

DOPOHODY

Časopis žiakov 2.stupňa ZŠ s MŠ J. Vojtaššáka v Zákamennom
školský rok 2019/2020
číslo 2



Plesová sezóna v škole

Január a február sa medzi dospelými nesie v znamení plesov. Členovia Žiackej školskej rady prišli preto pred pár rokmi s návrhom zorganizovať ples pre žiakov ôsmeho a deviateho ročníka.

Tento nápad prijali žiaci s nadšením a tento rok sa konal v našej škole už 6.ročník. Je to milé, že sa táto akcia pomaly stáva tradíciou, a určite nikoho neprekvapí, že patrí k najobľúbenejším akciám v našej škole.

Všetci nedočkavo odpočítavali dni, a tešili sa, keď sa budú môcť aspoň na jeden večer premeniť z obyčajných tínedžerov na elegantné dámy v krásnych šatách či džen-tlmenov v obleku.

Tento rok sa zúčastnilo plesu 84 žiakov ôsmeho a deviateho ročníka a v tombole sa rozdalo rekordných 138 cien.



O zábavu sa postaral DJ VLADIS a deviataci s moderným prevedením Labutieho jazera. Veľký úspech zožal aj belgický tanec, na ktorý sa všetci tešili, lebo je nenáročný, čiže vhodný aj pre tých, ktorí sa s tanečnými krokmi valčíka či polky ešte nestihli stotožniť. (pokračovanie na str.2)

Nácvik Labutieho jazera prebiehal s veľkým zánietením

Žiaci si vyskúšali nielen spoločenské tance, ale aj celú organizáciu plesu, vrátane výzdoby sály či jej následné upratovanie. Tak mali možnosť zistiť, aká je to náročná práca, preto k nej postupovali veľmi disciplinovane.

Napokon veľmi dojali a milo prekvapili všetky pani učiteľky, keď ich zástupcovia deviatkov pri večeri obdarili nielen krásnou ružou, ale aj vd'ačným bozkom na líce. Tým potvrdili tušenie niektorých učiteľov, že, citujeme: „...tento rok sa nám deviataci naozaj vydarili!“ 😊

Tak hurá zase o rok!



Niektorým trvalo trochu dlhšie, kým pochopili, kde majú kvietky umiestniť...



Naši dobrovoľníci dali pri zdobení sály jasne najavo, že je pre nich akákoľvek náročná práca zároveň zábavou.

Pod'akovanie za organizáciu plesu a pomoc patrí najmä p.uč. Andrei Durčákovej, Kataríne Kompanovej, Ivane Koval'ovej, Oľge Vojtaššákovej, Eve Bystričanovej- Mikolajčíkovej, Kataríne Florkovej, Veronike Murínovej, Eve Belicajovej, všetkým zamestnancom školy a ostatným darcom, ktorí prispeli tombolou.

Do svojich rolí la-butí sa chlapci vcítali veľmi intenzívne.



Bez tohto dievčenského tria si už nevieme dobrú zábavu ani predstaviť. Zľava: Veronika Belicajová, Barbora a Lea Večerkové

Váš názor

Dávid, jeden z „labutí“: „No ja som vždy za každú srandu, takže keď sa ma spýtali, či by som nešiel cvičiť Labutie jazero, tak som im na to hneď kývol. Keď som však uvidel, čo ideme tancovať, nemohol som sa prestať smiať. Tanec bol ťažký najmä na dýchanie. Aspoň pre mňa... Spotený som bol aj pod nechtami, ale stálo mi to za ten zážitok. Ten pocit, keď kráčate ako tučniak a potom začnete s tým stresom tancovať, je neopísateľný. Zo začiatku som mal rešpekt pred sukničkami, ale neskôr som v nich chcel chodiť furt... sú také vzdušné.... 😊“

Peto: Bol super podľa mňa, vystúpenia boli zaujímavé a celkovo mi ten ples aj minulý aj tento rok príde taký, že sa všetci tak „skamarátia“ a nikto nič nerieši.

Lenka: Tak na plese mi bolo strašne dobre, mala som svoju partiu a veľmi sa mi páčilo, ako sme sa z teplákov a tričiek prezliekli do gala a užili si spolu jeden nádherný večer... Ďakujem hlavne učiteľom, ktorí si našli ten čas, aby nám mohli robiť dozor a všetkým žiakom za skvelú atmosféru...

Sandra: Bola tam výborná atmosféra. Videli sme tu premenu, ako sa z nás stali slečny a páni v oblekoch, na akých nie sme zvyknutí každý deň. Bol to deň, keď sme medzi sebou nerobili žiadne rozdiely, ale sme sa všetci spoločne zabávali.

Ada: Minulý rok som na plese nebola, lebo som si myslela že je to nuda. Ale tento rok som sa odhodlala a povedala som si, že predsa je to aj posledný rok a chcem ho stráviť čo najviac so svojimi spolužiakmi a kamarátmi. Bolo tam fakt super. Veľmi som sa tam zabavila a ľutovala som, že som nebola aj minulý rok. Bolo fakt veľmi veľa tombol a niektoré veľmi prekvapujúce. Ja som si samozrejme tiež kúpila pár lístkov a v očakávaní som dúfala, že aspoň niečo vyhrám a predsa sa to stalo. Vyhrala som veľmi pekne ceny ako je napr. voňavka, rukavice od pánov údržbárov:). Svoje rozhodnutie som fakt neľutovala a každému tento ples odporúčam.

Sofia: Veľmi mi chutilo jedlo. Bol aj výborný DJ . Myslím, že každý si výborne zatancoval. A ešte nemôžem zabudnúť na bohatú tombolu, z ktorej sa aj mne podarilo odniesť si super veci. Bola to veľmi pekne prežitá sobota a určite hovorím za všetkých.

(Alenka)





Hodnotíme...

Nie je to tak dávno, čo sme končili prvý polrok, a preto si dovoľím také malé obzretie a zhodnotenie našich spoločných výsledkov.

Hneď na úvod jedno veľké prekvapenie - na polroku sme mali na celej škole len jedného žiaka, ktorý bol hodnotený známku nedostatočnú. Väčšinou to býva tak, že učitelia bývajú prísnejší v hodnotení žiakov v prvom polroku - je to akýsi „zdvihnutý prst“ alebo varovanie, aby dotyční žiaci pridali v učení a v druhom polroku sa zlepšili. Snáď sa to podarí aj dotyčnému „nešťastníkovi“...

Horšia situácia je v správaní žiakov. Až 25 dostalo výchovné opatrenia od pokarhania triednym učiteľom, riaditeľom školy a - čo nás vôbec neteší - boli aj znížené známky zo správania o jeden stupeň. Žiaci nerešpektujú pokyny učiteľov, vyjadrujú sa vulgárne, neskoro chodia na hodiny, ničia školský majetok, majú neospravedlnené hodiny... Niektorým nepomohlo ani to, že bližšie spoznali interiér riaditeľne...

V druhom polroku by sa viacerí mohli zlepšiť, pretože stačí sa len zamyslieť nad svojim správaním a reagovať alebo správať sa ako normálny a kultivovaný človek.

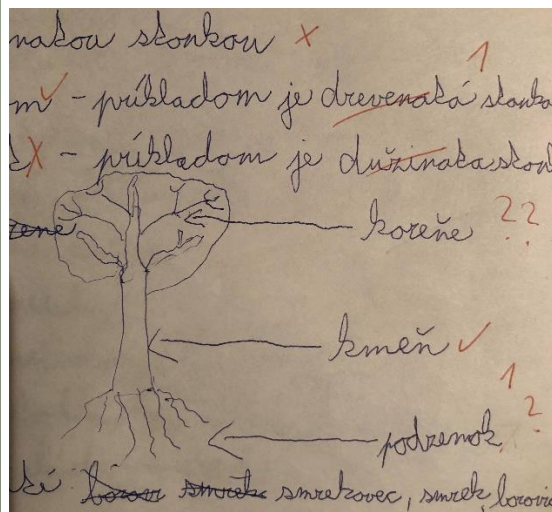
V druhom polroku nám všetkým prajem veľa síl, odhodlania a trpezlivosti.

OBSAH

Školský ples	2	4
Školský ples	2	4
Okom riaditeľa	4	5
Vianočné spomienky	5	6
Vianočné trhy	6	8
Mikulášska burza	8	9
Interview školy	9	10
Kam do školy	10	11
Kultúra	11	12
Erasmus	12	13
Súťažime	13	14
Zábava	14	16
Hudba	16	17
Odkazovka	17	18
Na slovičko	18	



Keď je Mikuláš a ty chceš, aby o tom vedel aj tvoj zošit zo slovenčiny...



Vo vzduchu cítiť nový objav v oblasti biológie

Vianočné spomienky našich učiteľov



Čo to na stromčeku cinká? Zvedáva je Katarínka. Pod stromčekom ja nechcem žiadnu bábiku, chcem poriadnu heligónku - harmoniku!



Ježiško vraj navštívi len čistú izbičku... Let's go, Danko, vymeniť kvetom aspoň vodičku!



Malá Evka pomodlená, vyfintená v kvetovaných šatičkách, už nedočkavo čaká na príchod malého Ježiška.



Evička, Paľkova sestrička, si preveruje všetko od malička. - S hokejkou, čo dostal od Ježiška, sa budem s bráchom hrať, tak košťujem, či je pravá!



Olinka sedí na gauči a spína ruky, od čakania prežíva už muky. Na stromček túžobne sa díva, nech je tam rozprávková kniha!



Zuzanka si prišla pod stromček skontrolovať svoj darček. Na zemi je celkom kosa, dajte mi krpce, nech nie som bosá. A oblečte ma do kroja, inak nebudem mať pokoja!



Pod stromčekom Evka sedí, s darčekom k nej anjel letí. Je to Hviezdoslav či Kukučín? Všetkým o chvíľočku uvidím...



Vybrala sa Ad'ka za Ježiškom, hľadá ho pod každým kríčkom. Chce sa ho na všeličo popýtať, veľa otázok mu dať, v duchovnej oblasti sa rozvíjať.

ŠKOLSKÉ VIANOČNÉ TRHY



1. Len sme dvere otvorili, o vôňu lesa zavadili. Borovica, jedlička, v ikebanách nás rozhyčka.



2. A hneď vedľa - jedna aj druhá krásna deva, ponúkajú nám koníkov z dreva.



3. Z dreva sú aj Betlehemy, také veru chceme aj my.



4. Na hlavu si nasadíme pletenú čiapočku a do úst vložíme domácim džemom natretú trubičku.



5. Že nemôže sob predávať pstruhy? ÁNO! Nezostalo po nich ani šmuhy!



6. Už sa nám zbiehajú slinky na šľahačkové vaflovinky



7. Vlastným očiam nechceme uveriť ani trošku, keď uvidíme „ajfelovku“ z vosku!



8. Pre verných zákazníkov si predajca schoval nedostupný podpultový tovar.



9. A už máme, tuším, v predaji aj vířaza. Je to jasné - predsa domáca klobása!



10. Koláčiky a keksíky od výmyslu sveta, túži po nich každé veľké i malé dieťa.



11. Aj švárni mládenci ponúkajú drobnosti, ktoré spôsobia veľa detskej radosti



12. Tma nás už neprekvapí nikdy, keď budeme mať pri sebe tieto pekné svietniky



13. Hej, počuli ste to už všetci? Na školských trhoch sa vám dejú veci! Za pár centov tu všetko nakúpiš a blízkyh tak pod stromčekom potešíš



14. Vtom na mäkučké vankúše nad'abíme a hneď sa k jednému pritúlíme. Už sa nám aj začne zívaf, že by bol čas ísť snívať?



15. Všetci nás už volajú na kapustnicu voňavú. Na jazýčku nebičko, uvaril ju pre nás učiteľ Janičko.



16. Po kapustnici na punč skvelý, od raja nás len kúsok delí.



17. Obišli sme takmer všetko bez zablúdenia, Tak hádam zase o rok - DOVIDENIA!

MIKULÁŠSKA burza



Trojtyždňová zbierka použitých hračiek, školských potrieb, kníh, bižutérie a iných drobností vyvrcholila na sviatok sv. Mikuláša.

V improvizovanej "predajni" na prízemí školy sa potom 6.decembra vystriedali všetci žiaci našej školy spolu s učiteľmi. Vedeli, že kúpou podporia dobrý cieľ, preto nešetřili a nakupovali. Konečný výt'azok z predaja týchto zdanlivo nepotrebných vecí napokon dosiahol **652,55€**, ktoré sme odovzdali Jarkovej rodine. V ich mene všetkým darcom **ĎAKUJEME**. Hračky, ktoré sa na burze nepredali, sme odviezli na farskú charitu, odkiaľ poputujú vo vianočných balíčkoch k rodinám s deťmi v núdzi. Je viac ako fajn nebyť ľahostajný k tým, čo potrebujú pomoc, veď nikdy nevieme, či raz na pomoc iných nebudeme odkazaní aj my.

(p.uč. Anna Vlžáková)



Tento rok bol predaj mimoriadne úspešný. Veci, ktoré sa nepredali, vošli do malého kufra auta. Minulý rok ich bolo dvakrát viac.

Interview s...

Pani učiteľkou ZUZANKOU BRIŠÁKOVOU, ktorá zavítala do našej školy od septembra dejepis vyučovať a tradície rozvíjať. Je členkou občianskeho združenia KAPCE, o ktorom si môžete tiež čítať.



Začneme oblúbenými a neoblúbenými predmetmi v škole

Tak začnem asi tými predmetmi, za ktorými moje srdce až tak neprahlo. Keďže som bola v mojich detských časoch veľké LOMIDREVO, vlasy mi dupkom stávali asi pred každou hodinou telesnej výchovy. A hneď po nej ešte nasledovali hodiny FYZIKY, pri ktorých som pravidelne potila krv. Prirodzene mojím najoblúbenejším predmetom bol dejepis a hneď za ním, na počudovanie, matematika. A celkom dobré vzťahy som mala aj k slovenskému jazyku, teda s výnimkou diktátov. Dobré, a aby sa nenahnevala pani učiteľka Mrekajová, áno aj biológiu som oblubovala. (Týmto ju srdečne pozdravujem)

Vaše záľuby?

Ja som taký zasnený človek, takže najradšej mám prírodu a všetko s ňou spojené. A mojou druhou srdcovkou je ľudová kultúra. Takže, keď neturistikujem, rátam, či už mám v skrini tých 70 sukien a pri tom si aj pospevujem 😊.

Páči sa vám v našej škole?

Táto otázka je veľmi záľudná. Keby som odpovedala nie, ktovie, čo by sa so mnou na druhý deň udialo. Vyskúšam... Ale nie, komu by sa tu nepáčilo... Ja mám vlastne pocit, akoby som sa vrátila v čase. Stále čakám, že ma niekto vyľahá za vlasy za to, že vstúpim do zborovne.

Čím ste chceli byť ako malé dieťa?

Hocičím, len nie učiteľkou. Mala som rôzne štádiá. Najskôr som chcela byť spevácka diva. Vyskytol sa však problém. Hudba ma privádzala k slzám. Vždy, keď začal hrať nejaký hudobný nástroj, špeciálne orgán, namiesto toho, aby som spievala, som plakala. Tak zavýjal aj orgán aj ja. Môj ocino sa kvôli tomu doteraz som mnou bojí chodiť do kostola :D Veterinárkou, ale to ma prešlo po neúspešnej pitve žaby. Zažila som aj obdobie kňazstva. A posledné, čo si pamätám, bola predavačka. A ešte pošťárka, inšpiráciou mi bola moja babka. Bola som prelietavá, čo vám poviem.

Váš sen?

Môj najväčší sen bol žiť rozprávkový život na hrade s kopou jedla, služobníctva a nádherných šiat. A tuším tam vystupoval aj PRINC...

(Anetka)

Sme partia mladých ľudí, ktorí nevedia čo od radosti. Tak sme si pri šálke čaju založili čertov spolok zvaný KAPCE. Nuž a rozhodli sme sa, že prostredníctvom tohto nášho skromného počinu sa budeme snažiť u nás v Zákamennom tou kultúrou hýbať. A ak sa nám bude veľmo chcieť, možno spískame aj kadejaké voľnočasové a edukačné aktivity: záujmovo - umeleckú činnosť; športové, spoločenské a kultúrne podujatia určené pre všetky generácie. Povedali sme si, že prispejeme aj ku zachovávaniu kultúrneho dedičstva našej obce. A to sa bude diať prostredníctvom našej ďalšej zložky - folklórnej skupiny KAMENČAN, ktorej členmi sú naši šikovní tancovania a spevochtiví mládežníci... A tiež by sme nechceli zabudnúť aj na ochranu životného prostredia v našej obci a jej okolí, lebo sme sa všetci nejako rozkokošili a našu matku prírodu už veľmi zanedbávame...

<https://www.facebook.com/kapceoz/>

Kam na strednú školu? ŽILINSKÝ KRAJ - výber

ŽILINA

Spojená škola-Stredná odborná škola
Gymnázium bilingválne
Spojená škola-Športové gymnázium
Konzervatórium Hurbana
Spojená škola-Hotelová akadémia
Súkromná stredná odborná škola stravovania
Stredná priemyselná škola stavebná
Stredná odborná škola elektrotechnická
Stredná zdravotnícka škola
Hotelová akadémia
Súkromná stredná umelecká škola
Stredná odborná škola poľnohospodárstva a
služieb na vidieku
Stredná odborná škola podnikania
Stredná odborná škola dopravná
Stredná odborná škola sv. Jozefa

TVRDOŠÍN

Spojená škola-Obchodná akadémia
Spojená škola
Gymnázium
Stredná odborná škola-lesnícka

TRSTENÁ

Gymnázium Martina Hattalu

TURČIANSKE TEPLICE

Pedagogická a sociálna akadémia

TURANY

Spojená škola-Stredná priemyselná škola

RUŽOMBEROK

Gymnázium
Škola úžitkového výtvarníctva
Stredná odborná škola polytechnická
Stredná zdravotná škola M.T. Shererovej
Spojená škola-obchodu a služieb

NIŽNÁ

Spojená škola-stredná umelecká

Spojená škola

NÁMESTOVO

Spojená škola-obchodná akadémia
Spojená škola-hotelová akadémia
Gymnázium Antona Bernoláka
Stredná odborná škola technická
Súkromná spojená škola EDUCO

MARTIN

Súkromné hudobné a dramatické konzervatórium
Obchodná akadémia
Stredná odborná škola obchodu a služieb
Stredná odborná škola dopravná
Gymnázium
Bilingválne gymnázium M.Hodžu
Stredná priemyselná škola technická

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

Gymnázium
Hotelová akadémia
Obchodná akadémia
Stredná odborná škola stavebná
Stredná odborná škola polytechnická
Stredná odborná škola lesnícka a drevárska
Stredná zdravotnícka škola

LIPTOVSKÝ HRÁDOK

Súkromné tanečné konzervatórium
Stredná odborná škola drevárska

KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

Stredná odborná škola technická
Spojená škola-Obchodná akadémia
Stredná priemyselná škola informačných
technológií
Stredná odborná škola strojnícka

ISTEBNÉ

Stredná odborná škola technická

DOLNÝ KUBÍN

Obchodná akadémia
Gymnázium
Cirkevná spojená škola-Cirkevné gymnázium
Súkromná stredná odborná škola podnikania
Stredná odborná škola polytechnická
Stredná zdravotnícka škola
Stredná odborná škola obchodu a služieb

ČADCA

Gymnázium J.M.Hurbana
Stredná zdravotnícka škola sv.Františka z Assisi
Obchodná akadémia
Stredná odborná škola pedagogická sv.M.Goretti
Stredná odborná škola drevárska a stavebná
Stredná odborná škola obchodu a služieb
Stredná odborná škola technická

Váš názor

Súčasťou evanjelizačného **GODZONE tour - IDE O VIAC** boli otvorené dobrovoľnícke srdcia. Počas celého týždňa slúžili dobrovoľníci v tímoch, ktorí potom zažívali dobrý pocit v srdciach: z premeny ľudských srdc vo všetkých mestách. A o tom, že to bolo silné svedčia aj svedectvá mnohých dobrovoľníkov. Som rada, že aj v dnešnej dobe sa nájdu stále takíto ochotní ľudia, ktorí darujú svoj čas, láskavé srdce a hlavne pomôžu ľuďom, ktorí to najviac potrebujú. Naučila som sa od nich, že toto by sa mal naučiť robiť každý človek: dávať nádej druhým, rozdávať lásku a vyčariť úsmev na tvári. Nedá mi nespomenúť aj tú atmosféru, ktorá tam 20.novembra bola. Množstvo ľudí, milióny svetiel a ľudský spev, ktorý sa zo štadióna ozýval celou Žilinou. Keď sa skončil koncert mala som zimomriavky, bola som tak šťastná a mala som pokoj v srdci. Ak bude **GODZONE** aj na budúci rok, chcem sa ho na 100% zúčastniť a prajem každému, aby to vyskúšal aj na vlastnej koži, keď bude mať možnosť. Vrelo odporúčam. **(Sandra Boškajová 9.B)**

G
O
D
Z
O
N
E



Divadlo colorato v Zákamennom

Divadlo sa mi páčilo najmä preto, že čerpalo zo skutočnej udalosti a to konkrétne zo života Louisa Brailla. Hra **LOUIS BRAILLE**, ktorú som s ostatnými žiakmi mal možnosť vzhliadnuť 8.novembra, nám ukázala, ako sa životom ťažko skúšaný človek nevzdal a bojoval s osudom ďalej, až napokon vyhral a dokonca sa z neho stal človek slávny na celom svete. Keď nám je ťažko v živote, nemáme sa vzdať, ale nájsť spôsob, ako si pomôcť. Páčila sa mi aj hudba, ktorá sprevádzala celé predstavenie a naoko jednoduché kulisy. Tie vitrážové okná boli veľmi pekné. Len škoda, že divadelné predstavenie mohli vidieť len vybraní žiaci. No čo, budeme sa musieť naučiť správať. **(Adam Zlatoš 9.A)**

Táto hra získala v CANNES 2019 ocenenie „ZLATÁ HVIEZDA Z CANNES“



ERAZMUS + alebo Projekty hýbu našou školou

Ak náhodou ešte niekto nezaregistroval, tak od septembra 2019 sa aj naša škola zapojila do medzinárodného projektu podporovaného EÚ - Sny začínajú v škole. Prečo?

A prečo nie. Niekoľko našich učiteľov sa už v minulosti zúčastnilo vzdelávacích aktivít, ktoré boli organizované programom Erasmus+; menovite ich nájdete na webke školy, v sekcii PROJEKTY. A preto by nebolo odveci, zatahnuť do nich aj niektorých žiakov, „účastníkov“, resp. „nadšencov“ projektu Erasmus+. Do konca októbra 2019 sa mohol prihlásiť každý siedmak alebo ôsmak, špeciálny výber sme nerobili. Príležitosť dostal každý. O tom vás informovali vyučujúci anglického jazyka a koordinátorky projektu, pani učiteľky Klokočíková a Bolibruchová, a tiež webka našej školy, ktorá stále chrlí aktuálne informácie. Na tento účel bola zriadená nová lišta „Erasmus+“. A ako ste si všimli, pribudla aj nástenka na dolnej chodbe, ktorá vás tiež chce informovať, čo aktuálne v rámci projektových aktivít práve realizujeme.

Doteraz ste si mohli všimnúť, ktoré krajiny, okrem tej našej, sú v projekte zapojené (Turecko, Rumunsko, Bulharsko, Litva); ako projekt vznikol (najskôr vznikol nápad v riaditeľni, potom sme našli odvážnych partnerov cez portál eTwinning) a aké úlohy postupne plníme, kým príde ten správny čas na VYCESTOVANIE.

Áno, čítate správne. Nadšenci projektu, ktorí sa prihlásili, budú môcť v rámci projektu navštíviť niektorú z partnerských krajín - ZADARMO. Tieto aktivity nazývame MOBILITY. Na prvú vzdelávaciu mobilitu sa chystajú učitelia už 2. apríla 2020 do Turecka, v júni nasleduje druhá čisto učiteľská mobilita do Litvy a konečne v auguste príde rad aj na učiteľsko - žiacku mobilitu do Rumunska. Viac neprezradíme, aby ste sa mali na čo tešiť v ďalšom čísle časopisu. Priatelia, držte nám palce, aby sme odvážne reprezentovali našu školu v tom širom svete.

(p.uč. Marcela Bolibruchová)



Súťažili sme**SEPTEMBER****CEZPOĽNÝ BEH - OK**

Dievčatá-3.m

Chlapci- 2.m

(pripr. p.u. Ján Kocúr)

MALÝ FUTBAL DIEVČATÁ-OK

3.m- (pripr.p.u. Ivana Koval'ová)

**OKTÓBER****FUTBAL STARŠIE ŽIAČKY-OK**

4.m - (pripr.p.u. Ivana Koval'ová)

ATLETIKA-OK

starší žiaci-1.m

mladšie žiačky-4.m

2.m - Mário Murín

3.m- Dominik Urban

(pripr.p.u. Ivana Koval'ová, Marek Madleňák)

**JESENNÝ WOCABEE ŠAMPIONÁT-OK**

5.A- 1.m

(pripr.p.u. Marta Chudobová)

NOVEMBER**PIRÁTI KRÁSY-OK**

Cena poroty - Katka Belicajová, 5.D

1.m- Veronika Belicajová ,8.B- poézia

1.m- Sofia Kurňavková, 6.B-próza

PIRÁTI KRÁSY-DIEC. KOLO

1.m- Veronika Belicajová ,8.B- poézia

1.m- Sofia Kurňavková, 6.B-próza

(pripr.p.uč. Demková)

BEDMINTON - KK

Dievčatá - 3.m-Sandra Boškajová, 9.B, Laura Holubčíková, 8.D

Chlapci- 2.m- Andrej Hrčkul'ák, 6.B, Daniel

Sebastián Kurňavka-9.A

(pripr.p.u. Marek Madleňák)

I-BOBOR-CLSL.K**Bobrík** - piataci

100% Hurák Timotej, Kubizna Michael, 5.C

Benjamín - šiestaci, siedmaci

97% Mrekajová Zuzana, 6.C

Kadet - ôsmaci, deviataci

94% Laššák Štefan, 9.D

(pripr.p.u. Marta Šalatová)

OLYMPIÁDA ZO SLOV.JAZYKA-OK

1.m- Laura Straková, 9.C

(pripr.p.u. Oľga Vojtaššáková)

LITERÁRNA SENICA- CLSL.K

1.m- Natálka Florková ml., 9.C

(pripr.p.u. Oľga Vojtaššáková)

DECEMBER**SKOK DO VÝŠKY-OK**

1.m- Ema Václavová, 5.C

1.m- Martina Koval'ová, 6.A

3.m- Soňa Kubániková, 7.D

(pripr.p.u. Ivana Koval'ová)

KOMPARO 9**MAT** - 53,8%

celoslovenský priemer: 49,7%

SJL - 66%

celoslovenský priemer: 61,7%

(pripr. p.uč. Katarína Kompanová,

Andrea Durčáková, Janka Mrocková,

Oľga Vojtaššáková)

MONITOR 5**MAT**- 72,7%

celoslovenský priemer: 63,4%

SJL - 70,5%

celoslovenský priemer: 64,8%

(pripr.p.uč. Blažena Madleňáková,

Andrea Ďurčáková + uč. z 1.stupňa)

Keď si na výlete s rodinou a musíš sa fotiť pred každou pamiatkou



- Kde býva flegmatický kôň?
- V ľahostajni.

Napísali a povedali ste

☺ Čo je to epitaf? Nápis na mŕtvom človeku...

(nápis na náhrobnom kameni)

☺ Kto šíril svetskú hudbu v stredoveku? Ježiš...(rytieri)

☺ Kto to bol trubadúr? Francúzštinár...

(francúzsky potulný spevák)

☺ Lastovička má hniezdo v tvare hrnca (misky)

☺ Prečo si sa nenaučil? Strážil som bratránka a bratrankyňu.

☺ Veľký krvný obeh: ľavá komora-aurora (aorta)-pravá predsieň

☺ Oblička meria 0-15cm...

☺ Čo sa nenachádza v rastlinnej bunke? Rozum.

☺ Koreňová podložka (pokožka)

☺ Chvil'kové činitele (čiastkové)

☺ Zdieranie po snehu... (zliezanie)

☺ Gandezit - (andezit)

☺ Myš domová má nočný život... (je nočný živočích)

Dievča:
„Nemôžem ísť s tebou von zo zdravotných dôvodov.“

Chlapec:

„Naozaj?“

Dievča: „Áno, je mi z teba zle!“

EHM, NEVIEM, AKO TI TO POVEDAŤ...



ALE UŽ NEMÁŠ ŠKREČKA...

Čierny humor



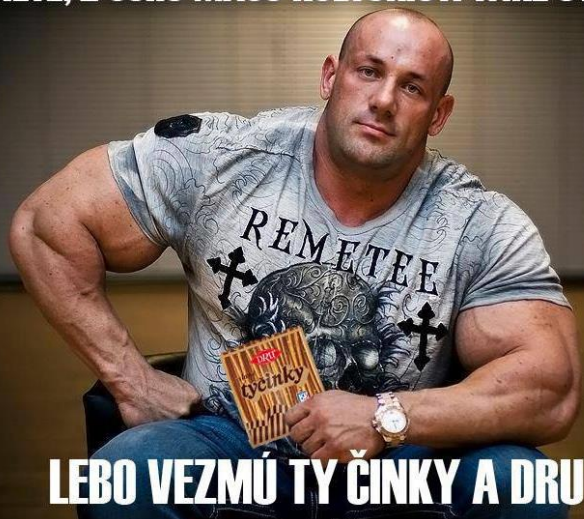
Inzerát: Máte problémy so ženou, susedom či šéfom? Pomôžeme vám. Zn.: NEŠŤASŤNÁ NÁHODA s. r. o.

KEĎ ŤA UČITEĽ TAKMER PRICHYTLI ODPISOVAŤ, ALE TY SI TO ZAHRAL NA ROZMÝŠĽANIE



Inzerát: Predám po nebohom manželovi obuv a ošatenie. Zn.: Voľné cca o tri týždne.



VIETE, Z ČOHO MAJÚ KULTURISTI TAKÉ SVALY?**LEBO VEZMÚ TY ČINKY A DRU**

- Čo by si robil, keby si bol na vysokom strome, pod stromom sú dve pumy, medveď, jaguár a lev... a ty máš v ruke pušku len s jedným nábojom?

- Zastrelím leva, obujem pumy, sadnem do jaguára a prejdem ním medveďa!

Do predajne drobnochovu vrazí rozčúlený muž s ľadovým medveďom na vodítku:

- Kde je ten hajzel?
- Ktorý? Pýta sa predavačka.
- Ten, čo mi pred rokom predával bieleho škrečka!

- Do you speak english?
- Prosím?
- Hovoríte po anglicky?
- Perfektne!

TAKTO TO VYZERÁ KEĎ IDEM DOMOV**JA SOM TEN VPRAVO**

V kupé vo vlaku:
ON- „Pani, prosím vás, nech ma váš synáčik nenapodobňuje!“
ONA- „Nerob zo seba debila, Ďuro!!!“

„Chlapče, pre koho kupuješ toľko cigariet?“
„Však pre celú triedu!“

ENCIÁNŠA TVOJHO

Ruským vedcom sa podaril zázrak. Skrížili zlatú ryбку so žralokom. Vznikla zlatá ryбка, ktorá splní posledné želanie..

Pláva kapor v mede a hovorí:- Tak toto je hustééééé....

Keď si po 15 rokoch spomenieš, že si si nechal v školskej taške banán



JEDEN z PC: Vždy, keď ukladám večer deti spať, rozmýšľam, či ich mám 'uložiť' alebo 'uložit' ako'.

Mama sa pýta Jožka po príchode zo školy: „Čo si dnes dostal?“ „Dve jednotky a poznámku.“ „Za čo tú poznámku?“ „Za to, že som si prepísal dve známky...“

They say: -oh my god I see the way
you shine

Take your hand, my dear, and place
them both in mine

You know you stopped me dead
when I was passing by

And now I beg to see you dance
just one more time

Ooh I see you, see you, see you
every time

And oh my I, I like your style

You, you make me, make me, make
me wanna cry

And now I beg to see you dance
just one more time

R:/ So I say

Dance for me, dance for me, dance
for me, oh, oh, oh

I've never seen anybody do the
things you do before

They say move for me, move for
me, move for me, ay, ay, ay

And when you're done I'll make you
do it all again /

I said, "Oh my god," I see you
walking by

Take my hands, my dear, and look
me in my eyes

Just like a monkey, I've been
dancin' my whole life

But you just beg to see me dance
just one more time

Ooh, I see you, see you, see you
every time

And oh my-y, I, I like your style

You, you make me, make me, make
me wanna cry

And now I beg to see you dance
just one more time

R:

T

o

n

e

s

a

n

d

I

-

C

a

n

c

e

✓

o

n

k

e

y

Hovorìa:- Ó môj Bože vidím ako
žiariš, Zober svoje ruky, moja drahá,

a obe ich vlož do mojej

Vieš, zastavila si ma náhle, keď som
šiel okolo

A teraz veľmi prosím, aby som t'a
mohol vidieť ešte raz tancovať

Ach, vidím t'a, vidím t'a, vidím t'a
zakaždým

A ach, ty moja, mám rád tvoj štýl
Kvôli tebe, kvôli tebe, kvôli tebe sa

mi chce plakať

A teraz veľmi prosím, aby som t'a
mohol vidieť ešte raz tancovať

R: / Tak hovorím

Tancuj pre mňa, tancuj pre mňa,
tancuj pre mňa, oo

Nikdy predtým som nevidel nikoho
robiť to, čo robíš ty

Hovorìa, hýb sa pre mňa, hýb sa pre
mňa, hýb sa pre mňa, aj aj aj

A keď skončíš, budem chcieť aby si
to celé spravila zas /

Hovorím Ó môj bože vidím t'a kráčať
okolo

Vezmi moju ruku, drahý a pozri mi do
očí Celý život proste tancujem ako

opica, Ale ty ma veľmi prosíš, aby si
ma videl tancovať ešte raz

Ach, vidím t'a, vidím t'a, vidím t'a,
zakaždým

A ach, ty moja, mám rád tvoj štýl
Kvôli tebe, kvôli tebe, kvôli tebe sa

mi chce plakať

A teraz veľmi prosím, aby som t'a
mohol vidieť ešte raz tancovať

R:



Pozdravujem moju močku z 9.A (Katka)

Pozdravujem nášho kávového dílera (9.A)

Pozdravujem baby z 9.A a 9.C (Natália)

Pozdravujeme našu super triednu Ad'ku (Vaša 9.A)

Pozdravujem Justu (9.C)

Pozdravujeme Hruštín (9.C)

Pozdravujeme našu Katku (9.C)

Pozdravujem pani učiteľku Koval'ovú (Ad'a z 9.C)

Pozdravujem Sandru, Alenku, Soňu (Ad'a z 9.C)

Pozdravujem skautov (skautka)

Pozdravujem Ad'ku, Lauru, Nikolu a Natáliu (9.C)

Pozdravujem všetkých z triedy 7.B

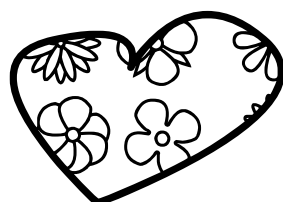
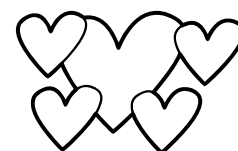
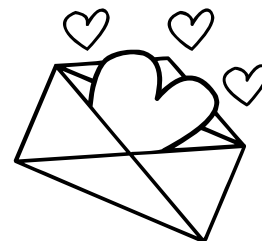
Pozdravujem najlepšiu triednu (Jurko 9.D)

Pozdravujem Lenku, Editu, Natáliu a Ester

Pozdravujem Dominika z 9.C (ty vieš kto)

Mariana Jurigová, si fakt skvelé dievča (E.Š)

Pre všetkých žiakov: Keď sa neučíte, pamätajte si, že niekto iný sa učí, a keď sa s ním stretnete, tak vás porazí. (xx)





Kto z koho?!

Poznáte to, nebol deň, keď ste si nepovedali: „Mám obavy z...bojím sa ako to dopadne...neverím si... Každý deň sa ocitáme v boji so svojimi obavami a keď si už aj konečne vydýchame, príde zas nová obava a po nej ďalšia a ďalšia a takto sa stále dookola točíme v bludnom kruhu strachu. Skončiť so strachom neznamená, že už nikdy v živote nebudeme cítiť strach, znamená to zvládnuť emóciu strachu, ktorá nás zasiahne tak, aby sme sa dokázali pohnúť ďalej, znamená to tiež zbaviť sa spochybňujúcich myšlienok, lebo strach je len taký veľký, akým si ho svojimi myšlienkami vytvoríme. V živote sa neustále dostávame do nových situácií a s nimi prichádzajú nové obavy, ako to dopadne. A keď sa nepostavíme strachu z očí do očí, tak sa ani nedozvieme, ako to dopadne a ostanú nám len výčitky: „Mohol/mohla som to vtedy skúsiť“...keby som vtedy... Najčastejšie bojujeme so strachom zo zlyhania, z obavou že zažijeme neúspech. Túžime byť uznaní a ocenení za svoj výkon a schopnosti no zároveň nás brzdia spochybňujúca myšlienka, že to nedokážeme, veľakrát je to spôsobené tým, že sme uverili druhému, že sme neschopný, pritom sme MY tými, ktorí rozhodnú o tom,

či to zvládneme alebo nie. A predsa zlyhanie je súčasťou úspechu, keby sme nezažili neúspech, nevieme, čo je to úspech.

Oslobodiť sa od strachu znamená nabrat' silu, ktorú máte a postaviť sa proti strachu a k tomu potrebujete mať veľmi dobrú motiváciu a pýtať sa samých seba: „Prečo sa chcem od strachu oslobodiť?“....„Čo mi strach v živote spôsobuje?“...V čom mi strach bráni?“....„Čoho som sa kvôli strachu vzdal/a?“....„O čo v živote prichádzam, lebo sa bojím?“

Spomeňte si na poslednú situáciu, keď ste sa niečoho báli. Čo ste cítili? Aká bola prvá vaša myšlienka, ktorá vám napadla a utvrdila v tom, že to nezvládnete? Uverili ste tej myšlienke? Prečo? Kto vám povedal, že to určite dopadne zle? Aký ste mali dôkaz, že to naozaj dopadne zle? Čo najhoršie by sa mohlo stať, ak by to aj dopadlo zle? Rýchla pomoc ako zvládnuť emóciu strachu:

1. STOPKA - Vy nie ste váš strach. Keď pocítite kŕč, úzkosť, stŕpnutie a nepríjemný pocit z emócie strachu, pripomeňte si, že vy nie ste strach, sú to len myšlienky, ktoré potrebujete zastaviť. Zastavte všetko, čo robíte a sústreďte sa iba na seba. Potrebujete dať svojej mysli jasnú inštrukciu STOP, STOP, STOP povedať si: „Ďakujem, ale nevybral/a som si tieto myšlienky.“ Dôležité je zastaviť vytváranie ďalších ešte hrozivejších myšlienok, ktoré s realitou nemajú nič spoločné.

2. **DÝCHAJTE** - Sústreďte sa na svoj dych. Hlboký nádych a výdych robí zázraky, nádycom do vás vchádza nová energia a výdychom vydýchnete strach. Zavrite si pri tom oči a opakujte, až kým sa neuvolníte.

3. **SÚSTREĎTE SA NA ZMENU** - Sústreďte svoju energiu na to, čo je potrebné urobiť, aby to dopadlo čo najlepšie

Vymeňte svoje spochybňujúce myšlienky za povzbudzujúce myšlienky, sústreďte sa na to, ako sa treba pripraviť. Rozhodnite sa a konajte.

Na záver vás chcem povzbudiť, aby ste sa nebáli, báť sa a strach brali ako výzvu prekonať samého seba, lebo najťažší súper je v našej hlave ☺.

Strach je v poriadku, ak chráni naše životy, v poriadku nie je, ak nám bráni urobiť to, po čom túžime a urobilo by to naše životy radostnejšími. Občas je fajn skočiť do niečoho bezhlavo a čakať, aký bude výsledok. A keď sa už raz pre niečo rozhodneme, musíme byť presvedčený, že je toto najlepšie rozhodnutie a akceptujeme všetky za a proti.

Ak už dlho bojuješ s nejakým strachom „Kto z Koho?“ a nepomohli ti tieto krátke úvahy, ako sa dá so strachom spriatelit', zastav sa na čaj u mňa v kancelárii a môžem ti ukázať ďalšie možnosti, ako sa dostať z bludného kruhu strachu ☺

S pozdravom Vaša školská psychologička Veronika.

POD LUPOU

V poslednom čase sa nám v škole rozmohol veľmi ale veel'mi smradľavý neduh. Iróniou, ale určite nie prekvapením, je to, že sa týka záchodov.

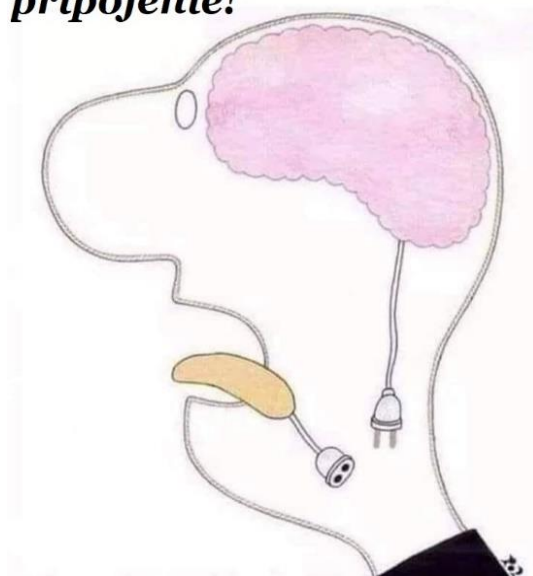
V minulom čísle sme písali v rubrike Pod lupou o dievčenských a veľmi nás teší, že sa situácia zlepšila, a dnes si zoberieme pod lupu tie chlapčenské. Zaregistrovali sme rozhorčenie našich deviatakov nad nehygienickosťou mladších žiakov. No chápte, kedy sa pre niečo rozčúlili deviataci??? A kedy neboli do niečoho „namočení“ práve oni??? Tak to musí byť naozaj vážne.

Problém je v tom, že niektorí JEDINCI našej školy zámerne vykonávajú malú potrebu vedľa pisoárov a doslova čúrajú na zem!!! Vedeli by vám o tom rozprávať nielen tety upratovačky, ale aj chlapci, ktorí toto zariadenie navštevujú. Znie to neuveriteľne, ale je to tak. Čo k tomu dodať? Názor jedného z deviatakov vraví za všetkých: **Dávid, 9.A:** „Štve ma to, že tie indivíduá si nevedia vážiť veci. Keby bol pán riaditeľ takým, že by sme mu boli ukradnutí, tak by tie záchody neopravil a mali by sme tie, čo boli v dezolátnom stave, my sme ich zažili a bol to des. Ako sa opravili nové, hneď ich treba rozbiť alebo najnovšie vyčúrať sa mimo??? To je nenormálne, čo sa tam deje. Nevie, či aj doma by sa im to páčilo, keby sa im vymočil niekto v strede izby. Fakt nechápem, akú výchovu má taký ČLOVEK. Viem, že aj ja som čert, ale TOTO? To už treba dať pozauši nielen deťom, ale aj rodičom, pretože si myslím, že toto sa v škole určite nenaučili!!!

PS- Pozor, vagabundi, záchody si berieme na starosti odteraz my, ktorým záleží...“

Pohodľacce motivácie na záver ...

**Než začnete hovoriť,
skontrolujte si
pripojenie!**



ČO SI ZAPAMÄTÁME...

10% z toho, čo ČÍTAME
20% z toho, čo POČUJEME
30% z toho, čo VIDÍME
50% z toho, čo VIDÍME A POČUJEME
70% z toho, o čom DISKUTUJEME
80% z toho, čo ZAŽIJEME
95% z toho, čo UČÍME INÝCH



Do pohody č.2; šk.r. 2019/2020 ■ Časopis žiakov 2.stupňa ZŠ s MŠ Jána
Vojtaššáka v Zákamennom ■ Redakčná rada: šéfredaktor: Lucka Iglárová ■
zástupca šéfredaktora: Anetka Sivčáková ■ redaktori: ■ Sandra Boškajová ■
Timejka Hujčáková ■ Alenka Vlčáková ■ Zodpovedná: Mgr. Oľga Vojtaššáková ■
Tlač: zszakammene