**Zakres tematyczny na tydzień do 8.06 - 12.06.2020r. - „Zdrowy przedszkolak”**

Dziecko:

- utrwali wiedzę na temat zdrowego odżywiania.

- poszerzy wiedzę dotyczącą szkodliwości dymu papierosowego

- rozpozna i nazwie wybrane warzywa i owoce.

- pozna literę „P”, „p” oraz utrwali poznane już litery.

- poćwiczy pisanie, czytanie oraz aktywne słuchanie dzięki udostępnionym słuchowiskom, bajkom i filmom.

- rozwiąże proste zadania matematyczne, przeliczy, porówna i uporządkuje zbiory.

- utrwali poznane cyfry oraz poćwiczy logiczne myślenie, spostrzegawczość i umiejętność przeliczania.

- przeprowadzi wspólnie z rodzicem proste eksperymenty.

- nauczy się lub posłucha kilku tematycznych piosenek oraz pozna lub utrwali słownictwo w języku obcym.

- będzie miało również możliwość stworzenia prac plastycznych i technicznych, rozwiązywania łamigłówek i zagadek związanych z tematyką zdrowego odżywiania.



**Propozycje zajęć na poniedziałek, 8.06.2020r. - temat dnia - „Warzywa i owoce”**

**1**. Obejrzenie filmu edukacyjnego z serii Staś i Ola pt. „Warzywa i owoce”

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>

Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące filmu:

- ile porcji warzyw i owoców należy jeść codziennie?

- czego powinno się jeść więcej w ciągu dnia - owoców czy warzyw?

- jakie kolory mogą mieć warzywa?

**2**. Dzielenie warzyw i owoców na sylaby i głoski z wykorzystaniem kart obrazkowych

<https://panimonia.pl/wp-content/uploads/2019/03/warzywa-i-owoce-38-kart.pdf>

- rozpoznawanie warzyw i owoców po ich cieniach

- łączenie obrazków w pasujące pary

**3**. Wysłuchanie piosenki „Zdrowe smaki” - Centrum uśmiechu

<https://www.youtube.com/watch?v=IJz95lzBqy8>

**Propozycje na wtorek, 9.06.2020r., - temat dnia- „Piramida zdrowia”**

**1**. Nauka piosenki -  [„Witaminki”](http://chomikuj.pl/myszyk/Przedszkole/Piosenki/Witaminki%2Bwitaminki) z repertuaru zespołu Fasolki.

<https://www.youtube.com/watch?v=Qxgbsf79l4o>

**2**.Słuchanie wiersza „Dla każdego coś zdrowego”- S. Karaczewskiego.

Zapoznanie z zasadami zdrowego i racjonalnego odżywiania.

Każdy człowiek powinien jeść dużo produktów zbożowych, warzyw, owoców, produktów mlecznych i mięsa, a ograniczać słodycze.

Jeśli chcesz się żywić zdrowo,
jadaj zawsze kolorowo!
Jedz owoce i jarzyny,
to najlepsze witaminy!
Jedz razowce z grubym ziarnem,
zdrowe jest pieczywo czarne!
Na kanapkę, prócz wędliny,
połóż listek zieleniny!
I kapusta, i sałata,
w witaminy jest bogata!
Mleko, jogurt, ser, maślanka –
to jest twoja wyliczanka!
Chude mięso, drób i ryba
to najlepsze białko chyba!
Sok warzywny, owocowy,
kolorowy jest i zdrowy!
Kto je tłusto i obficie,
ten sam sobie skraca życie!

**3**. Rozmowa na temat zdrowego odżywiania
- wyjaśnienie niezrozumiałych słów jarzyny = warzywa,
razowiec = chleb z mąki razowej, chleb ciemny, :

- co powinniśmy jeść, abyśmy byli zdrowi?
- co oznacza zdrowe jedzenie
- dlaczego trzeba jeść dużo owoców i warzyw?
- jakie znasz owoce i warzywa?
- o czym należy pamiętać spożywając owoce i warzywa?
- jakich produktów należy unikać?
- jak należy jeść posiłki szybko czy powoli?
- co najzdrowiej pić?
- czy wystarczy jak zjemy jeden raz dziennie?
- czy powinniśmy zdejmować z kanapek warzywa, sałatę wędlinę, sery i wędliny?
- czy w przedszkolu dostajemy zdrowe posiłki? Jakie?

**4**. Piosenka o niezdrowym jedzeniu

<https://www.youtube.com/watch?v=1bmJ4Zlj_B4>

**5**. Pokoloruj obrazek - Piramida zdrowia - karty pracy na stronie przedszkola



**Propozycje zajęć na środę, 10.06.2020r. temat dnia - „Witaminki”**

**1.** Utrwalenie piosenki-  [„Witaminki”](http://chomikuj.pl/myszyk/Przedszkole/Piosenki/Witaminki%2Bwitaminki) z repertuaru zespołu Fasolki.

**2**. Rozwiązywanie zagadek o zdrowych produktach:

[Zagadka o mleku](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-mleku-197)

Ten biały napój
daje zdrowie.
Nie możesz zgadnąć?
Kotek Ci powie.

[Zagadka o kaszy](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-kaszy-900)

Jedna jęczmienna, druga gryczana,
a trzecia manną jest nazywana.
Takie drobniutkie ziarna zbożowe
zjadają dzieci, gdy chcą być zdrowe.

z[agadka o orzechach](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-orzechach-31)

Włoskie czy laskowe,
smaczne są i zdrowe.

[Zagadka o marchewce](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-marchewce-79)

Jest pomarańczowa
i wiele witamin w sobie chowa.

[Zagadka o jajku](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-jajku-150)

Kura je zniosła, mama przyniosła,
ugotowała i dzieciom podała.

[Zagadka o ogórku](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-og%C3%B3rku-183)

Latem w ogrodzie
wyrósł zielony,
a zimą w słoiku
leży kiszony.

[Zagadka o pomidorach](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-pomidorach-262)

Czerwone, pyzate,
smakowite latem.
A na długą zimę
będą koncentratem.

[Zagadka o maśle](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-ma%C5%9Ble-538)

Zwykle bywa w sklepie,
w kostkach sprzedawane.
Będzie nim pieczywo
w mig posmarowane.

## [Zagadka o rybie smażonej](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-rybie%2Bsma%C5%BConej-557)

Chrupiąca i złota,
piecze się lub smaży.
Najchętniej ją jemy,
przy nadmorskiej plaży.

## [Zagadka o chlebie](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-chlebie-644)

Żeby dobry był,
gnieciony co sił.
Gdy urośnie – w cieple leży,
a na świat wychodzi świeży.

**3**. Poćwicz pisanie - literka P - karta pracy na stronie przedszkola - (Karty pracy na tydzień od 8.06 - 12.06.2020r.)

**4**. Utrwalanie wymowy wyodrębnionej głoski w poszczególnych wyrazach i zespołach wyrazów „Bajki logopedyczne dla dzieci” - Agnieszka Nożyńska - Demianiuk.

Dzieci słuchają opowiadania i powtarzają za rodzicem:

**„Paczka”**

Patrycja pluskała się pod prysznicem, gdy ktoś zapukał do drzwi.

- Puk! Puk! Pocztowiec!

Pan z poczty przyniósł jej pokaźny pakunek.

- Co to za pudełko?

Popukała w nie palcem, potem położyła je na podłodze.

Nadawcą był Paweł Pypek.

- Kto?

Tak prawdopodobnie nazywał się jej…pradziadek!

W środku paczki pachniało pomarańczami. Leżały tu dwie pary pantofli

z pomponami, dwie pomarańcze i koperta z napisem: „Na pamiątkę spotkania! Paweł”

- Ojej! Ale sprawa! Paczkę nadano z Europy prawie sto lat temu!

Patrycja pomyślała:

- Pradziadek poznał wtedy prababcię. I pomyśleć, że wiele

 lat potem ja przyszłam na świat! - Położyła paczkę na półce.

- To wspaniały podarunek z przeszłości.

**5**. Elementy matematyki - oblicz i pokoloruj, zadania w kartach pracy.

**Propozycje zajęć na piątek 12.06.2020r. temat dnia „Jak unikać dymu papierosowego”**

 - kontynuacja programu przedszkolnej edukacji antynikotynowej „Czyste powietrze wokół

nas”



**1**. Wysłuchanie historyjki o podróży Dinusia pociągiem.

 Pewnego dnia do Dinusia przyszedł pan listonosz i przyniósł list zaadresowany do Dinusia. Dinek podziękował listonoszowi i pospiesznie otworzył list. Pisał do niego jego wujek, który mieszkał na wsi i zapraszał Dinka na wakacje. Dinek lubi oddychać świeżym powietrzem, więc chętnie wybierze się na wieś do wujka. Postanowił pojechać tam pociągiem z mamą. Szybko spakowali się, pojechali na dworzec kolejowy, kupili bilety i wsiedli do pociągu.

Dinek wraz z mamą wsiadł do pierwszego wagonu. Był to wagon, w którym nikt nie palił papierosów. Dinek szukając wolnego miejsca przyglądał się ludziom siedzącym w tym wagonie. Niestety nie znalazł wolnego miejsca i musiał przejść z mamą do następnego wagonu. W wagonie, do którego weszli było dużo dymu. No tak, ten wagon był pełen palaczy. Dinuś wiedział, że są takie wydzielone wagony dla palących. Dinek zaczął kaszleć a dym szczypał o w oczy, szybko uciekł z tego wagonu, wiedział jak bardzo dym papierosowy szkodzi zdrowiu.

**2**. Malowanie znaczka „NIE PAL PRZY MNIE”,

**3**. Piosenka o Dinku

<https://www.youtube.com/watch?v=cYjkEiaNvmk>

**4**. Praca plastyczna. Dzieci rysują obrazek o podróży Dinka pociągiem.