

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	08.04.2024 - 12.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.04.2024 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, jajko na twardo, zielona sałata, szczypiorek, pomidor Bawarka II ŚNIADANIE Winogrona	Krupnik z kasza pęczak na wywarze mięsno - warzywnym Kluski na parze z sosem truskawkowym Kompot owocowy	Kubuś MUS (marchew, banan, pomarańcza) Pałki kukurydziane Tygryski
09.04.2024 Wtorek	Kasza mannan na mleku z granatem Baton z masłem, sałata zielona, kiełki Herbata malinowa II ŚNIADANIE Marchewka	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Południczki wieprzowe z pieczarkami, ziemniaki zapiekane w ziołach Kompot owocowy	Budyń, ciastka be-be
10.04.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Krem z pomidorów z prażonymi migdałami na rosole Schab faszerowany marchewką w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z selera z jabłkiem kompot owocowy	Gofry z bitą śmietaną i owocami (kiwi, banan, winogrona)
11.04.2024 Czwartek	Bułka wieloziarnista i św. Anny z masłem, pasztet kremowy, ogórek kiszony Inka na mleku II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa prezydencka na wywarze mięsno - warzywnym Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem w sosie śmietanowo - serowym Kompot owocowy	DZIKI SOK - PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) wafle kukurydziane w polewie malinowe
12.04.2024 Piątek	Chałka z masłem i miodem Mleko II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Barszcz czerwony na rosole z makaronem Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Rogaliki Młynarzowej - wypiek własny Kakao

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor