***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek 19.02.2024 r.** | **Wtorek 20.02.2024 r.**  | **Środa 21.02.2024 r.** | **Czwartek 22.02.2024 r.** | **Piątek 23.02.2024 r.** |
| śniadanie | **Kanapka *z masłem i szynką wędzoną, ogórek zielony,*** ***kawa mleczna****(mleko 2%, kawa „inka”, cukier)***herbata z cytryną, mandarynki** | **Kanapki *z masłem*, serem żółtym, papryka,** **Kakao** ( mleko 2%, kakao naturalne , cukier*)* **herbata , kiwi** | ***kanapka z masłem* i *jajkiem* krojonym ze szczypiorkiem,** **płatki ryżowe na mleku***,* **herbata z cytryna, pomarańcza** | **Kanapka-chleb razowy, pełnoziarnisty pszenny z masłem i pastą z twarogu jogurtu naturalnego,** **Kakao** ( mleko 2%, kakao naturalne , cukier*)* **Herbata,**  **woda , jabłko**  | ***kanapka z masłem* i ogórkiem zielonym, parówka z szynki, ketchup,** ***kawa mleczna****(mleko 2%, kawa „inka”, cukier),***herbata z cytryną, banany** |
| Obiad | **Zupa brokułowa z ziemniakami**  (żeberka wieprzowe, marchew, *seler*, cebula, brokuły mrożone. , ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper zielony, pieprz, sól, *mąka pszenna),***Makaron z twarogiem, jogurtem naturalnym, i śmietaną** (*makaron świderki, twaróg biały, jogurt naturalny, śmietana 18%,* wanilia, cukier*),***kompot wieloowocowy** *(*owoce mrożone, woda, cukier)**jabłko** | **Barszcz biały z makaronem**  (żeberka wieprzowe, marchew, *seler*, pietruszka, cebula, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka pietruszki, sok z cytryny pieprz, sól, *mąka pszenna, śmietana 18%, makaron świderki)***Bigos z kiszonej kapusty** (mięso wieprzowe, marchew, cebula, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie, kapusta kiszona, cebula, kminek, koper zielony, smalec),**ziemniaki z koperkiem****Jabłko****kompot wieloowocowy** *(*owoce mrożone, woda, cukier) | **Zupa grochowa z ziemniakami**(żeberka wieprzowe, marchew, *seler*, cebula, groch połówki, koper zielony ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz, sól, majeranek),**Schab pieczony**(schab b/k, przyprawy ziołowe, czosnek, olej rzepakowy, )**Mizeria**(ogórek zielony, jogurt naturalny, śmietana 18% )**Ziemniaki****kompot wieloowocowy** *(*owoce mrożone, woda, cukier) | **Zupa szczawiowa z ziemniakami** ( żeberka wieprzowe, marchew, *seler,* cebula, szczaw konserwowy, śmietana 18%, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz, sól, *mąka pszenna).***Gulasz wieprzowy z warzywami**-(szynka wieprzowa b/k,, cebula, marchew, *seler* ,papryka świeża , pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól, ,oregano, cząber, smalec, przyprawy ziołowe *mąka pszenna*)**Kasza jęczmienna****Sałatka z ogórka kiszonego i marchwi**  (ogórek kiszony, cebula, marchew, olej rzepakowy)**kompot wieloowocowy** *(*owoce mrożone, woda, cukier) | **Zupa zacierkowa z ziemniakami,**  ( żeberka wieprzowe, marchew, *seler,* cebula, *mąka pszenna, jajko,*  ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki ,koper zielony, pieprz, sól)**Kotlet z ryby**(filet z ryby „miruny” ze skórką, mąka pszenna, jajka, sok z cytryny, oliwa z oliwek, przyprawy ziołowe, sól i pieprz do smaku, olej rzepakowy do smażenia),**surówka z kiszonej kapusty i jabłka**(kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy).**Ziemniaki****kompot wieloowocowy** *(*owoce mrożone, woda, cukier) |
| podwieczorek | **Kanapka z masłem i szynką i pomidorem** **Bawarka***(mleko 2%, herbata*), | **Budyń waniliowy** *(mleko 2%,* masło, cukier waniliowy, *miód pszczeli*, mąka ziemniaczana i pszenna). **mus truskawkowy** | ***Banany,***  ***Kakao*** *(kakao wedlowskie, mleko2%, cukier),* **Herbata,** | ***Jogurt naturalny* z truskawkami,** ( jogurt naturalny, wiśnie świeże lub mrożone) . **Herbatniki**  | ***Pieczywo mieszane z masłem i miodem,*** ***mleko,* Herbata,  *jabłko*** |

***Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, składniki wyrobów spożywczych znajdują się na tablicy ogłoszeń***