

PAŹDZIERNIK 2023

Dzień	śniadanie	G	alergeny	obiad	G	alergeny	Podw,	C
2.10.	- pieczywo - masło - dżem - mleko - płatki cherios - herbata - cukier - cytryna	60 10 200 1 5 3	- gluten - mleko - mleko	- <b>zupa krupnik;</b> - porcje rosółoe - kasza jęczmienna - włoszczyzna - <b>racuchy z jabłkiem</b> - mąka - jaja - olej rzepakowy - cukier puder - kompot	40 20 75 90 15 10 5 20 0	- mleko, seler  - gluten, jaja, mleko  mleko, jaja, gluten	- jogurt pitny - jabłka	
3.10.	- pieczywo - masło - polędwica drobiowa - pomidor - sałata - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>rosół:</b> - makaron - kurczak - włoszczyzna - <b>potrawka z kurczaka:</b> - kurczak - włoszczyzna - mąka - śmietana 18% - natka pietruszki - koperek - ziemniaki - mini marchew - kompot	70 40 75 60 50 6 15 3 3 15 0 80 20 0	- seler - gluten, ryba  - seler, gluten, mleko	- jabłko - ciasteczkazb ożowe z jagodą - sokjabłkowy	
4.10.	- pieczywo - masło - twaróg półtłusty - jogurt naturalny - rzodkiewka - szczypior - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 15 1 5 3	- gluten - mleko - mleko - mleko	- <b>zupa szczawiowa :</b> - p.rosółowe - szczaw kons, - jaja - włoszczyzna - śmietana 12% - <b>spaghetti:</b> - łąpatka - makaron spaghetti - kon. pom. - włoszczyzna - kompot	40 30 ¼ 75 15 10 0 10 0 10 70 20 0	- mleko, seler gluten  - jaja - mleko  - gluten, jaja	- napój czekoladowy sojowy	3 3 0

5.10.	- pieczywo - masło - polędwica drobiowa - ogórek - sałata - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa pomidorowa:</b> - p.rosołowe - włoszczyzna - konc. pom. - śmietana 18% - nać pietruszki - ryż - <b>kopytka:</b> - śmietana 12% - kompot	40 75 10 15 3 20 20 0 15 20 0	- seler,mleko gluten  - gluten, jaja	- drożdżówka - kakao	2 0 0
6.10.	- pieczywo - masło - parówka – filet z piersi kurczaka - ketchup - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko - mleko	- <b>zupa z soczewicy:</b> - włoszczyzna - p.rosołowe - śmietana 12% - soczewica - nac pietruszki - <b>filety rybne w cieście naleśnikowym:</b> - ziemniaki - sałatka szwedzka - kompot	75 40 15 50 3 80 15 0 75 20 0	- seler, gluten, mleko  - gluten, ryba	- budyń waniliowy - sok malinowy - mandarynka	
9.10.	- pieczywo - masło - ser żółty - pomidor - ogórek - herbata miętowa - cukier	60 10 40 20 20 1 5	- gluten - mleko - mleko	- <b>zupa ogórkowa</b> - porcje rosołowe - włoszczyzna - ogórki kiszzone - śmietana 18% - <b>jajko sadzane:</b> - ziemniaki - jaja - mizeria - jogurt naturalny - kompot	40 100 70 15 150 1 70 200		- banan - waflekukurydiane z polewamalinową	
10.10.	- pieczywo - masło - szynka wędzona - pomidor - sałata - herbata - cukier	60 10 40 40 1 5	- gluten - mleko	- <b>zupa kalafiorowa:</b> - p. rosołowe - kalafior - śmietana 18% - włoszczyzna - <b>udko z kurczaka:</b> - ziemniaki - surówka z kapusty	40 100 15 75 120	seler,gluten,ml eko  - mleko	- warkocz drożdżowy - kawa zbożowa z mlekiem	

	- cytryna	3		pekińskiej, marchewki, kukurydzy - kompot	150 75		
					200		
11.10.	- pieczywo - masło - pasztet prochowicki - papryka - ogórek - herbata miętowa - cukier	60 10 40 20 20 1 5	- gluten - mleko	- <b>zupa ryżowa:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - ryż - pietruszka natka - koperek - <b>gulasz wieprzowy:</b> - karkówka - kasza gryczana - włoszczyzna - śmietana 12% - buraczki - kompot	40 100 50 100 150 60 20 75	- seler      - mleko, gluten	- galaretki owocowa - paluszki
12.10.	- pieczywo - masło - szynka wędzona - sałata - ogórek - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa jarzynowa:</b> - p. rosółowe - brokuły - kalafior - włoszczyzna - śmietana 18% - pietruszka natka - <b>placki ziemniaczane:</b> - ziemniaki - jaja - śmietana 18% - mąka tortowa - kompot	40 50 50 100 15 250 30 10 40 200	-seler, gluten, mleko   - mleko  - gluten, jaja  - jaja - mleko	- pieczywo razowe - masło - twaróg - ogórek - herbata z cytryną
13.10.	- pieczywo - masło - parówka – filet z kurczaka - ketchup - papryka - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa owocowa:</b> - truskawka - makaron - śmietana 18% - <b>filety rybne w cieście nal.</b> - ziemniaki - surówka z kapusty kwaszonej - kompot	100 65 15 80 150 80 200	- gluten, mleko   - gluten, ryba	- gruszka - mandarynka
16.10.	- pieczywo - masło - ser żółty - ogórek - herbata - cukier - cytryna - kasza	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko - mleko    - mleko	- <b>czerwony barszcz:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - buraki - śmietana 18% - <b>makaron z twarogiem i szpinakiem:</b>	40 75 50 15	- gluten, seler, mleko    - gluten, jaja, mleko	- sok kubuśwatter - jabłko

	manna - sok malinowy			- twaróg półtłusty - makaron świderki - szpinak - śmietana 12% - kompot	70 60 80 15 200		
17.10.	- pieczywo - masło - polędwica miodowa - pomidor - sałata - herbata - cukier - cytryna	60 10 40 40 1 5 3	- gluten - mleko	<b>- rosół:</b> - p. rosółowe - makaron - pietruszka natka <b>- pierś w sosie;</b> - piersi - włoszczyzna - ziemniaki - śmietana 18% - surówka z ogórka i pomidora - kompot	40 60 3 100 75 150 15 70 200	- seler  - gluten, mleko, seler	- budyń śmietankowy - sok malinowy - banan
18.10.	- pieczywo - masło - parówka-filet z piersi kurczaka - ketchup - herbata miętowa - cukier	60 10 40  200 5	- gluten - mleko	<b>- zupa szpinakowa:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - szpinak - śmietana 18% <b>- pierogi ukraińskie:</b> - surówka z czerwonej kapusty - kompot	40 75 100 15 160 75 200	- seler, gluten, mleko	- sok kubus - mandarynka
19.10.	- pieczywo - masło - dżem - miód - kawa zbożowa - cukier	60 10 25 15 200 5	- gluten - mleko  - miód - mleko	<b>- biały barszcz:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - biała kiełbasa - jaja - śmietana 12% <b>- pierogi z truskawka i serem</b> - kompot	40 100 20 $\frac{1}{4}$ 15 160 200	- seler, gluten, mleko, jaja, gorczyca  - gluten, jaja	- pieczywo - masło - wędlina - herbata z cytryną - <b>- jabłko</b> <b>- mleczna kanapka 3 i 4 latki</b>
20.10.	- pieczywo - masło - polędwica miodowa - papryka - sałata - herbata - cukier - cytryna	60 10 40  1 5 3	- gluten - mleko	<b>- zupa krupnik:</b> - p. rosółowe - włoszczyzna - kasza jęczmienna - śmietana 12% <b>- filety rybne panierowane:</b> - ziemniaki - surówka – marchew z groszkiem - kompot	40 75 60 15 80 150 75 200	- seler, mleko  - mleko - gluten, ryba	- brzoskwinia - banan

23.10.	- pieczywo - masło - ser żółty - rzodkiewka - papryka - herbata - cukier - cytryna - mleko - płatki miodowe	60 10 40  1 5 3 200	- gluten - mleko - mleko      - mleko	- <b>kapuśniak:</b> - żeberka - włoszczyzna - kiełbasa wiejska - kapusta kwaszona - <b>gulasz drobiowy:</b> - piersi - włoszczyzna - śmietana 18% - ziemniaki - marchew mini - kompot	40 50 15 50  100 75 15 150 75 200	- seler, gluten       - gluten, mleko, seler	- drożdżówka - kakao
24.10.	-pieczywo - masło - szynka wędzona - pomidor - sałata - herbata miętowa - cukier	60 10 40 40  1 5 3	- gluten - mleko	- <b>rosół:</b> - p, rosółowe - włoszczyzna - makaron - mąka tortowa - <b>kotlet mielony:</b> - łopatka - jaja - cebula - bułka tarta - ziemniaki - buraczki - kompot	40 75 70 5 15 80 5 3 3 150 75 200	- seler,      -gluten, jaja	- banan - wafle kukurydziane z polewą malinową
25.10.	- pieczywo - masło - parówka – filet z piersi kurczaka - ketchup - herbata - cukier - cytryna	60 10 40  1 5 3	- gluten - mleko	- <b>zupa szczawiowa:</b> - p.rosółowe - włoszczyzna - szczaw kons, - śmietana 12% - jaja - <b>gołąbki z mięsem i ryżem:</b> - sos pomidorowy - ziemniaki - kompot	40 75 30 15 1/4 160  150 200	- seler, gluten, mleko   -mleko - jaja  - gluten,jaja	- mandarynka - mini pączki
26.10.	- pieczywo - masło - szynka wędzona - sałata - ogórek - herbata miętowa - cukier	60 10 40  40 200 5	- gluten - mleko	- <b>zupa fasolowa:</b> - zeberka - fasola - włoszczyzna - pietruszka natka - <b>racuchy z jabłkami:</b> - śmietana 18% - kompot	40 40 100 3  160 10 200	- seler, gluten, mleko     - gluten, jaja, mleko	- pieczywo - masło - ser żółty - herbata miętowa - kubaśwatter ----- --- kubaśwatter - mandarynka
27.10.	- pieczywo	60	- gluten	- <b>zupa ryżowa:</b>		- seler	- jogurt pitny

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- masło</li> <li>- twaróg</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- szczypior</li> <li>- jogurt naturalny</li> <li>- herbata</li> <li>- cukier</li> <li>- cytryna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10</li> <li>40</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li>1</li> <li>5</li> <li>3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mleko</li> <li>- mleko</li> <li></li> <li>- mleko</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- p. rosółowe</li> <li>- włoszczyzna</li> <li>- ryż</li> <li>- <b>filety rybne panierowane:</b></li> <li>- ziemniaki</li> <li>- surówka z kwaszonej kapsty, marchewki i jabłka</li> <li>- kompot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>40</li> <li>75</li> <li>50</li> <li>80</li> <li>150</li> <li>75</li> <li></li> <li>200</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gluten, ryba</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jabłko</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>
30.10.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczywo</li> <li>- masło</li> <li>- dżem</li> <li>- miód</li> <li>- mleko</li> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- herbata</li> <li>- cytryna</li> <li>- cukier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>60</li> <li>10</li> <li>20</li> <li>2</li> <li></li> <li></li> <li>1</li> <li>3</li> <li>5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gluten</li> <li>- mleko</li> <li></li> <li>- miód</li> <li>- mleko</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>zupa ogórkowa:</b></li> <li>- włoszczyzna</li> <li>- p. rosółowe</li> <li>- ogórki kiszzone</li> <li>- śmietana 18%</li> <li>- nać pietruszki</li> <li>- <b>placki ziemniaczane:</b></li> <li>- ziemniaki</li> <li>- śmietana 18%</li> <li>- kompot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> <li>100</li> <li>40</li> <li>70</li> <li>15</li> <li>3</li> <li></li> <li></li> <li>30</li> <li>10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seler, gluten, mleko</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li>- gluten, jaja</li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ryż</li> <li>- jabłka prażone</li> <li>- śmietanka z cynamonem</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>
31.10.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczywo</li> <li>- masło</li> <li>- polędwica drobiowa</li> <li>- sałata</li> <li>- papryka</li> <li>- herbata</li> <li>- cukier</li> <li>- cytryna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>60</li> <li>10</li> <li>40</li> <li></li> <li></li> <li>1</li> <li>5</li> <li>3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gluten</li> <li>- mleko</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>zupa barszcz ukraiński</b></li> <li>- włoszczyzna</li> <li>- p. rosółowe</li> <li>- śmietana 18%</li> <li>- <b>antrykot:</b></li> <li>- piersi z kurczaka</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- marchew mini</li> <li>- kompot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> <li>60</li> <li>40</li> <li>15</li> <li></li> <li>100</li> <li></li> <li>150</li> <li>75</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seler, gluten, mleko, fasola</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li>- gluten, jaja</li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- galaretkowa owocowa</li> <li>- nektarynka</li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> </ul>