

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2024-11-04

Zupa węgierska (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Racuchy drożdżowe (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)

Kompot wielowocowy, pomarańcza

Wtorek, 2024-11-05

Krupnik z pęczakiem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlet mielony drobiowy-wieprzowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża i produkty pochodne)

Kompot śliwkowy

Środa, 2024-11-06

Krem dyniowy z płatkami migdałowymi (Mleko, łącznie z laktozą, Orzeszki ziemne i produkty pochodne)

Pierogi z mięsem, masłem i cebulką (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, serek waniliowy

Czwartek, 2024-11-07

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Potrąwka po chińsku, ryż (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot wiśniowy, chrupki kukurydziane

Piątek, 2024-11-08

Barszcz z tortellini (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Ryba z pieca, ziemniaki, kapusta biała zasmażana (Ryba, Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot truskawkowy, jabłko

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Dyrektor Szkoły

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy