

JADŁOSPIS

6 – 10 czerwiec

Poniedziałek 6.06. (604 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], ryż z jabłkami prażonymi i brzoskwinia polany musem malinowym(260g)[**zawiera mleko**]

Wtorek 7.06. (583 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**],
kluski leniwe z masłem(210g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**]

Środa 8.06. (643 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], Ziemniaki puree(100g)[**zawiera mleko**], kotlet mielony(80g)[**zawiera jaja, gluten**], buraczki na ciepło(70g)[**zawiera mleko**]

Czwartek 9.06.(609 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
pierogi z truskawkami polane jogurtem naturalnym(190g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 10.06. (608 kcal)

Zupa koperkowa z zacierką(300g)[**zawiera gluten, jaja, seler, mleko**],
puree z ziemniaków(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z fileta z mintaja(90g)
[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kiszonej kapusty(80g)

Na 150g kompotu przypada nie więcej niż 5g cukru.

