**TELEFONY ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**Telefony dotyczące możliwości szukania wsparcia i pomocy w trudnych sytuacjach:**

1. **800 12 12 12** Telefon Zaufania dla Dzieci - Rzecznik Praw Dziecka

[**https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/**](https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/)

1. **116 111** Telefon Zaufania Fundacji - Dajemy Dzieciom Siłę

[**https://116111.pl/**](https://116111.pl/)

1. **800 119 119** Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzieży

[**https://800119119.pl/**](https://800119119.pl/)

1. **800 12 00 02** „Niebieska Linia” Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
2. Możesz też wejść na stronę serwisu Życie warte jest rozmowy:

[**https://zwjr.pl//dlaczego-tutaj-jestes**](https://zwjr.pl//dlaczego-tutaj-jestes)