

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.04.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, szynka wieprzowa, papryka czerwona, jabłko (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 331,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, mięso rosołowe z jarzynami 60 g, warzywa na parze 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 453,00 kcal	Buleczka maślana z miodem 50 g, mandarynka, mleko 200 ml (gluten, mleko) woda. 179,00 kcal
Wtorek 30.04.2024 r.	Płatki kukurydziane z mlekiem 300 ml., chleb pszenno-żytni Smakosz z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek, orzech nerkowca, żurawina (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 399,00 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Pierogi z serem 220 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 499,00 kcal	Surówka z marchwi i pomarańczy 50 g, weka z masłem 40 g, kakao 200 ml (gluten, mleko) woda. 278,00 kcal
Środa 01.05.2024 r.			
Czwartek 02.05.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, jajko gotowane 25 g, ogórek świeży, szczypiorek, jabłko (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 363,00 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten) Ryż 120 g, łosoś z pieca 60 g, surówka z kapusty czerwonej 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 455,00 kcal	Jogurt waniliowy 125 g, chrupki kukurydziane, napój owocowy 200 ml (mleko) woda. 272,00 kcal
Piątek 03.05.2024 r.			

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

