

## **JADŁOSPIS 06-10.05.24**

### **Poniedziałek:**

śniadanie:

płatki kukurydziane<sup>(1)</sup> z mlekiem<sup>(7)</sup> (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa pomidorowa <sup>(1, 9)</sup> (250g)  
makaron z musem truskawkowym <sup>(1)</sup> (220g)  
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane<sup>(1)</sup> (30g) masło<sup>(7)</sup> (5g) ser żółty<sup>(7)</sup> (10g) sałata  
herbata z cytryną (200ml)

### **Wtorek:**

śniadanie:

pieczywo pszenne <sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) parówka drobiowa <sup>(1,3)</sup> (40g) pomidor,  
ketchup <sup>(9)</sup> herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka súpki

obiad:

zupa jarzynowa <sup>(1, 7, 9)</sup> (250g)  
spaghetti bolognese <sup>(1)</sup> (220g)  
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kisiel (150g) herbata owocowa (200ml)

### **Środa:**

śniadanie:

pieczywo mieszane <sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) pasztet <sup>(1,9,10)</sup> (10g) ser żółty<sup>(7)</sup>  
(10g)ogórek, herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa ogórkowa <sup>(7, 9)</sup> (250g)  
zapiekanka makaronowa z sosem beszamelowym i serem <sup>(1, 7)</sup> (220g)  
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki jaglane na mleku <sup>(7)</sup> (150g) herbata z cytryną (200ml)

### **Czwartek:**

śniadanie:

pieczywo mieszane <sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) szynka (10g) serek <sup>(7)</sup> (10g)  
kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa szpinakowa <sup>(9)</sup> (250g)  
filet z kurczaka w cieście (90g)  
ziemniaki (150g)  
surówka z kapusty pekińskiej (50g)  
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń <sup>(7)</sup> (150g) herbata z cytryną (200ml)

## **Piątek:**

śniadanie:

pieczywo mieszane<sup>(1)</sup> (50g) masło<sup>(7)</sup> (7g) pasta jajeczna<sup>(3)</sup> (20g) serek Almette<sup>(7)</sup>  
pomidor, cebulka zielona, herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

kapuśniak<sup>(9)</sup> (250g)  
ryba panierowana<sup>(4)</sup> (90g)  
ziemniaki (150g)  
surówka z kiszonej kapusty (50g)  
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem<sup>(7)</sup> (150g) biszkopty, herbata owocowa  
(200ml)

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie