

# ЯКЩО ВИ ПРИБУЛИ ДО ПОЛЬЩІ ЧЕРЕЗ ВІЙСЬКОВІ ДІЇ В УКРАЇНІ

## ОСНОВНІ КОНТАКТИ

ВАЖЛИВО ЯК НІКОЛИ



### Базові потреби



Якщо вам потрібна підтримка (немає де ночувати, медична допомога, харчування), зверніться до [\(перейдіть за посиланням натиснувши 🇺🇦\) Пункту прийому біженців](#), організованого урядом Польщі.

Українці, які перетинають кордон після 24 лютого 2022 року, **можуть законно перебувати до 90 днів**. Для того, щоб отримати тимчасовий захист у Польщі, і мати можливість легально залишатись у Польщі, українцям необхідно отримати **номер PESEL**. Номер PESEL використовують для оформлення соціальної допомоги, реєстрації власної справи в Польщі, під час працевлаштування або отримання медичної допомоги. Більше про PESEL можна знайти [🇺🇦 тут](#).

### Грошова допомога

Кожен громадянин України, який перетнув польський кордон після 24 лютого 2022 року, може отримати [🇺🇦 одноразову грошову допомогу](#) в розмірі [🇺🇦 300 злотих на особу](#). Ці кошти можна витратити на оплату житла або купівлю одягу чи взуття, продуктів харчування та засобів гігієни.

### Здоров'я



Громадянам України, що оформили номер PESEL, надається [🇺🇦 безкоштовна медична допомога](#). Якщо ви захворіли або вам потрібний рецепт на ліки, то зверніться до публічної поліклініки або за номером:

[🇺🇦 800 190 590](#)

Якщо допомога потрібна в **неробочий час поліклініки** (тобто з 18:00 до 8:00) або у вихідні/святкові, то отримати **консультацію лікаря** можна телефоном за номером або на [🇺🇦 сайті](#):

[🇺🇦 800 137 200](#)

### Правова та психологічна допомога

У випадку, якщо вам необхідна юридична допомога, ви можете отримати безкоштовну консультацію за номером [+48 22 350 66 16](#)

За номером [116 111](#) діти до 18 років можуть отримати необхідну допомогу та підтримку! Це безкоштовно та анонімно.

[🇺🇦 +48 22 628 69 30](#)

(українською з понеділка по п'ятницю 8:30 - 16:30)

[🇺🇦 Блакитна лінія](#) Національної служби екстреної допомоги жертвам домашнього насильства.

[🇺🇦 116 123](#) (цілодобово)

### Робота



У Польщі ви також можете легально **влаштуватися на роботу**. Вам допоможуть знайти роботу в повітовому управлінні зайнятості. Після отримання номера PESEL українці можуть здійснювати підприємницьку діяльність у Польщі. Самостійно шукати роботу можна [🇺🇦 тут](#) або за номером:

[🇺🇦 19524](#)

### Гарячі лінії

Цілодобова лінія допомоги від уряду Польщі для біженців з України українською мовою:

[🇺🇦 +48 47 721 75 75](#)

Ви також можете зв'язатись з УВКБ ООН з приводу будь-яких питань за номером:

[🇺🇦 +48 22 628 69 30](#)

### Корисні ресурси, що стануть у нагоді в Польщі

- [🇺🇦 Сайт Польського Уряду з ключовою інформацією для громадян України;](#)
- [🇺🇦 Сайт від УВКБ ООН та ЮНІСЕФ;](#)
- [🇺🇦 Сайт УВКБ ООН з основною інформацією для українців в Польщі;](#)
- [🇺🇦 Платформа від уряду Польщі, що збирає основні послуги для українських громадян в Польщі, такі як безкоштовне житло тощо.](#)



Сайт ЮНІСЕФ Спільно з практичною інформацією для батьків, молоді та дітей, які тимчасово перебувають за межами України.

### Освіта



Якщо вашій дитині 3-6 років, то для запису у **дитячий садок чи початкові класи школи**, звертайтеся до місцевих адміністрацій. Більше інформації про те, як працюють дитячі садочки в Польщі можна знайти [🇺🇦 тут](#).

**Діти 7-18 років** мають право безкоштовно навчатися в польських школах. Більше інформації можна отримати за телефоном:

[🇺🇦 +48 22 347 47 08](#)  
[ukraina-szkola@mein.gov.pl](mailto:ukraina-szkola@mein.gov.pl)

**Студенти** можуть продовжити навчання у польських закладах вищої освіти. Більше інформації тут:

[🇺🇦 +48 22 529 26 62](#)  
[ukraina-studia@mein.gov.pl](mailto:ukraina-studia@mein.gov.pl)

