

# Jídelní lístek

18.09.2023 - 22.09.2023

Datum	Chod	
18.09.2023 Pondělí	Polévka	KRÉMOVÁ SLEPIČÍ S RÝŽOVÝMI NUDLEMI 1a,7,9
	Oběd 1	Pohankový nákyp s jablky, bílá káva, neslazený meduňkový čaj, čistá voda 3,7
	Oběd 2	Všetatý hovězí guláš, tarhoňa (těstovina), bílá káva, neslazený meduňkový čaj, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka z francouzské čočky se šunkou, chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, čaj neslazený meduňkový, rybízová šťáva, čistá voda 1a,7,9
19.09.2023 Úterý	Polévka	Z VAJEČNÉ JÍŠKY 1a,3,7,9
	Oběd 1	Vepřové výpečky, dušené bílé zelí, vařený brambor, čaj pomerančový, ovocný nápoj s kiwi, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Vepřové výpečky, dušené bílé zelí, bramborové špalíky s restovanou cibulkou, čaj pomerančový, ovocný nápoj s kiwi, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Pomazánka kakaová s lučinou, rohlík, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj pomerančový, čistá voda 1a,7
20.09.2023 Středa	Polévka	PRAŽENÁ KRUPICOVÁ S KUKUŘICÍ A KOŘENOVOU ZELENINOU 1a,7,9
	Oběd 1	Cizrna s omáčkou z pečené zeleniny (bezmasý oběd - cizrna, mletá paprika, kořenová zelenina, paprika kápie, česnek, smetana), rýže basmati, salát vitamínový, ovocný salát s kompotem, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Kuřecí frikasé s houbovo-pórkovým přelivem (kuřecí nudličky, pórek, hřiby, hořčice), rýže basmati, salát vitamínový, ovocný salát s kompotem, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Pomazánka avokádová, chléb cibulový, čerstvá krájená zelenina, kakao, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,7,9
21.09.2023 Čtvrtek	Polévka	CELEROVÁ KRÉMOVÁ SE ŠPENÁTOVÝMI NOČKY 1A,3,7,9
	Oběd 1	Staropražská vepřová panenka plněná sušenými rajčaty a petrželkovým pestem, šťouchaný brambor s máslem, salát květákový, čerstvá krájená ochucená zelenina, čaj švestkový, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Ryba Tilápie nilská po labužnicku v zeleninovém těstíčku, bramborové pyré, salát květákový, čerstvá krájená ochucená zelenina, čaj švestkový, čistá voda 1a,3,4,7,9
	Svačina	Copánek sypaný skořicí, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj švestkový, čistá voda 1a,7
22.09.2023 Pátek	Polévka	TROŠKOVÁ (MIX LUŠTĚNIN, KROUPY, BRAMBORY, ZELENINA) 1a,7,9
	Oběd 1	Krůtí medailonek na paprice, houskový knedlík se špaldovou moukou, ovocný nápoj Červený bombón (jahody, maliny), čaj divoká višně, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Špagety s mrkvovým přelivem, slunečnicovými semínky a opraženými sojovými boby (bezmasý oběd), ovocný nápoj Červený bombón (jahody, maliny), čaj divoká višně, čistá voda 1a,6,7,9
	Svačina	Kari chlebiček s volským okem, čerstvá krájená zelenina, čaj divoká višně, rakytníkový džus, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval .....