***ROK SZKOLNY 2023/2024***



***ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH***

***PROWADZONYCH NA TERENIE TUTEJSZEJ PORADNI***

*Wszystkich zainteresowanych udziałem w wybranych formach zajęć terapeutycznych na terenie poradni* ***prosimy o telefoniczny lub osobisty kontakt
z poradnią celem umówienia ze specjalistą prowadzącym zajęcia.***

*Jednocześnie zapraszamy wszystkich chętnych rodziców, którzy chcieliby uzyskać wsparcie, do umawiania się na spotkania konsultacyjne ze specjalistami.*

|  |
| --- |
| ***ZAJĘCIA GRUPOWE DLA UCZNIÓW NA TERENIE PORADNI*** |
| ***Tytuł*** | ***Zawartość merytoryczna*** | ***Prowadzący*** |
| ***DZIEŃ SUKCESU MATURZYSTY – DLA UCZNIÓW, RODZICÓW*** | *Cykl warsztatów przeznaczony dla uczniów klas maturalnych. Celem jest doskonalenie umiejętności uczestników z zakresu: radzenia sobie ze stresem maturalnym, skutecznego wywierania wpływu na słuchaczy podczas wystąpień i ustnych odpowiedzi, doskonalenie autoprezentacji.**Proponowany termin okres ferii zimowych.**Przewidziane jest również spotkanie z rodzicami.* | *Psycholodzy/Pedagodzy* |
| ***STRES EGZAMINACYJNY – KONSTRUKTYWNE WSPIERANIE DZIECKA W SYTUACJI STRESU MATURALNEGO – DLA RODZICÓW*** | *Spotkanie mające na celu wskazanie dróg wsparcia dziecka. Jak pomóc dziecku w okresie przedegzaminacyjnym? Jak radzić sobie ze stresem?* | *Psycholodzy/Pedagodzy*  |
| ***KLUB ORTOGRAFFITI – DLA UCZNIÓW*** | *Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne dla dzieci* *z trudnościami w nauce języka polskiego, dla uczniów dyslektycznych.* | *Psycholodzy/Pedagodzy* |
| ***MIEĆ CZY BYĆ - PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO - ASPEKTY ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ W WIEKU DORASTANIA – POZYTYWNE KREOWANIE WŁASNEJ TOŻSAMOŚCI – DLA UCZNIÓW*** | *Zajęcia psychoedukacyjne dla młodzieży szkół średnich mające na celu wzmacnianie odporności psychicznej rozwijanie własnego potencjału rozwojowego, samodoskonalenie, odkrywanie potrzeb, kształtowanie wartości i pozytywnych postaw, umiejętność dokonywania wyborów, ustalanie osobistych priorytetów.* | *Psycholodzy/Pedagodzy* |
| ***MINDFULNESS – DLA UCZNIÓW*** | *Trening uważności, który pozwala utrzymać równowagę. Trening radzenia sobie ze stresem, niepokojem, bólem i zmęczeniem.* | *Psycholodzy/Pedagodzy* |
| ***ŻYJ KOLOROWO***  | *Prelekcje i warsztaty poświęcone tematyce profilaktyki zdrowia psychicznego-* *wiosna 2024.* | *Psycholodzy/Pedagodzy* |

|  |
| --- |
| ***ZAJĘCIA INDYWIDUALNE DLA DZIECI NA TERENIE PORADNI*** |
| ***Tytuł*** | ***Zawartość merytoryczna*** | ***Prowadzący*** |
| ***PSYCHOLOGICZNA******INDYWIDUALNA TERAPIA:****Organizowana dla dzieci zgodnie z wcześniej zdiagnozowanymi potrzebami.* | *Indywidualne zajęcia o charakterze terapeutycznym prowadzone przez psychologów dla dzieci zmagającymi się z problemami natury emocjonalnej.* | *Psycholodzy* |
| ***PEDAGOGICZNA INDYWIDUALNA TERAPIA:****Organizowana dla dzieci zgodnie z wcześniej zdiagnozowanymi potrzebami.* | *Indywidualne zajęcia prowadzone przez pedagogów (m.in. zajęcia korekcyjno-kompensacyjne).* | *Pedagodzy* |
| ***LOGOPEDYCZNA******INDYWIDUALNA TERAPIA:****Organizowana dla dzieci zgodnie z wcześniej zdiagnozowanymi potrzebami.* | *Zajęcia prowadzone przez logopedów ukierunkowane m.in. na usprawnienie motoryki narządów mowy, korekcję wad wymowy, usprawnianie funkcji językowej, oddechowej oraz fonacyjnej.* | *Logopedzi* |