

WARSZAWSKI TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Dziś rola rodzica wydaje się szczególnie trudna i pełna wyzwań. **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10 przy ul. Wrzeciono 24** wychodząc naprzeciw potrzebom zaprasza **16 marca 2024 r. w godz.:10.00-14.00** na dzień bezpłatnych konsultacji i wykładów/prelekcji pt.

NOWE MEDIA - NOWE WYZWANIA W KOMUNIKACJI I W RELACJI

Celem naszych działań jest:

- wsparcie rodzica w rozumieniu zagrożeń, które przynoszą nowe media, a wraz z nimi nowe formy życia społecznego,
- wzmocnienie umiejętności stawiania granic w świecie social mediów i ochrona przed cyberprzemocą,
- rozumienie swojej roli jako rodzica wobec zmieniających wyzwań współczesności,
- wskazanie wyzwań rozwojowych przed jakimi stoją dzieci i młodzież (rozwój psychofizyczny, rozwój społeczny),
- odzyskiwanie bezpiecznych form życia społecznego, ochrony przed przemocą, odzyskiwanie dobrostanu, wsparcie dla rodziny.

Zapraszamy rodziców dzieci do 15 r.ż. do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 10, ul. Wrzeciono 24, Warszawa Bielany.
Prosimy o wcześniejsze zapisy, ponieważ liczba miejsc jest ograniczona.

Harmonogram:

panel wykładowy (sala nr 6) link do zapisów: <https://forms.office.com/e/NCMZP6n8fZ>

- 10.00 - 11.00 **“Nowe media-nowe wyzwania w komunikacji i w relacji”**, wykład poprowadzi Anna Kaplińska-Struss psychoterapeuta | Ośrodek Regeneracja (osrodekregeneracja.pl)
- 11.00 - 11.30 Przedstawienie tematyki panelowej oraz odpowiedzi na pytania dotyczące wykładu “Nowe media - nowe wyzwania ...”, a także kolejnych wydarzeń związanych z Wiosną Zdrowia Psychicznego.
- 11.30 - 12.00 **“Dobry rodzic. Umiejętności i wrażliwość wychowawcza rodziców w kontekście nowych technologii”** prelekcja: Agnieszka Klimonda.
- 12.00 - 12.30 **“Ile telefonu w życiu to norma, a ile jest szkodliwe?”** prelekcja: Marcin Melaniuk
- 12.30 - 13.00 **“Gry planszowe - integracja i wsparcie rodziny”** prelekcja: Adriana Świąszkowska, Elżbieta Ruszkiewicz
- 13.30 - 13.00 **“Czy umieszczać zdjęcie dziecka w sieci?”** prelekcja: Alicja Stępniewska
- 13.30 - 14.00 **“Wszechnica rodzica - przewodnik cyfrowy w szukaniu relacji”** prelekcja: Alicja Stępniewska

panel warsztatowo-konsultacyjny (obowiązują dodatkowe zapisy)

12:00-14:00	“Co zamiast komputera? Jak skutecznie zarządzać swoim mózgiem?”	Wiesława Szustkiewicz, pedagog specjalny	Techniki uczenia się w pracy umysłowej rodzica z dzieckiem, warsztaty dla grupy 10 rodziców uczniów z kl. VI-VII; gabinet nr 10	Strona do rejestracji na warsztaty: https://outlook.office365.com/owa/calendar/bookings_Wiosna_PPP10@eduwarszawa.pl/bookings/
12:00-14:00	“Trudności relacyjne między rówieśnikami”	Anna Malczewska, psycholog	Konsultacje indywidualne, gabinet nr 14	Zarezerwuj spotkanie: "Trudności relacyjne między rówieśnikami"
12:00-14:00	“Zamiast z nami pogadać, zamyka się z telefonem, czyli jak odbudować kontakt w rodzinie”	Małgorzata Osiak-Kańska, psycholog	Konsultacje indywidualne, gabinet nr15	Zarezerwuj spotkanie: "Zamiast z nami pogadać zamyka się z telefonem czyli jak odbudować kontakt w rodzinie"
12:00-14:00	“Terapia rodzinna - kiedy warto i o co w niej chodzi”	Małgorzata Osiak-Kańska, psycholog	Konsultacje indywidualne, gabinet nr 15	Zarezerwuj spotkanie: "Terapia rodzinna -kiedy warto i o co w niej chodzi"
12:00-14:00	“Dobry rodzic. Umiejętności i wrażliwość wychowawcza rodziców w kontekście nowych technologii”	Agnieszka Klimonda, psycholog	Konsultacje indywidualne, gabinet nr 19	Zarezerwuj spotkanie: "Dobry rodzic. Umiejętności i wrażliwość wychowawcza rodziców w kontekście nowych technologii"
12:00-14:00	“Ile telefonu w życiu to norma, a ile jest szkodliwe?”	Marcin Melaniuk, psycholog	Konsultacje indywidualne, gabinet nr 18	Zarezerwuj spotkanie: "Ile telefonu w życiu to norma, a ile jest szkodliwe?"
12:00-14:00	“Gry planszowe - integracja i wsparcie rodziny”	Adriana Świążkowska, Elżbieta Ruszkiewicz logopeda	Konsultacje indywidualne, gabinet nr 12	Bez zapisów: prezentacje wybranych gier dla zainteresowanych osób