

| Dátum   | Obed  | Alergény                                | Hmotnosť   | Číslo normy                                  |
|---|---|---|--|--|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.11.2023</b><br>2302 / 2808 / 3465 (kJ) | Polievka kuracia s cestovinou<br>Prívarok špenátový<br>Varené vajcia<br>Zemiaky varené<br>Mlieko plnotučné MP, stolová voda<br>Ovocie ŠO            | 9<br>7,3<br>3<br>7                      | 180/200/220/250<br>120/140/160/190<br>25/50/75/100<br>120/150/200/250<br>150/200/200/250 | 5.083<br>18.010<br>14.042<br>17.033<br>1.016 |
| <b>Utorok</b><br><b>21.11.2023</b><br>2818 / 3304 / 3872 (kJ)   | Polievka zemiaková s taveným syrom<br>Kurací rezeň prírodný<br>Zelenina miešaná na anglický spôsob<br>Ryža dusená                                   | 7                                       | 180/200/220/250<br>86/102/118/144<br>110/140/160/180<br>110/150/170/190                  | 5.128<br>9.008<br>17.063<br>17.011           |
| <b>Streda</b><br><b>22.11.2023</b><br>1764 / 2128 / 2493 (kJ)   | Polievka mrkvová<br>Hovädzí guláš maďarský<br>Cestoviny kolená<br>Voda s citrónovou šťavou  | 1                                       | 180/200/220/250<br>94/120/136/162<br>120/140/165/185<br>150/200/200/250                  | 5.062<br>6.008<br>17.001<br>1.030            |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.11.2023</b><br>3176 / 3769 / 4578 (kJ)  | Polievka cícerová<br>Mletý rezeň so syrom *<br>Zemiakové pyré<br>Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu | 3,7<br>7                                | 180/200/220/250<br>65/90/110/130<br>130/195/240/295<br>45/65/65/95<br>150/200/200/250    | 5.012<br>13.041<br>17.018<br>24.048<br>1.024 |
| <b>Piatok</b><br><b>24.11.2023</b><br>4241 / 4685 / 5452 (kJ)   | Polievka ruský boršč<br>Nákyp ryžový s kompótom<br>Mlieko polotučné, stolová voda<br>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)                  | 7<br>3,7<br>7                           | 180/200/220/250<br>210/260/300/370<br>150/200/200/250<br>100/100/100                     | 5.003<br>15.026<br>1.015<br>23.006           |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                    | Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>   | Hlavný kuchár : <b>Homolová Martina</b> |  |  |