

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 11.12.2023	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i cebulką zapiekana serem, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 605kcal
<b>WTOREK</b> 12.12.2023	Zupa Krupnik, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 70kcal 425.
<b>ŚRODA</b> 13.12.2023	Kurczak z różną, ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 715kcal
<b>CZWARTEK</b> 14.12.2023	Kopytka z okrasą, surówka, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 680kcal
<b>PIĄTEK</b> 15.12.2023	Klopsiki Rybne w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 690kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 18.12.2023	Frykasy w sosie śmietanowo-cytrynowym, Ryż, surówka, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 655kcal
<b>WTOREK</b> 19.12.2023	Pieczeń Rzyska, ziemniaki, surówka szwedzka, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
<b>ŚRODA</b> 20.12.2023	Naleśniki z dżemem, jogurt, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
<b>CZWARTEK</b> 21.12.2023	Spaghetti Bolognese, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
<b>PIĄTEK</b> 22.12.2023	Zupa Barszcz Ukraiński, pieczywo	Seler, mleko jaja, ryba, gluten, ryba Razem: 460kcal