

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.03.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z kiełbasy i ogórka kiszzonego, jabłko, marchewka (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 345,00 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, pieczona pałka z kurczaka 100 g, surówka z kapusty kiszzonej 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 492,00 kcal	Koktajl truskawkowy 200 ml., chrupki kukurydziane (mleko, gluten) 151,00 kcal
Wtorek 05.03.2024 r.	Chleb pszenno-żytni Smakosz z masłem 40 g, parówki z szynki 100 g, pomidor malinowy, szczypiorek, borówki amerykańskie (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 396,00 kcal	Zupa ziemniaczana 300 ml (mleko, seler, gluten) Penne z indykiem i szpinakiem 220g, kompot truskawkowy 200 ml. 450,00 kcal	Bułka maślana z miodem 50 g, banan (gluten, mleko) bawarka 200 ml. 263,00 kcal
Środa 06.03.2024 r.	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml, chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek (mleko, gluten), orzech nerkowca, żurawina, herbata z cytryną 200 ml. 418,00 kcal	Krem brokułowy z grzankami 300 ml (mleko, seler, gluten) Ryż 120 g, pulpety cielece w sosie pomidorowym 100 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 499,00 kcal	Bułka z masłem 40 g, twarożek truskawkowy 25 g (gluten, mleko) kakao 200 ml. 301,00 kcal
Czwartek 07.03.2024 r.	Chleb orkiszowy z masłem 40 g, pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem 25 g, maliny (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 322,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120g, mięso rosółowe z jarzynami 60 g, marchew z groszkiem 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 435,00 kcal	Sok: jabłko, mandarynka, papryka czerwona 200 ml, weka z masłem 40 g, (gluten, mleko) 142,00 kcal
Piątek 08.03.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, ser żółty 25 g, papryka czerwona, szczypiorek, melon (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 362,00 kcal	Zupa koperkowa z zacierką 300 ml (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel z ryby, sałatka z buraka czerwonego z orzechem nerkowca 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 435,00 kcal	Jogurt waniliowy 125g, herbatniki BeBe 15 g, herbata z cytryną 200 ml. woda (mleko, gluten) 215,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.