

McDonald's Cup

news

ročník 2022/23, číslo 4



McDonald's
Cup 24. ročník

Legendárna futbalová súťaž
pre žiakov a žiačky I. stupňa
základných škôl

www.mcdonaldscup.sk



ZUZANA TOMAŠEKOVÁ,
hlavná koordinátorka Školského športu

ŠTARTUJÚ OKRESNÉ KOLÁ 24. ROČNÍKA McDonald's Cupu!

Futbalová sezóna sa začala a s ňou aj Okresné kolá legendárneho futbalového turnaja pre žiakov a žiačky I. stupňa základných škôl na Slovensku. Do 24. ročníka McDonald's Cup je zapojených historicky najviac základných škôl od jeho vzniku - viac ako 1 000.

Okresné, prípadne regionálne kolá musia futbalové tímy v zložení chlapcov a dievčat odohrať od 15. marca do 8. mája 2023. Systém určuje organizátor (škola alebo Centrum voľného času) poverený regionálnym úradom školskej správy podľa podmienok okresu formou turnaja za účasti prihlásených družstiev, resp. postupujúcich škôl z predkôl. Celkový počet okresných kôl je obmedzený podľa počtu okresov.

Spoločnosť McDonald's Slovakia poskytuje organizátorom okresných kôl Príspevok McDonald's, ktorý predstavuje doplňujúcu finančnú podporu k dotačnému systému Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR. Bližšie informácie nájdete v Metodickom pokyne k vyplácaniu Príspevku McDonald's organizátorom okresných kôl

24. ročníka McDonald's Cup 2022/2023 na webe www.mcdonaldscup.sk

Tí najlepší z okresov sa stretnú na ôsmich krajských kolách už v máji. O nových Majstroch Slovenska sa rozhodne vo finálových turnajoch pod Tatrami 6. - 7. júna v Poprade v Národnom tréningovom centre SFZ.

**VŠETKY POTREBNÉ INFORMÁCIE
O ORGANIZÁCII A METODICKÝ
POKYN K VYPLÁCANIU PRÍSPEVKU
McDonald's PRE OKRESNÉ KOLÁ
NÁJDETE TU!**

HARMONOGRAM 24. ROČNÍKA McDonald's Cup

1.11. 2022 - 14.3. 2023
15.3. 2023 - 8. 5. 2023
9. 5. 2023 - 18. 5. 2023
6. - 7. 6. 2023

Školské kolá, predkola a kvalifikačné kolá
Okresné kolá prípadne Regionálne kolá
Krajské kolá
FINÁLE POPRAD

Prečo je dôležitý šport pre deti?

Šport priaznivo formuje detskú osobnosť a prospieva zdraviu detí. Vytvára nielen dobré pohybové základy, ale prostredníctvom tréningov v nich buduje aj návyk na pravidelnosť a tiež zodpovednosť. Zároveň učí deti prekonávať prekážky a začleňovať sa do kolektívu. Každé dieťa by malo zažiť pocit úspechu a víťazstva. Nehovoriac o kamarátságach a zážitkoch, ktoré zostávajú na celý život. Je to jedna z vecí, ktorú by malo robiť každé dieťa.

Kedy je vhodné začať u detí so športom?

Je to individuálne. Sú športy, s ktorými deti začínajú už v predškolskom veku. Pri náročnejších športoch je vhodné začať neskôr, napríklad pri športoch náročných na techniku alebo pri športoch, ktoré si vyžadujú určitú fyzickú predispozíciu. Konkrétne vo futbale je to zhruba v 5. až 6. veku dieťaťa, kedy sa deti v „prípravkách“ zoznamujú s futbalom prostredníctvom prípravných hier, ktoré zároveň kladú dôraz na všestranný pohybový rozvoj.

Koľkokrát do týždňa by mali trénovať?

Závisí to od druhu športu. Cieľom je však nepretrénovať a nešpecializovať ich príliš skoro. Je dôležité u detí vzbudiť záujem o šport a motivovať ich pravidelne trénovať.

SLEDUJTE NÁS AJ NA



NA GALA GRASSROOTS FUTBALU 2022 BOLI OCENENÍ AJ NAJLEPŠÍ FUTBALISTI McDonald's Cupu!

Gala Grassroots futbalu 2022 je oficiálny názov galavečera, na ktorom si v nedeľu 5. marca 2023 v Senci prebrali ceny víťazi tradičných kategórií v rámci amatérskeho a mládežníckeho futbalu.



Melánia sa stala najlepšou futbalistkou v kategórií WU10 dievčatá a Maxim je najlepším futbalistom v kategórií U10 chlapci.

Pre Maxima bol TOP moment 23. ročníka McDonald's Cupu jednoznačne to, že svoj tím priviedol k víťazstvu. „**Veľmi sa tešíme z každého víťazstva či ocenenia. S týmto tvrdo pracujeme, tešíme sa, že sa nám splnil sen byť majstrami,**“ povedal Maxim po tom, ako si prevzal ocenenie. Snom tejto malej futbalovej hviezdy je hrať raz za futbalový klub Paríž Saint-Germain a stretnúť sa s Lionelom Messim.

„**McDonald's Cup je jedinečný a unikátny projekt. Zastrešuje spoluprácu troch sektorov, teda Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR, Slovenského futbalového zväzu a spoločnosti McDonald's,**“ dodáva Lucia

Svoje ocenenia v kategórii Talenty si prišli prevziať aj najlepšie futbalisti 23. ročníka McDonald's Cup Melánia Chovanová a Maxim Pavlík. „**Máme veľkú radosť, že na Gala Grassroots 2022 boli ocenení aj dvaja veľmi talentovaní hráči 23. ročníka McDonald's Cupu,**“ hovorí Lucia Poláčková, McDonald's Slovakia.

Poláčková. Ako ďalej doplnila, už teraz sa teší na ďalší ročník a množstvo futbalových talentov, ktoré uvidíme na trávnikoch počas 24. ročníka McDonald's Cupu. Nových Majstrov Slovenska spoznáme 7. júna v Poprade v Národnom tréningovom centre SFZ.

ZDROJ FOTO: SFZ



Melánia Chovanová

Maxim Pavlík

SLEDUJTE NÁS AJ NA



McDonald's
Cup **news**

TIPY A TRIKY OD PATRÓNOV

Róbert Boženík útočník FC Boavista Porto

Ako sa správne pripraviť na zápas?

Moja rada je sa hlavne dobre vyspať, mať vyčistené kopačky a hlavne sa na zápas tešiť. Mať radosť z toho, že spolu s kamarátmi si to ideme užiť.

Máš nejaký rituál pred zápasom?

Môj rituál pred zápasom je vždy si nanovo zaviazať kopačky a pred vstupom na ihrisko sa pomodliť.

Ako si môžu chlapani a dievčatá zlepšiť svoju kondíciu?

Kondíciu si zlepšíte najviac rôznymi hrami (futbal, basketbal, naháňачky) hlavne pohybom.



Čo nesmie chýbať vo výbave správneho/ ej futbalistu/tky?

Vo výbave nesmú chýbať, samozrejme, kopačky, chránič, aby sa nám nič nestalo, dres a fľaša vody na občerstvenie počas zápasu alebo tréningu.

Prečo je dobre aktívne športovať?

Pretože nám to pomáha udržať sa zdraví a fit. A je to hlavne zábava!



Mária Korenčiová brankárka FC Como Women

Ako sa vhodne dá pripraviť na zápas?

Každý ma svoje postupy a rituály. Niekto je rád sám, počúva hudbu a sústredí sa na zápas, iný sa rád rozpráva a uvoľní sa rozmýšľaním nad inými vecami. Zisti, čo máš rád ty a ako sa cítiš najlepšie pred zápasom a drž sa toho.

Aký je tvoj rituál pred zápasom?

Rituál až tak nie, ale rada robím všetko pekne v poradi a v rovnakej postupnosti s dobrou muzikou v ušiach.

Ako si zlepšuješ svoju kondičku?

Trénovať každý deň, poctivo a systematicky. Zabehať si aj len tak pre zábavu.

Čo nesmie chýbať vo výbave správneho/ ej futbalistu/tky?

Dobre kopačky a chrániče, lopta a vždy dobrá nálada a chuť mazať na sebe.

Prečo je dobre aktívne športovať?

Šport a pohyb sú dobré pre tvoje telo aj myseľ. Cítiš sa po ňom nabudený a plný energie. Posilňuje to tvoj organizmus a navyše je to super spôsob ako si nájsť kamošov.



SLEDUJTE NÁS AJ NA



McDonald's
Cup news