

## Jadłospis 18-22.03.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie I</b>	Kasza manna na mleku z malinami Chleb z masłem z twarożkiem ze szczypiorkiem Warzywa: marchew, pomidor, papryka Herbata owocowa	Bułka pszenna z masłem, szynka z indyka Sałata, pomidor Kawa inka z mlekiem Herbata owocowa	Płatki ryżowe na mleku Obwarzanek z masłem z serem żółtym Warzywa – marchew, papryka, ogórek Herbata owocowa	Bułka kajzerka z masłem, pastą z czerwonej fasoli, żółtym serem Pomidor Kakao na mleku Herbata owocowa	Bułka z masłem Jajecznica ze szczypiorkiem Kawa inka na mleku Herbata owocowa
<b>Alergeny</b>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoz, jaja</i>
<b>II śniadanie</b>	Mandarynka, melon, kiwi	Jabłko, gruszka, winogron	Gruszka, pomarańcza	Banan, jabłko	Gruszka, kiwi
<b>Obiad</b>	Kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym Mix owoców Kompot	Pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem Pałka z kurczaka Ziemniaki z masłem Marchewka z brzoskwinią Kompot	Żurek z jajkiem i kielbasą na wywarze mięsno-warzywnym Łazanki z kapustą mieszaną i kielbasą Mix owoców Sok	Krem z porów na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym Kluska śląska Surówka: buraczki z cebulą Herbata z cytryną	Jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym Nagetsy rybne Ziemniaki Surówka mix sałat z rzodkiewką, szczypiorkiem, pomidorami koktajlowymi, ogórkiem, jajkiem na jogurcie Kompoty
<b>Alergeny</b>	<i>Gluten, laktoza, seler, jaja</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler, jaja</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler, jaja</i>
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt z bananami i czarną porzeczką Biszkopt	Ciasto leśny mech Woda	Kisiel owocowy Biszkopty	Kasza manna na mleku z mussem truskawkowym	Budyń czekoladowy Wafel ryżowy
<b>Alergeny</b>	<i>Laktoza, gluten, jaja</i>	<i>Gluten, jaja</i>	<i>Gluten, jaja</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza</i>

Alieja Banko