

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	13.11.2023 - 17.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.11.2023 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z żółtym serem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem Bawarka II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, zabelana śmietaną 18% Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwiniami Kompot owocowy	Jogurt Piątuś, pałki kukurydziane tygryski
14.11.2023 Wtorek	Płatki owsiane górskie na mleku Baton z masłem, kiełki, rzodkiewka Herbata malinowa II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Barszcz czerwony z ziemniakami na rosole Paluszki z kurczaka w płatkach kukurydzianych, frytki z batatów, kapusta biała zasmażana Kompot owocowy	Gofry z bitą śmietaną i owocami (kiwi, banan) mleko
15.11.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Orzech włoski	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kotlet schabowy z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy	Banan w czekoladzie, Lemoniada cytrynowa
16.11.2023 Czwartek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, tuńczyk w pomidorach Herbata owocowa II ŚNIADANIE Winogrona	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Gołąbki w kapuście włoskiej z sosem pomidorowy, ziemniaki kompot owocowy	DZIKI SOK - DZIKUS (jabłko, szpinak, koperek, cytryna) Biszkopty bez cukru
17.11.2023 Piątek	Rogal maślany z masłem i powidłami jagodowymi Mleko II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno - warzywnym Zapiekanek makaronowa z filetem z dorsza i szpinakiem w sosie serowo - śmietanowym Kompot owocowy	Owocowy stół szwedzki (banan, jabłko, gruszka, kiwi, pomarańcza) Podpłomyki bez cukru

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeef kuchni

Dyrektor