P.H.U. PRESTO

Grzegorz Sołoducha
ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce
NIP 853-109-65-05
tel. 505 511 002 (biuro)
tel. 508 962 907 (zamówienia na dowóz obiadów)

**08-12.04.2024**

 PONIEDZIAŁEK

**ZUPA KARTOFLANKA Z ZACIERKĄ(1,3,7,9,10), PIECZYWO(1,6,8,11) SPAGHETTI BOLOGNESE(1,3,7,10) ,**

**KOMPOT**

**kcal 491 ,białko 19,5 ,tłuszcz 15,3 ,węglowodany 68,9**

 WTOREK

 **ZUPA POMIDOROWA(7,9,10), PIECZYWO(1,6,8,11) STEK WIEPRZOWY Z CEBULKĄ(1,10), ZIEMNIAKI(7),**

**SAŁATKA SZWEDZKA (10)**

**KOMPOT**

**kcal 491 ,białko 19,5 ,tłuszcz 15,3 ,węglowodany 68,9**

 **ŚRODA**

**ZUPA OGÓRKOWA(1,9,10), PIECZYWO(1,6,8,11) SKRZYDEŁKA PIECZONE(1,10), ZIEMNIAKI (7)**

**SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (10)**

**KOMPOT**

**kcal 487 , białko 19,8 ,tłuszcz 19,4 ,węglowodany 58,5**

 **CZWARTEK**

**ZUPA PIECZARKOWA(1,7,9), PIECZYWO(1,6,8,11) FILET DROBIOWY PIECZONY W SOSIE ŚMIETANOWYM(1,3,7,10), ZIEMNIAKI(7),**

**SAŁATKA Z BURACZKÓW(7,10)**

**KOMPOT**

**kcal 491,,białko 21 , tłuszcz 18,6 ,węglowodany 60,1**

 **PIĄTEK**

**ZUPA BARSZCZ CZERWONY(7,9,10), PIECZYWO(1,6,8,11) NALEŚNIKI Z DŻEMEM(1,3,7,10,12),**

**KOMPOT kcal 495 ,białko 14,9, tłuszcz17,8 ,węglowodany69**

**1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3  - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 -  Dwutlenek siarki**