

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	11.03.2024 - 15.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.03.2024 Poniedziałek	Bułka mała z masłem, parówki z szynki, ketchup Pudliszki, sałata zielona, papryka czerwona, ogórek zielony Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa z fasoli zielonej szparagowej z ziemniakami, na wywarze mięsno-warzywnym Pyzy ziemniaczane z boczkiem i cebulką, surówka z białą czerwoną kapustą Kompot owocowy	Mandarynki, ciasteczka Be-Be
12.03.2024 Wtorek	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym, Baton z masłem, kiełki, pomidorki koktajlowe Herbata owocowa II ŚNIADANIE Marchewka	Krem z pomidorów na rosoli z prażonymi migdałami Podudzia z kurczaka, ziemniaki, buraki czerwone kompot owocowy	Kisiel owocowy, winogrona jasne
13.03.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE mieszanka studencka	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, zielona pietruszka Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy	Banan, kostka gorzkiej czekolady
14.03.2024 Czwartek	Rogal maślany z masłem, żółty ser, zielona sałata, papryka czerwona Kakao II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno-warzywnym Ryż z sosem truskawkowym Kompot owocowy	DZIKI SOK - CYNAMONOWY RAJ (jabłko, cynamon, cytryna) Pałki kukurydziane Tygryski
15.03.2024 Piątek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem Herbata malinowa II ŚNIADANIE Kalalrepa	Zupa wiosenna z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym Hamburgery rybne, frytki, surówka z marchewki z brzoskwinia Kompot owocowy	Gofry z bitą śmietaną i owocami (kiwi i banan) mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor