

KONSPEKT „ŻUKOWO 2022”

„Żukowo 2022” - warsztaty profilaktyczne – uzależnienia od alkoholu; „warsztaty uzależnień - profilaktyczno – twórcze” dla klas I-III szkół podstawowych w gminie Żukowo;

Warsztaty rozpoczną się od krótkiego spiczu profilaktyczno-edukacyjnego przedstawiającego zachowania osób będących „pod wpływem” alkoholu czy też narkotyków lub dopalaczy – będzie to wprowadzenie do warsztatów na tematy związane z zagrożeniami uzależnień od alkoholu. Wprowadzenie to jest nawiązaniem do naszych cyklicznych zajęć organizowanych w placówkach szkolnych Gminy Żukowo.

W czasie warsztatów chcielibyśmy zasygnalizować dzieciom zagadnienia związane profilaktyką uzależnień od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, internetu oraz emocjami wynikającymi z relacji z drugim człowiekiem (strach, lęk, depresja, tęsknota, żal, nadzieja, rozmowa); tematy związane z wpływem emocji na nasze działania; chcemy podyskutować o zależności pomiędzy stanem psychofizycznym, a funkcjonowaniem (prawidłowym / pożądanym lub o charakterze negatywnym) w realnej rzeczywistości.

Dzisiejsze dzieci mają niewiarygodnie dużo stresu. Brakuje im zwykłego bycia tu i teraz. GALERIA OKIENKO daje możliwość bycia TU I TERAZ- i zatrzymania tej chwili na zawsze ...

Proponujemy zorganizowanie zajęć, o charakterze kreatywnych warsztatów. Zajęcia te mają wspomagać rozwój wyobraźni i fantazji najmłodszych, będą polegać na tworzeniu przez dzieci prac rysunkowych o tematyce przeciw uzależnieniom i związanej z radosnym i bezpiecznym życiem np. pozytywne emocje, ulubione zabawy, obrazki z wymarzonych wakacji, sport itp. Praca dzieci będzie polegała na tworzeniu własnych/ nieszablonowych kompozycji zawierających elementy związane z radością, oczekiwaniem i spełnianiem marzeń - z radosnymi momentami w ich życiu. Wspólna praca i osiągnięcie celu są doskonałym treningiem umiejętności społecznych, pozwalają nawiązać relacje pomiędzy dziećmi, a poprzez stymulowani do opowiadania o swoich marzeniach i procesie tworzenia pracy - pomagają w rozwoju komunikacji.

Spotkanie będzie miało charakter dyskusji, w której poruszane będą takie tematy jak: zagadnienia związane z piciem alkoholu, umiejętność mówienia „NIE” w sytuacjach gdy dziecko / uczeń otrzymuje propozycje zażycia środków psychotropowych, przemocy w internecie oraz wszelkie związane z tym emocje i odczucia: lęk, strach, załamanie, zmęczenie, smutek, wrażliwość, depresja, nuda, zniechęcenie, radość, pobudzenie, współpraca, relaks, pomoc, wsparcie, zrozumienie, empatia, akceptacja, tolerancja, itp. – będziemy tak moderować spotkanie aby nasi goście dyskutowali o tematy związane z zapobieganiem smutkowi – jednocześnie będą tworzyć rysunki wizualizujące ich myśli, marzenia, wyobrażenia.

Dyskutujemy, rozmawiamy, słuchamy nawzajem swoich wypowiedzi – argumentów/ definicji. Moderatorzy proponują główne zagadnienia do przedyskutowania i tak prowadzą spotkania, aby każdy mógł znaleźć w nim coś dla siebie i w sposób zarówno werbalny jak i artystyczny wrazić swoje zdanie.

Warsztaty te zawierają w sobie elementy treningu umiejętności społecznych, które uczą młodych ludzi jak asertywnie reagować na zagrożenia związane z wszechobecnym alkoholem i innymi, różnorodnymi środkami psychotropowymi (także tymi, których stworzenie jest proponowane młodym ludziom na różnorodnych forach internetowych).

Proponujemy oryginalne – w pełni artystyczne zajęcia warsztatowe związane z nauką tworzenia wyrobów rękodzielniczych, których podstawą są projekty graficzne wykonane przez naszych gości - dzieci, w myśl hasła => „dzieci dla dzieci”. Oryginalne, indywidualne grafiki wykonywane są na miejscu przez naszych gości następnie po obróbce graficznej i zastosowaniu specjalistycznej metody wydruku są one przenoszone na kubeczki, które po umieszczeniu na nich „dzieł” ich twórców mogą być używane jak tradycyjne kubeczki, mogą być myte w sposób mechaniczny – gwarantujemy, iż grafika będzie na ich powierzchni „do końca” i nie ulegnie zniszczeniu.

Cały ten cykl uczy wytrwałości, pozwala zobaczyć i poznać jak ważny jest wysiłek włożony w osiągnięcie celu, uczy cierpliwości i szacunku do własnej pracy.

Każdy kolejny etap związany z powstaniem kubeczka „dzieje się” na oczach naszych gości, wszyscy mogą obserwować kolejne działania konieczne do uzyskania efektu, efektu

własnego rysunku umieszczonego na stałe na kubeczku oraz **numer telefonu zaufania 116111**.

Kubeczek z grafiką staje własnością twórcy rysunku i jesteśmy pewni, iż każde spojrzenie na niego przywoła miłe wspomnienia związane z chwilami, kiedy był on tworzony – wspomnienia, które zostały zatrzymane w czasie.

Każde dziecko uczestniczące w naszych zajęciach wychodzi z nich z własnym, jedynym na świecie JEGO kubeczkiem i z wspomnieniem, które przypomni mu także o tym o czym rozmawialiśmy w czasie zajęć.



Zajęcia prowadzi trzech terapeutów.

Kontakt:

ANDRZEJ PIASECKI

500 299 698

apiasecki2@wp.pl



wykonawca:

PROFI-ART-EDUKACJA

Grażyna Graszek

NOWODWORCOWA 21

81-581 GDYNIA