

# JADŁOSPIS

## Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Czerniewicach

08 – 19 kwietnia 2024 r.

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <p>08 kwietnia<br/>Poniedziałek</p> | <p><b>Śniadanie:</b> Bułki mieszane, składniki: <b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Polędwica sopocka; Serek śmietankowy w plastrach, składniki: ser twarogowy (<b>z mleka</b>), białka mleka, sól, żelatyna; Masło (<b>z mleka</b>); Pomidor; Ogórek; Herbata owocowa, składniki: woda, herbata owocowa;</p> <p><b>Obiad:</b> Zupa pomidorowa z makaronem, składniki: woda, mięso z kurczaka, makaron bezjajeczny (mąka makaronowa <b>pszenna</b>), koncentrat pomidorowy 30% pasteryzowany, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, ziele angielskie, koper ogrodowy, pieprz, liść laurowy, sól, natka pietruszki, śmietana (<b>z mleka</b>); Ciasteczka Belvita skład: zboża 68,9% ( mąka <b>pszenna</b> 48,9%), olej rzepakowy, cukier, substancje spulchniające, składniki mineralne, odtłuszczone <b>mleko</b> w proszku, aromaty. Może zawierać <b>jaja, orzechy, sezam</b>.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Naleśniki z dżemem, składniki: <b>mleko</b>, dżem owocowy 100% owoców, mąka pszenna, <b>jaja</b> kurze całe, olej rzepakowy uniwersalny;</p>  |
| <p>09 kwietnia<br/>Wtorek</p>       | <p><b>Śniadanie:</b> Chleb mieszany, składniki: <b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Szyunka delikatesowa; Pasta z jajek, składniki: <b>jaja</b> kurze gotowane, majonez (<b>z mleka</b>), szczypiorek; Masło (<b>z mleka</b>); Pomidor; Sałata; Kakao na mleku, składniki: <b>mleko</b>, kakao; Banan</p> <p><b>Obiad:</b> Kolorowy kociołek, składniki: Filet z kurczaka, Bukiet warzyw: fasolka zielona, kalafior, marchew, papryka, kukurydza, por, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony; Ryż biały; Kompot z owoców mieszanych, składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód; Jabłko</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Koktajl malinowy na jogurcie, składniki: jogurt grecki (<b>z mleka</b>), maliny mrożone, miód; Chrupki kukurydziane pałki.</p>  |
| <p>10 kwietnia<br/>Środa</p>        | <p><b>Śniadanie:</b> Zacierki na mleku, składniki: <b>mleko</b>, zacierka jajeczna (<b>mąka pszenna, jaja</b> kurze całe); Bułki mieszane, składniki: gluten <b>pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Paszтет drobiowy; Masło (<b>z mleka</b>); Ogórek kiszony, Rzodkiewka; Gruszka</p> <p><b>Obiad:</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami, składniki: woda, mięso wieprzowe, marchew, brokuł, kalafior, pietruszka korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, por, śmietana (<b>z mleka</b>), pietruszka liście, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy; Pieczywo mieszane (<b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól); Koktajl z owoców leśnych z bananem na jogurcie, składniki: jogurt grecki (<b>z mleka</b>), maślanka truskawkowa skład: <b>mleko</b>, sok truskawkowy 1,5%, żywe kultury bakterii, truskawki mrożone, owoce leśne mrożone, banany, cukier.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pieczywo mieszane, składniki: <b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Masło (<b>z mleka</b>); Parówka na ciepło (mięso wieprzowe 71%, woda, białko <b>sojowe</b>, skrobia, sól, aromaty, przyprawy, przeciwutleniacz, wzmacniacz smaku, regulator kwasowości, substancje konserwujące, możliwa obecność <b>glutenu, gorczycy, mleka, laktozy</b>), Herbatka z miętą, składniki: woda, mięta (herbatka ziołowa), cukier;</p> |
| <p>11 kwietnia<br/>Czwartek</p>     | <p><b>Śniadanie:</b> Chleb mieszany, składniki: gluten <b>pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Ser żółty (<b>z mleka</b>); Kielbasa szynkowa, Masło (<b>z mleka</b>); Papryka; Ogórek; Herbata z cytryną, składniki: woda, cytryna, herbata czarna; Jabłko</p> <p><b>Obiad:</b> Ryba w sosie śmietanowo pietruszkowym, składniki: dorsz mrożony, śmietana (<b>z mleka</b>), pietruszka liście, mąka <b>pszenna</b>, sok z cytryny, lubczyk, pieprz czarny mielony, bazylija suszona; Ziemniaki; Surówka z marchewki i pora, składniki: marchew, por, majonez, cukier; Kompot z owoców mieszanych, składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód;</p>  |

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
|                                     | <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy Bakuś, składniki: jabłka 95%, skoncentrowany przecier jabłkowy 5%  |
| <b>12 kwietnia</b><br><b>Piątek</b> | <p><b>Śniadanie:</b> Bułki mieszane, składniki: <b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Szynka Mazowiecka ; Twarożek ze szczypiorkiem, składniki: ser twarogowy (z <b>mleka</b>), szczypiorek; Masło (z <b>mleka</b>); Pomidor; Ogórek; Papryka; Kawa zbożowa na mleku, składniki: <b>mleko</b>, kawa zbożowa; Pomarańcza</p> <p><b>Obiad:</b> Zalewajka z kielbasą i jajkiem, składniki: ziemniaki, kielbasa wiejska, marchew, pietruszka, <b>seler, jaja</b>, śmietana (z <b>mleka</b>), barszcz biały bez konserwantów – woda, mąka żytnia – <b>gluten</b>, czosnek); Pieczywo mieszane (gluten <b>pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól); Sok jabłkowy 100% owoców skład: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku.</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Ciasto bananowe; składniki: banany; mąka <b>pszenna; jaja</b> kurze całe; cynamon; olej rzepakowy; proszek do pieczenia; cukier; rodzyunki. Herbata owocowa, składniki: woda, herbata owocowa;</p> |

|   |  |
|---|--|
| <b>15 kwietnia</b><br><b>Poniedziałek</b> | <p><b>Śniadanie:</b> Bułki mieszane, składniki: gluten <b>pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Szynka wieprzowa; Serek śmietankowy w plastrach, składniki: ser twarogowy (z <b>mleka</b>), białka <b>mleka</b>, sól; Masło (z <b>mleka</b>); Pomidor; Ogórek; Herbata owocowa, składniki: woda, herbata owocowa; Jabłko</p> <p>Krupnik z kaszą jęczmienną, składniki: woda, ziemniaki, marchew, kurczak zagrodowy, kasza <b>jęczmienna</b>, por, <b>seler</b> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, koper świeży, czosnek, pieprz czarny mielony, ziele angielskie całe, liść laurowy; Pieczywo mieszane (gluten <b>pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól); Chrupsy owocowe, składniki: jabłko, przecier bananowy, naturalny aromat banana/ suszony zagęszczony sok truskawkowy</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Gofry z dżemem, składniki: <b>mleko</b>, mąka <b>pszenna, jaja</b> kurze całe, olej rzepakowy uniwersalny; dżem owocowy 100% owoców.</p> |
|---|--|

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>16 kwietnia</b><br><b>Wtorek</b> | <p><b>Śniadanie:</b> Chleb mieszany, składniki: gluten <b>pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Ser żółty (z <b>mleka</b>); Polędwica miodowa; Masło (z <b>mleka</b>); Papryka; Sałata; Kakao na mleku, składniki: <b>mleko</b>, kakao; Mandarynki</p> <p><b>Obiad:</b> Makaron z białym serem i musem truskawkowym, składniki: makaron bezjajeczny (mąka makaronowa <b>pszenna</b>), truskawki, ser twarogowy półtłusty (z <b>mleka</b>), śmietana (z <b>mleka</b>); Kompot z owoców mieszanych, składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód;</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Zapiekane kanapki z serem żółtym, składniki: bagietka pszenna (mąka <b>pszenna</b>), ser żółty (z <b>mleka</b>), sos keczup, masło (z <b>mleka</b>), papryka czerwona; pomidor; Parówka na ciepło, skład: (mięso wieprzowe 71%, woda, białko <b>sojowe</b>, skrobia, sól, aromaty, przyprawy, przeciwutleniacz, wzmacniacz smaku, regulator kwasowości, substancje konserwujące, możliwa obecność <b>glutenu, gorczycy, mleka, laktozy</b>) Herbatka z miętą, składniki: woda, mięta (herbatka ziołowa), cukier</p> |
|-------------------------------------|--|

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>17 kwietnia</b><br><b>Środa</b> | <p><b>Śniadanie:</b> Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowym, składniki: <b>mleko</b>, płatki ryżowe, truskawki mrożone; Bułki mieszane, składniki: gluten <b>pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Szynka delikatesowa; Masło (z <b>mleka</b>); pomidor ,papryka sałata,</p> <p><b>Obiad:</b> Zupa gołąbkowa z ziemniakami, składniki: woda, kapusta, ziemniaki, mięso mielone, koncentrat pomidorowy 30% pasteryzowany, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, śmietana (z <b>mleka</b>), pietruszka liście, koper ogrodowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony; Pieczywo mieszane (<b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól);</p> |
|------------------------------------|---|

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
|                                 | <p><b>Podwieczorek:</b> Rogal maślany (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, <b>jaja</b>, masło (z <b>mleka</b>); Miód; Herbata owocowa, składniki: woda, herbata owocowa.</p>  |
| <p>18 kwietnia<br/>Czwartek</p> | <p><b>Śniadanie:</b> Bułki mieszane, składniki: <b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól; Pomidorowa pasta z makreli, składniki: makrela w sosie pomidorowym, <b>jaja</b> kurze gotowane, pieprz czarny mielony; Szynka Polska; Masło (z <b>mleka</b>); Papryka; Ogórek; Herbata z cytryną, składniki: woda, cytryna, herbata czarna; Banan</p> <p><b>Obiad:</b> Schab pieczony, składniki: schab wieprzowy, pieprz czarny, papryka mielona; Ziemniaki; Marchewka oprószana, składniki: marchew, mąka <b>pszenna</b>, masło śmietankowe (z <b>mleka</b>)<br/>Kompot z owoców mieszanych, składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód;</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kubuś Sok banan marchew jabłko, składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku (56%), przecięry z marchwi (30%) i bananów (14%), witamina C; Wafelki, skład: <b>mąka pszenna</b>, olej roślinny rzepakowy, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające, sól</p>   |
| <p>19 kwietnia<br/>Piątek</p>   | <p><b>Śniadanie:</b> Płatki zbożowe Nestle Honey Cheerios na mleku, składniki: mleko; mąka owsiana pełnoziarnista (27,2%), mąka pszenna pełnoziarnista (27,1%), cukier, mąka jęczmienna pełnoziarnista (15,7%), skrobia pszenna, miód (3%), mąka kukurydziana pełnoziarnista (2%), mąka ryżowa pełnoziarnista (2%), syrop cukru inwertowanego, substancja wzbogacająca [składnik mineralny: wapń], sól, aromat naturalny, melasa, przeciwutleniacz (mieszanina tokoferoli), substancje wzbogacające [składnik mineralny: żelazo; witaminy: C, B3, B5, B2, B6, B9, D]; Bułki mieszane, składniki: <b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól, Schab na maśle; Masło (z <b>mleka</b>); Ogórek; Pomidor; Gruszka</p> <p><b>Obiad:</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami, składniki: woda, ogórek kwaszony, ziemniaki, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, śmietana (z <b>mleka</b>), pietruszka liście, koper ogrodowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony; Pieczywo mieszane (<b>gluten pszenny i żytni</b>, woda, drożdże, sól);</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel truskawkowy do picia, składniki: skrobia, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, ekstrakt z czarnej marchwi, barwnik: kurkumina; substancja wzbogacająca: witamina C; proszek truskawkowy 0,1% (maltodekstryna, truskawka 40%); Biskopity (mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>)</p> |

**KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN**