

Jídelní lístek

08.01.2024 - 12.01.2024

Datum	Chod	
08.01.2024 Pondělí	Polévka	CHŘESTOVÁ S MÁSLOVÝM POPCORNEM 1a,3,7,9
	Oběd 1	Kuřecí přírodní kapsa Toronto plněná směsí z mozzarely a fíků (čerstvá petrželka, oregáno, sojová omáčka), batátové noky, ledový salát s pomerančem, 100 % ovocný mošt, čaj pohlazení s heřmánkem, čistá voda 1a,6,7,9,10
	Oběd 2	Kuřecí přírodní plátek Toronto (čerstvá petrželka, oregáno, sojová omáčka), rýže parboiled, ledový salát s pomerančem, 100 % ovocný mošt, čaj pohlazení s heřmánkem, čistá voda 1a,6,7,9,10
	Svačina	Domácí přibináček, čerstvé krájené ovoce, raženka, čaj pohlazení s heřmánkem, čistá voda 1a,7
09.01.2024 Úterý	Polévka	RYCHTÁŘSKÁ (BRAMBORY, TĚSTOVINY, KUŘECÍ MASO, PÓREK, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
	Oběd 1	Treska po moravsku s bramborovo-čočkovou čepicí, šťouchané mrkvové brambory s máslem, ovocný míchaný kompot, čerstvá krájená ochucená zelenina, čaj rakytníkový ovocínek, čistá voda 1a,4,7,9,10
	Oběd 2	Mexická tortilla plněná krůtí směsí se zeleninou, pažitkový dressing, ovocný míchaný kompot, čerstvá krájená ochucená zelenina, čaj rakytníkový ovocínek, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka tomatová, chléb vícezrný, čerstvá krájená zelenina, 100 % ovocný džus, čaj rakytníkový ovocínek, čistá voda 1a,7,9
10.01.2024 Středa	Polévka	ZE ŠPALDOVÉ KRUPICE S VAJEČNOU JÍŠKOU 1ae,3,7,9
	Oběd 1	Segedínský guláš (vepřová kýta), kynutý houskový knedlík s jáhlovými vločkami, citronáda s mátou, čaj švestkový, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Marinovaná kuřecí játra po myslivecku (kuřecí játra, ajvar, rajčatový protlak), opékaný brambor ve slupce, citronáda s mátou, čaj švestkový, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Slaný loupák z plundrového těsta, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj švestkový, čistá voda 1a,7
11.01.2024 Čtvrtek	Polévka	ZIMNÍ Z MRKVE S PEČENOU CIZRNOU 1a,7,9
	Oběd 1	Palačinky s ovocnou zavařeninou, šlehačkou a čokoládovým toppingem, caro, čaj neslazený ostružinový s ginkgem, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Králičí kostky ve smetanovo-čedarovém přelivem s pečeným česnekem, barevný kopečkový kuskus, caro, čaj neslazený ostružinový s ginkgem, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Obložená sýrová bulka, čerstvá krájená zelenina, čaj neslazený ostružinový s ginkgem, 100 % ovocný džus, čistá voda 1a,7
12.01.2024 Pátek	Polévka	Z ŘAPÍKATÉHO CELERU S BULGUREM 1a,7,9,10
	Oběd 1	Bramborový nákyp se sojovým granulátem a cukrovým hráškem (bezmasý oběd), ovocný salát s kompotem, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,3,6,7,9
	Oběd 2	Vepřová panenka knížecí zapečená v listovém těstě, bramborová kaše, ovocný salát s kompotem, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Babiččina perníková buchta s jablky, mléko, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval