



WYJAZD KRAJOZNAWCZO – TURYSTYCZNY
WRZESIEŃ 2023
II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ADAMA MICKIEWICZA
W SŁUPSKU



1. **Termin:** 4 - 6 września 2023 roku,
2. **Miejsce:** Ośrodek Wczasowy Lazur-Bis ul. Jaworowa 2, 76-212 Rowy
3. **Trasa:** Słupsk - Rowy, Rowy – Słupsk,
4. **Cele:**
 - a) Upowszechnianie aktywnego, zdrowego trybu życia;
 - b) Integracja zespołu;
 - c) Zacieśnienie współpracy pomiędzy nauczycielami i uczniami;
 - d) Kształtowanie właściwego zachowania w każdych warunkach;
 - e) Kształcenie umiejętności współpracy w grupie oraz zdrowej rywalizacji;
5. **Transport:** z/do szkoły – wynajętym autokarem zapewnia szkoła;
6. **Koszt całkowity:** 380 zł.

PROGRAM POBYTU:

Godziny	4 września 2023 (poniedziałek)
14.00	Wyjazd. Zbiórka przed szkołą 15 minut przed wyjazdem.
14.00 - 15.00	Przejazd do Rowów.
15.00 - 16.00	Powitanie. Zakwaterowanie uczestników w ośrodku, zapoznanie z regulaminem pobytu.
16.00 - 18.30	Czas z wychowawcą (zabawy integracyjne, spacer brzegiem morza, itp.)
18.30 – 19.30	Obiadokolacja.
19.30 - 20.00	Sjesta.
20.00 - 21.00	Tak funkcjonujemy. Statut i inne... niezwykle ważne. Zapoznanie się z dokumentami wewnątrzszkolnymi.
21.00 - 22.00	Gry i zabawy w zespołach klasowych, Tańczymy "belgijkę" – nauka tańca, który jest jednym z głównych elementów połowinek i studniówek, wspólna zabawa.
22.00 – 6.00	Cisza nocna.
	5 września 2023 (wtorek)
8.00 – 8.30	Gimnastyka poranna (dla chętnych)
8.30 - 9.30	Śniadanie.
9.30 -14.30	Integrujemy się. Uczniowie i nauczyciele <i>Mickiewicza</i> tworzą jedną drużynę i grają do jednej bramki. Aby to było możliwe, systematycznie integrujemy się w trakcie różnych aktywności. Lubimy się nawzajem i lubimy wspólnie spędzać czas wolny. Okazji do wspólnej zabawy zawsze mamy mnóstwo!
15.00	Obiad.
15.30 - 16.00	Poobiednia sjesta.
16.00 - 18.00	Podchody/rajd pieszy połączony z zadaniami sprawnościowymi.
18.00 – 18.30	Kolacja.

18.30 – 19.00	Przerwa relaksacyjna.
19.00 – 21.30	Ognisko. Rozum i ciało - rozgrywki międzyklasowe. Co wiesz o? - quiz wiedzy ogólnej
21.30 - 22.00	Nocny spacer nad morzem - wspólne oglądanie gwiazd.
22.00 – 6.00	Cisza nocna.
6 września 2023 (środa)	
8.00 – 8.30	Gimnastyka poranna (oczywiście dla chętnych)
9.00 - 10.00	Śniadanie.
10.00 – 11.00	Przygotowanie do powrotu.
11.00 – 13.00	„Mickiewiczowskie pożegnanie z morzem” – spacer brzegiem morza. Budowle z piasku. Można wykazać się sprawnościami przywódczymi, organizacyjnymi, czy konstruktorskimi. Konkurs na selfie z zamkiem.
13.00	Obiad.
15.00 – 16.00	Wyjazd/powrót do Słupska (miejsce przyjazdu II LO)

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY LAZUR- BIS

- zakwaterowanie w pokojach 3, 4 os. z pełnym węzłem sanitarnym i z balkonami,
- ośrodek wypoczynkowy zajmujący powierzchnię około 1 ha zielonego terenu
- 800 m od morza
- kort tenisowy,
- boisko do plażówki,
- drewniana altana, plac zabaw, duży grill,
- możliwość wypożyczenia rowerów i gokartów.
- opieka medyczna.

Prosimy, aby każdy uczestnik wyjazdu był zaopatrzony w okrycie przeciwdeszczowe, zapasowe obuwie (z uwzględnieniem deszczowej pogody). Dodatkowo mile widziane instrumenty muzyczne, ulubiony sprzęt sportowy.

Wpłatę wraz ze zgodą należy złożyć w sekretariacie szkoły do 27 lipca 2023 roku

**REGULAMIN WYJAZDU KRAJOZNAWCZO-TURYSTYCZNEGO
DO ROWÓW W DNIACH 4-6 WRZEŚNIA 2023**

Jako uczestnik wyjazdu zobowiązuję się do przestrzegania poniższego regulaminu:

1. Podporządkowania się zasadom wyjazdu i wypoczynku zorganizowanego oraz ogólnych zasad współżycia społecznego i dobrego wychowania.
2. Dołożenia wszelkich starań w celu prawidłowej realizacji programu pobytu i aktywnego udziału we wszystkich działaniach oraz realizacji programu zgodnie z przygotowanym harmonogramem.
3. Nieopuszczania grupy bez uzyskania zgody opiekuna grupy.
4. Przestrzegania ciszy nocnej obowiązującej od godz. 22.00 do godz. 6.00 dnia następnego.
5. Podczas biwaku obowiązuje zakaz:
 - a) palenia tytoniu i papierosów elektronicznych,
 - b) posiadania oraz spożywania alkoholu,
 - c) posiadania oraz zażywania innych niedozwolonych prawem środków odurzających pod jakąkolwiek postacią,
 - d) kąpielii w morzu i podejmowania innych ryzykownych zachowań,
 - e) posiadania przedmiotów mogących stanowić niebezpieczeństwo dla innych uczestników biwaku.
6. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody wynikłe z jego winy.
7. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności materialnej za przedmioty zagubione należące do uczestników.
8. W przypadku nieprzestrzegania postanowień regulaminu mogą zostać wyciągnięte konsekwencje dyscyplinarne zgodne ze Statutem II LO w Słupsku.

.....
(własnoręczny podpis uczestnika)

.....
(podpis rodzica / opiekuna prawnego)

Zgoda rodzica/opiekuna prawnego ucznia

Wyrażam zgodę na udział mojej córki/mojego syna:.....

uczennicy/ucznia klasy w wyjeździe krajoznawczo-turystycznym do Rowów w dniach od 4 do 6 września 2023 r. oraz oświadczam, że zostałem zapoznany z programem, regulaminem, celami oraz trasą wycieczki. Jednocześnie zobowiązuję się do pokrycia kosztów biwaku.

Numer telefonu rodzica:

.....
Czytelny podpis rodzica (prawnego opiekuna)

Niniejszą zgodę wraz z podpisanym regulaminem należy złożyć w szkole do 27 lipca 2023 roku.