stresem
- Moduł II – zdrowe nawyki żywieniowe
- Moduł III – aktywność fizyczna poprzez sport i rekreację

Szczegółowa realizacja zadań I modułu przedstawia się następująco:

	Zadania	Efekty mierzalne	Uwagi
Wrzesień 2021	Zapoznanie Rady Pedagogicznej z modulem propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych realizowanym w ramach Szkoły Promującej Zdrowie	Wszyscy nauczyciele pracujący w naszej szkole znają założenia naszego trzyletniego programu oraz aktywnie włączają się w realizację modułu I bezpieczeństwo i radzenie sobie ze stresem	sierpień, wrzesień 2021
	Aktualizowanie na stronie internetowej szkoły zakładki z publikacjami dotyczącymi działań w ramach realizacji programu SzPZ.	Z informacji przekazywanych przez uczniów i rodziców wynika, że dzieci chętnie śledzą informacje dotyczące przeprowadzonych akcji.	Cały rok szkolny 2021/2022
	Regulaminy Naszej Szkoły	We wrześniu wszyscy uczniowie zostali zapoznani z regulaminami obowiązującymi w naszej szkole: regulaminami sal lekcyjnych, korzystania z sali gimnastycznej czy świetlicy szkolnej. Oprócz tego uczniowie wiedzą jak bezpiecznie korzystać z boiska oraz placu zabaw jak również bezpiecznie spędzać czas podczas przerw także w czasie pandemii COVID 19. Wychowawcy przed każdą wycieczką przypominają uczniom zasady bezpieczeństwa w czasie jazdy autokarem oraz zachowania podczas wycieczki. Uczniowie znają i stosują zasady bezpieczeństwa obowiązujące w górach, na drodze i stoku narciarskim. Ponadto, uczniowie zostali zapoznani z regulaminami i procedurami bezpieczeństwa, zasad higieny i dystansu	

Wrzesień 2021		społecznego obowiązującymi w szkole w czasie pandemii COVID 19. Na drzwiach i w toaletach wywieszono plakaty przypominające o częstym i poprawnym myciu rąk Na początku roku szkolnego nasi uczniowie zostali zapoznani z regulaminem zdalnego nauczania oraz zasadami higieny podczas pracy przy komputerze jak również bezpieczeństwem w sieci.	
	Stały dostęp do wody pitnej; zdrowy jadłospis naszej stołówki; realizacja programów: „Pij mleko” oraz „Warzywa i owoce w szkole”.	Cała społeczność szkolna ma stały dostęp do wody pitnej, co rozwiązało problem przynoszenia do szkoły gazowanych i słodzonych napojów. Intendentka szkolna przygotowała zdrowy i urozmaicony jadłospis w ciągu całego roku szkolnego. Na gazetce umieszczany jest jadłospis na cały tydzień, dzięki temu uczniowie mogą przeczytać co zjedzą na obiad. Nasza szkoła od początku programów żywieniowych dla szkół i przedszkoli bierze udział w takich jak: „ Szklanka mleka” oraz „ Warzywa i owoce”. Dzięki temu nasi uczniowie otrzymują codziennie mleko oraz porcję warzyw lub owoców, co znacząco urozmaica drugie śniadania naszych uczniów. Na gazetce w jadalni umieszczona jest aktualna piramida żywieniowa, dzięki czemu uczniowie na co dzień zapoznają się z zasadami zdrowego żywienia.	
	W zdrowym ciele zdrowy duch...	Systematyczny udział naszych uczniów w zajęciach wf i basenu. Zachęcanie uczniów do aktywnego spędzania czasu poza lekcjami - spacer, rower, rolki czy zajęcia sks, tenis ziemny. W tym roku uczniowie wzięli udział w Nocnym Biegu na Orientację oraz Biegu Erasmusa.	Cały rok szkolny 2021/2022

Wrzesień 2021	Akcja Sprzątanie Świata	Tradycyjnie w trzecim tygodniu września nasza szkoła włączyła się do akcji Sprzątania Świata. Hasłem tegorocznej edycji było ‘myślę więc nie śmieć’. Efektem tego spaceru był wypełniony po brzegi kontener podstawiony pod szkołę. Jak widać tego typu akcje są niestety potrzebne co roku. Uczniowie uczą się odpowiedzialności za siebie i innych, wiedzą jak segregować śmieci.	
	Wycieczka w góry	W tym roku uczniowie podzieleni na trzy grupy, w trzech różnych terminach, zdobywali Leskowiec w Beskidzie Małym (klasy IV-VIII) oraz Chatę Grabową w Brennej Leśnicy (klasy I-III) Dzięki tego typu wyjazdom uczniowie wiedzą jak należy się zachować na szlakach górskich, poznając ciekawy i aktywny sposób spędzania czasu wolnego. Z roku na rok coraz większa liczba uczniów z ochotą wyrusza na piesze wędrówki.	
	Święto Jabłka	Na początku jesieni pamiętajmy aby nasza dieta była bogata w witaminy, których najwięcej jest w owocach i warzywach. Dlatego też bohaterem tegorocznego Święta Owoców w naszej szkole było jabłko. Przygotowano gazetkę na temat wartości odżywczych tego owocu. Uczniowie dowiedzieli się jakie są odmiany jabłka oraz z czego dokładnie się jabłko składa. Na gazetce oprócz podstawowych informacji zostały umieszczone proste przepisy z wykorzystaniem tego owocu.	

Październik 2021	Światowy Dzień Mycia Rąk	15 października obchodziliśmy w naszej szkole Światowy Dzień Mycia Rąk. Uczniowie przygotowywali plakaty zachęcające do prawidłowego i częstego mycia rąk. W szkole często przypominane są te kwestie. Zorganizowano konkurs na plakat zachęcający do częstego mycia rąk. Uczniowie wiedzą jak należy dbać o higienę - myją ręce przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety, po przyjściu z podwórka oraz tak często jak tylko zajdzie potrzeba. Ten nawyk jest bardzo przydatny i nie wymaga od nas wiele wysiłku, co jest bardzo istotne nie tylko w czasach pandemii.	
	Higiena jamy ustnej	Podczas zajęć z pielęgniarką szkolną uczniowie klasy drugiej mieli okazję przypomnieć sobie i utrwalić zasady higieny jamy ustnej. Z zaciekawieniem obejrżeli również film pt. Doktor Ząbek i legenda Zębolandii. Zakończeniem spotkania było samodzielne wykonanie przez każdego ucznia modelu uzębienia i szczoteczki do zębów. Zajęcia przebiegały w atmosferze dużego zaangażowania i radosnych emocji.	
	Integracja i komunikacja – zajęcia warsztatowe	W piątek 22 października uczniowie klasy VII wzięli udział w grze terenowej, mającej na celu integrację zespołu klasowego. Uczniowie rozwiązując różne zadania sprawnościowe i umysłowe musieli za pomocą szyfru odgadnąć hasło, którego elementy otrzymywali po każdym dobrze wykonanym zadaniu.	
	Wizyta pracownika schroniska dla zwierząt Psitul mnie	W dniu 15 października mieliśmy w szkole niezwykle gości - przyjechała do nas pracownica schroniska dla zwierząt Psitul mnie z Zabrza wraz z jednym swoim podopiecznym. Opowiedziała wszystkim uczniom o swojej pracy, o tym ile zwierząt znajduje się obecnie w schronisku oraz o tym jak	

Październik 2021		możemy im pomagać. Wszyscy chętni mogli się pobawić z pieskiem. Na koniec wizyty pomogliśmy Pani Oli załadować do samochodu dary, które zebraliśmy dla podopiecznych schroniska: karmę suchą i mokrą, legowiska, zabawki, koce i środki czystości.	
	Warsztaty dla uczniów i rodziców „Kwietna Łąka”	29 października dla chętnych uczniów i ich rodziców w godzinach popołudniowych odbyły się warsztaty na temat roli roślin kwiatnych w życiu pszczół i nie tylko, połączone z własnoręcznym przygotowywaniem mieszanek nasion roślin kwiatnych oraz samodzielnym obsianiem przygotowanej do tego działki. Efekty naszych działań cieszą oko od wczesnej wiosny.	

Listopad 2021	Wzmacniamy odporność – morsujemy	Siedmioro uczniów wraz z rodzicami udało się do Żor nad staw "Śmieszek" aby spróbować przygody z morsowaniem. Dla niektórych była to powtórka bo już próbowali lodowatych kąpiel. ale dla reszty był to pierwszy raz. Nie było łatwo ale po rozgrzewce wszyscy dali radę a niektórzy nawet trzy razy. Należy wspomnieć, że niektórzy rodzice się skusili na mroźną kąpiel. Dziękujemy Stowarzyszeniu Luxtorpeda, które organizuje cotygodniowe morsowania i do zobaczenia znów w grudniu.	
	Akcja 'Czyste powietrze'	15 listopada uczniowie klas 4, 5 i 6 przemaszerowali ulicami Chudowa z własnoręcznie wykonanymi transparentami, włączając się do akcji "Czyste powietrze". Uczniowie chcieli zwrócić uwagę wszystkich mieszkańców na jakość powietrza, które szczególnie w okresie grzewczym jest bardzo zanieczyszczone. Wcześniej uczniowie wysłuchali krótkiej prelekcji dotyczącej smogu i jak mu przeciwdziałać. Każdy może zacząć od drobnych rzeczy takich jak segregowanie śmieci, unikanie kupowania produktów w plastikowych opakowaniach, korzystanie z ekologicznych opałów czy wymiana piecy grzewczych.	
	Szkolenie	Udział członków zespołu w szkoleniu online organizowanym przez Ośrodek Szkoleniowy Metis w Katowicach: 'Dziecko z wadami postawy w szkole'.	

Grudzień 2021	Razem na święta	Kolejny rok nasza szkoła zaangażowała się w akcję ‘Razem na święta’. Uczniowie rozwozili upieczone i udekorowane ciasteczka do wszystkich mieszkańców Chudowa. Zwieńczeniem akcji było spotkanie z Mikołajem na boisku oraz wiele zimowych atrakcji. Uczniowie uczą się empatii oraz współpracy w grupie, wiedzą jak ważna jest integracja i pomoc bliższemu i dalszemu znajomemu szczególnie samotnym i starszym.	
	Z wizytą w przenośnym planetarium	Co kryje nocne niebo zastanawia nie jednego z nas. Które planety i gwiazdozbiory zobaczymy gołym okiem? O tym wszystkim mogli się przekonać wszyscy uczniowie podczas seansu w przenośnym Planetarium Planet Express . Uczniowie mieli możliwość poznać niesamowite zagadki i tajemnice kosmosu. Dzieci poznały układ słoneczny, gwiazdozbiory, po czym wyruszyły w pierwszą podróż na Księżyc, doznały wrażeń i przeżyć, których szybko nie zapomną, a może z większym zainteresowaniem będą zerkwały nocą w górę.	
	Akcja charytatywna ‘Szlachetna Paczka’	Poprzez udział w Szlachetnej Paczce chcemy jak zawsze udzielić pomocy osobom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. W tym roku biorąc pod uwagę sytuację związaną z pandemią Covid-19, jej wpływem na sytuacje rodzinne naszych darczyńców z całej bazy wybrałyśmy jedną osobę. Starszego Pana, który mimo wszystkiego czym obdarzył go los nadal jest pozytywnie nastawiony do życia. Pomaga innym mimo tego, że sam jest w potrzebie. Nigdy nie miałyśmy problemu z zrealizowaniem podjętych zobowiązań, zawsze mogliśmy liczyć na pomoc rodziców, mieszkańców Chudowa oraz lokalnych firm. Ta akcja uczy większej wrażliwości na innych nie tylko w czasie świąt.	

Grudzień 2021	Bezpieczeństwo w czasie wolnym.	Nauczyciele podczas spotkań z uczniami przypomnieli zasady spędzania czasu wolnego. Uczniowie znają nr telefonów alarmowych oraz jak się zachować w sytuacji zagrożenia. Potrafią w bezpieczny sposób korzystać z czasu wolnego podczas zabaw na śniegu jak i podczas spędzania go w domu..	
	Szkolenie	Udział w webinarium: Ozdoby świąteczne z papieru i nie tylko - edycja bożonarodzeniowa organizowanym przez Ośrodek Szkoleniowy Metis w Katowicach.	

Styczeń 2022	Uśmiechnij się z Colgate	W styczniu 2022 uczniowie z klas 1-6 wzięli udział w tej ogólnopolskiej akcji we współpracy z PCK i firmą Colgate. W ramach akcji nauczyciele przeprowadzili zajęcia dotyczące kształtowania prawidłowych nawyków dbania o stan jamy ustnej, zębów. Organizowane są także wizyty w gabinetach stomatologicznych i spotkania z higienistkami stomatologicznymi, które są połączone z nauką poprawnego szczotkowania zębów.	
	Zbiórka baterii	Cały rok szkolny w szkole zbierane są baterie do specjalnie przygotowanych pojemników. Uczniowie czują się odpowiedzialni za siebie i swoich bliskich odpowiednią segregując odpady.	Cały rok szkolny 2021/2022
Luty 2022	Bezpieczne ferie	Przed feriami uczniowie klas I-IV brali udział w prelekcji online prowadzonej przez przedstawiciela Państwowej Straży Pożarnej w Gliwicach. Podczas tego spotkania mogli usłyszeć wiele cennych wiadomości, jak bezpiecznie bawić się podczas ferii, co zrobić gdy zdarzy się jakiś wypadek, jak reagować w sytuacjach niebezpiecznych i pod jaki numer telefonu należy dzwonić gdy zauważyliśmy coś niebezpiecznego.	
	Ferie w obiektywie – konkurs	W lutym uczniowie wzięli udział w konkursie jak spędzają aktywnie czas wolny uwieczniając to na zdjęciu. Dzięki temu mogli spędzić czas na świeżym powietrzu oraz aktywnie dbając o swoje zdrowie zarówno fizyczne jak i psychiczne.	
	Dzień Bezpiecznego Internetu	W ramach akcji ‘Dzień Bezpiecznego Internetu’ uczniowie klas młodszych wzięli udział w konkursie na komiks związany z bezpiecznym korzystaniem z Internetu. Starsi uczniowie przypomnieli sobie zasady podczas zajęć z informatyki.	

Marzec 2022	Zdrowe, drugie śniadanie	W środę (11 marca) klasa II w ramach "Zdrowo i kolorowo" przygotowała dla siebie zdrowe drugie śniadanie. Dzieci wykorzystwały trzy przepisy: pasta z jajek z musztardą i rzodkiewką, pasta z twarożku i łuskanych pestek słonecznika, "witaminowa bomba" surówka z marchewki, jabłka, sokiem z cytryny. Po wykonaniu potraw nastąpiła degustacja. Wszystko było pyszne i zdrowe.	
	Spotkanie z położną	W dniu 1 marca 2022 uczniowie i uczennice klas 8a i 8b z zachowaniem reżimu sanitarnego wzięli udział w stacjonarnym spotkaniu z pielęgniarką położną na temat profilaktyki HPV – wirusa brodawczaka ludzkiego. Uczniowie uzyskali fachowe informacje na temat tego niezwykle niebezpiecznego wirusa, który prowadzi do wielu poważnych powikłań zdrowotnych. Zostali również poinformowani o możliwości bezpłatnego skorzystania ze szczepienia przeciwko HPV ufundowanego przez Urząd Gminy w Gierałtowicach.	
	Wyjazd na narty	Ferie już za nami ale my dalej cieszymy się z białego szaleństwa. W dniu 4.03.22 wybraliśmy się do Wisły na stok Nowa Osada aby przez cztery godziny doskonalić i szlifować umiejętności narciarskie. Warunki były świetne a kolejek brak także można było najeżdżać się do woli. Uczniowie spędzili aktywnie czas wolny, znając również zasady bezpiecznego wypoczynku.	

Marzec 2022	Masterszef	Uczniowie klas IV-VIII zaprezentowali swoje umiejętności kulinarne w kolejnej edycji naszego szkolnego MASTERSZEFA. Komisja mogła spróbować czegoś na słodko i słono - tematem przewodnim miała być "WIOSNA NA TALERZU". Wszystkie potrawy były smaczne, ale przede wszystkim zdrowe, dodające energii.	
	Otyliada	Oj co to była za noc....Na pływalni Wodnik w Paniówkach po raz drugi odbyła się Otyliada - Nocny Maraton pływacki. W maratonie wzięło udział prawie 60 osób. Ci wszyscy uczestnicy w sumie przeplłynęli 343 km i 25m !!!	

Kwiecień 2022	Międzynarodowy Dzień Zdrowia	Każdy to wie, duży czy mały, że o zdrowie należy dbać. Jak mówi poeta "szlachetne zdrowie nikt się nie dowie..." dlatego warto pamiętać na co dzień nie tylko od święta o zdrowym odżywianiu i ruchu. 7 kwietnia samorząd szkolny przygotował dla naszych uczniów dawkę witamin o poranku. Wszyscy chętni mogli napić się własnoręcznie przygotowanego soku z marchewek, jabłek i bananów.	
	Światowy Dzień Czekolady	W tabliczkach, z orzechami, nadziewana, twarda a czasami nawet na gorąco - taką czekoladę znamy na co dzień. W tym wyjątkowym dniu za sprawą Samorządu Uczniowskiego dzięki finansowemu wsparciu Rady Rodziców uczniowie wszystkich klas mogli tym słodkim przysmakiem poprawić sobie humory. Czekoladowa fontanna, wywołała uśmiech na twarzach wszystkich. Owoce, chrupki, wafelki, pianki marshmallow a nawet kanapki oblane mleczną czekoladą smakują zawsze i wszystkim.	
	Mini Festiwal Nauki	W ramach Tygodnia Ziemi uczniowie klas 7,8a i 8b przygotowali dla swoich młodszych kolegów Mini Festiwal Nauki, którego hasłem przewodnim była WODA. Wszyscy świetnie się bawili w czasie pokazów i wspólnego eksperymentowania. Przy okazji doskonałej zabawy wiele się ucząc!	
	Warsztaty – „Domki dla owadów”	W ramach Tygodnia Ziemi w naszej szkole uczniowie klasy 5 wzięli udział w niezwykłych warsztatach „Domki dla owadów” – połączone z budowaniem z materiałów recyklingowych i pochodzenia naturalnego domków dla	

Kwiecień 2022		owadów, które umieściliśmy w przydomowych ogródkach oraz na łące kwietnej.	
	Listy do Ziemi	W ramach tegorocznych obchodów Dnia Ziemi, jak co roku uczniowie naszej szkoły wzięli udział w ogólnopolskiej akcji Listy do Ziemi. to ogólnopolski program, którego głównym założeniem jest zaangażowanie dzieci i młodzieży oraz ich najbliższych w działania proekologiczne. Polega on na napisaniu przez dzieci i młodych ludzi listu na papierze listowym wykonanym z makulatury a następnie wręczenie go swoim rodzicom i dziadkom. Dorośli mogą dawać dobry przykład w mądrych i prostych działaniach ekologicznych. Listy dla Ziemi urzeczywistniają to, czego dzieci oczekują – szczęśliwego, a więc także zdrowego życia w środowisku naturalnym pełnym zwierząt i piękna Listy dla Ziemi to aktywna nauka, rozwój talentów i dobrych relacji z otoczeniem.	

Maj 2022	Rowerem do szkoły	Dzięki współpracy szkoły oraz Gminy Gierałtowice udało się stworzyć akcję Rowerem do Szkoły. Akcja polega na dotarciu do szkoły rowerem lub hulajnogą, deskorolką, rolkami itp. Za każdy przyjazd uczniowie otrzymują naklejkę, walczą o naklejki dla siebie jak i dla klasy. Akcja wspomaga utrzymanie poprawnej kondycji fizycznej, pokazuje również uczniom alternatywne metody spędzania czasu wolnego. W ramach akcji prowadzone są lekcje z podstaw techniki bezpiecznej jazdy, jak i tematyczne gazetki, możliwość bezpłatnego wypożyczenia czasopism rowerowych oraz wycieczki rowerowe.	
	Igrzyska w Parku Śląskim	W dniu 17.05.2022 reprezentacja szkół wzięła udział w I Igrzyskach w Parku Śląskim. Igrzyska polegały na dotarciu do sześciu punktów na trasie oraz wykonanie zadania manualnego oraz quizu. Udając się po wskazaniach aplikacji Parku Śląskiego i dołączonej mapce najpierw udaliśmy się na Stadion Śląski aby tam na bieżni przebiec 100m, potem był skansen a następnie kolej Elka gdzie musieliśmy odszyfrować kod morsa. W zoo pracownicy przygotowali zadania związane ze zwierzętami po ich rozwiązaniu i zebraniu kolejnej pieczętki wyruszyliśmy w kierunku planetarium. Był to najdalej oddalony punkt. Zadanie w planetarium polegało na odszukaniu za pomocą lunety ukrytego zadania matematycznego i jego rozwiązanie. W sumie pokonaliśmy ponad 8 km. Było to dla nas super nowe doświadczenie i na pewno zobaczymy się tam znów za rok.	

Maj 2022	Gminne zawody pływackie	W minioną środę odbyły się Gminne Mistrzostwa w pływaniu. W pierwszym bloku startowali uczniowie klas 1-3 i pływali na dystansie 25m stylem, dowolnym, grzbietowym oraz klasycznym. W drugim bloku pozostali uczniowie gminnych szkół czyli klasy 4-8, tutaj dystans wynosił 50m, oprócz tych samych konkurencji jak u młodszych klas uczniowie reprezentowali swoją szkołę w sztafecie mieszanej 8x50m (4 dziewczyny, 4 chłopcy).	
	Festyn rodzinny w Chudowie	28 maja odbył się rodzinny festyn w Chudowie. Były występy uczniów oraz zaproszonych gości. Pokazy jak udzielać pierwszej pomocy. Policja i straż pożarna przygotowała pokazy jak dbać o swoje bezpieczeństwo oraz innych.	
	Noc Biologów na Bis	W środę 18 maja 2022r. po prawie dwóch latach spotkań online udało nam się w końcu osobiście dotrzeć na Wydział Nauk Przyrodniczych Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Wzięliśmy udział w ciekawych warsztatach na temat gleby, organizmów glebowych i zanieczyszczenia jej przez człowieka; organizmów wodnych. Zobaczyliśmy wiele ciekawych roślin i zwierząt oraz niezliczoną ilość preparatów mikroskopowych. Dowiedzieliśmy się czy roślina może być świadkiem w sądzie oraz jak produkowane są naturalne kosmetyki. Na koniec zaopatrzyliśmy się w sadzonki roślin do naszych domów i przydomowych ogródków, wspierając śląski Ogród Botaniczny	
	Warsztaty na temat „Mikroplastik – zagrożenie XXI wieku”	W ostatnim dniu maja uczniowie klas 7 i 8a i 8b wzięli udział w wykładzie oraz warsztatach poświęconych niezwykle palącemu problemowi naszych czasów – wszechobecnemu mikroplastikowi i zagrożeniom dla naszego zdrowia.	

Czerwiec 2022	Dzień Sportu	Kolejny Dzień Sportu za nami. Były emocje i wola walki. Uczestnicy brali udział w następujących konkurencjach: slalomie na rolkach, hulajnodze i rowerze, rzucie do kosza, strzał do bramki, podbijanie piłeczką tenisową, hulahop, skoki na skakance, rzucie woreczkiem do celu oraz ciesząca się największym zainteresowaniem konkurencja rzut niebezpiecznym ładunkiem.	
	Spotkanie z policjantem	Klasa 6 (19 uczniów) wzięła udział w spotkaniu z policjantem, który omówił zasady bezpiecznego wypoczynku zarówno podczas zabaw i aktywności na powietrzu jak również odpowiedzialnego korzystania z internetu, portali społecznościowych. Uświadomił uczniom jakie zachowania są karalne oraz co może grozić za niektóre wykroczenia.	
	Szkolenie	Udział w cyklu szkoleń online: 'Konsultacje z podstaw j. ukraińskiego' organizowany przez Ośrodek Szkoleniowy Metis w Katowicach. (10 spotkań)	
	Wyjazdy i wycieczki	Na zakończenie roku wszystkie klasy wraz z opiekunami wzięły udział w różnych wyjazdach czy wycieczkach. Po czasie pandemii uczniowie długo czekali na takie atrakcje. Niektóre klasy wybierały bardziej ekstremalne wrażenia takie jak spływ kajakowy czy udział w survivalu. Inne wołały odwiedzić Funzeum a jeszcze inne wybrały się na wycieczkę rowerową. Niezależnie od wyboru wszyscy chętnie wzięli udział w tego typu wyjazdach spędzając aktywnie czas i dbając o swoje zdrowie psychiczne.	

Czerwiec 2022	Podsumowanie całorocznego projektu badawczego „Widzę czym oddycham” we współpracy z Centrum Nauki Kopernik w Warszawie i Uniwersytetem Śląskim w Katowicach.	W ramach podsumowania udziału w projekcie badawczym uczniowie klas ósmych przygotowali prezentację ze swoich działań oraz dzielili się wiedzą i wykorzystaniem doświadczeń oraz wynikami własnych badań z uczestnikami ogólnopolskiego projektu organizowanego przez CNK Kopernik w Warszawie, który koordynowałam w naszej szkole pt. „Co wisi w powietrzu?”. Omawiali wykorzystanie metody badawczej oraz pytań problemowych dla grupy szkół współpracujących w ramach projektu (po 8 z woj. Śląskiego i z woj. Mazowieckiego).	
	Bezpieczne wakacje	Nauczyciele we wszystkich klasach przeprowadzili pogadanki dotyczące bezpiecznego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu. Wyświetlano filmiki edukacyjne – instruktażowe jak uniknąć zagrożenia na wodzie, łądzie czy w górach. Uczniowie wiedzą również jak korzystać z internetu aby było to bezpieczne. Znają nr alarmowe i wiedzą jak ich użyć. Przygotowano gazetkę ścienną oraz plakaty na stronie internetowej.	

Zespół ds. promocji zdrowia